

# Wellness Živa: relax con vista mozzafiato

## AL WELLNESS ŽIVA DEL RIKLI BALANCE HOTEL E ALLA SPA PARK DELL'HOTEL PARK

Il complesso di piscine del Wellness Živa comprende sei piscine e uno scivolo interno con vista sul Lago di Bled. Ogni ospite del Rikli Balance Hotel ha l'ingresso gratuito, mentre gli ospiti dell'Hotel Park possono usufruire di uno sconto del 50%. Al Centro Wellness Živa potrete concedervi un rilassamento olistico secondo il concetto di benessere di Rikli e godervi una ricca offerta di programmi benessere dal carattere alpino, per una giornata ricca di coccole.

### Massaggio con pietre calde (80 min)

Il massaggio consiste nell'antica tecnica di rilassamento con pietre vulcaniche lisce che vengono posizionate sui meridiani, percorsi energetici che seguono il nostro corpo. Il loro calore rilassa la tensione muscolare, aiuta ad alleviare lo stress, regolando e rinvigorendo i centri energetici del corpo.

€ 95 € / a persona



**SPA PARK** - dove potrete percepire a ogni passo l'armonia dell'acqua e del bosco - si trova al piano superiore dell'Hotel Park. Nuotate nella piscina con acqua minerale naturale e ammirate le viste panoramiche offerte dal bagno turco e dalle saune finlandesi e a raggi infrarossi.

**Massaggio Park con fascette di erbe aromatiche (75 min)**  
La rilassante combinazione di massaggio del viso, del corpo e dei piedi e di riscaldamento del corpo con fascette di erbe che hanno un effetto benefico e rilassante.

€ 90 € / persona

Per informazioni e prenotazioni: **Telefono:** +386 4 579 17 02, **E-mail:** ziva@hotelbled.com

## BUONO SCONTO SAVA HOTELS & RESORTS



La validità del buono regalo è di un anno dalla data di emissione.  
Per informazioni e acquisti: +386 4 579 16 00; info@hotelbled.com

## TESSERA ALPI GIULIE: BLED

La tessera gratuita viene consegnata a ogni ospite che soggiorna a Bled per almeno tre notti. La tessera invernale è disponibile dal 15/12/2024 al 02/03/2025.

Offre numerosi vantaggi e agevolazioni per i trasporti, le attrazioni locali, le attività, i servizi della ristorazione, il materiale stampato e tanti altri servizi. Maggiori informazioni:

<https://www.bled.si/it/alloggi/tessera-alpi-giulie:-bled/>

La tessera è a disposizione di ogni ospite in formato digitale.

Per maggiori informazioni, potete rivolgervi alla reception del vostro hotel.



## ESCURSIONI INVERNALI IN MONTAGNA

### IL MONTE USKOVNICA

Questa piacevole e per niente faticosa escursione parte a Rudno polje, sul Pokljuka. Il percorso passa vicino al Centro di Biathlon. Occorre seguire sempre la segnaletica in direzione del monte Uskovnica. Passeggiando lungo il sentiero, potrete ammirare soprattutto i boschi del Pokljuka e i suoi pascoli alpini e, in particolare, le splendide viste sui monti più bassi attorno a Bohinj.

Dopo circa 30 minuti di camminata, sulla sinistra noterete dei cerchi in pietra, ovvero dei Punti energetici che, con le loro radiazioni, hanno un effetto benefico sul benessere e sulla salute. Il sentiero procede in leggera discesa fino a quando un ponte - attraverso il torrente Ribnica - vi condurrà al magnifico monte Uskovnica. Passerete accanto alla cappelletta ristrutturata di Maria Regina della Pace e ad alcuni interessanti rifugi dei pastori; dopo alcuni prati ondulati, raggiungerete il rifugio di montagna. Qui potrete assaggiare le bontà locali, quali formaggi, lardo tritato, grumi, latte acido... per poi ritornare lungo lo stesso percorso a Pokljuka.

📍 Punto di partenza e arrivo: parcheggio presso il Centro sportivo Triglav a Rudno polje, Pokljuka (accesso: Bled - Zg. Gorje - Pokljuka)

🕒 1 h

Km 5 km

📍 Sentiero escursionistico non impegnativo



### LA VETTA HOTUNJSKI VRH

Dal parcheggio accanto alla trattoria pr' Jagru a Zatrnik, un piccolo cartello in legno con la scritta Hotunjski vrh ci informa dell'inizio del sentiero. Proseguiamo l'escursione a destra, lungo la pista da sci di una volta. Il sentiero - solitamente percorso anche in inverno - prosegue lungo la pista da sci e, più in alto, gira sempre più a sinistra. Ed è qui che saremo premiati con panorami sempre più incantevoli: dal Lago di Bled alle Caravanche e fino alle Alpi Giulie con il magnifico Triglav. Dopotutto, il sentiero ci porterà velocemente all'ex stazione della funivia, a pochi passi dalla vetta. Nei mesi invernali consigliamo alle famiglie di portare con sé lo slittino, mentre agli scialpinisti gli sci da alpinismo.

📍 Punto di partenza e arrivo: parcheggio presso la trattoria pr' Jagru a Zatrnik (accesso: Bled - Zg. Gorje - Zatrnik)

🕒 40 min

Km 4 km

📍 Sentiero escursionistico non impegnativo

### Informazioni alla reception.

**Telefono:** +386 4 579 16 00, **E-mail:** info@hotelbled.com [www.sava-hotels-resorts.com](http://www.sava-hotels-resorts.com)



### LA CASCATA PERIČNIK E IL MUSEO DELLA MONTAGNA

Il sentiero segnalato lungo la Valle di Vrata - la valle glaciale più grande nella parte settentrionale delle Alpi Giulie - si estende da Mojstrana seguendo il corso del torrente Triglavská Bistrica. Dopo circa 4 km di percorso molto piacevole e poco impegnativo, raggiungerete il rifugio alpino presso la cascata Peričnik. Qui vi aspetta il tabellone segnaletico con tutte le informazioni sulla cascata, da dove si raggiunge in soli dieci minuti la cascata inferiore, alta ben 52 m. Se volete attraversare dall'altra parte, dietro o sotto la cascata, fate molta attenzione perché il terreno è bagnato e scivoloso. Potete salire fino alla seconda cascata, superiore, ma la sua altezza è di soli 16 m.

Alla fine dell'escursione a Mojstrana non lasciatevi sfuggire il Museo sloveno della Montagna, dove potrete rivivere la vostra ascesa lungo il sentiero montano e raggiungere la vetta tramite alcuni compiti interattivi. Visto che il tempo in montagna è imprevedibile e può cambiare in qualsiasi momento, rifugiatevi nel bivacco. Grazie alla realtà virtuale, avrete l'occasione di conquistare trenta vette, arrivare alla cresta del Triglav e scendere con la fune metallica dalla cima del nostro grande Avo. Ne vale davvero la pena!

📍 Punto di partenza e arrivo: parcheggio presso il Museo della Montagna a Mojstrana (accesso: Bled - Zg. Gorje - Valle di Radovna - Mojstrana)

🕒 1 h

Km 5 km

📍 Sentiero escursionistico non impegnativo

### IL MUSEO ALPINO SLOVENO A MOJSTRANA

🕒 martedì - domenica: 9:00 - 16:00, lunedì chiuso  
€ Adulti: 10 €; Bambini e studenti: 5 €



SCANSIONATE  
PER RICEVERE LA  
VERSIONE DIGITALE  
DEL VOLANTINO!



**Inverno 2024/2025  
SCOPRITE  
E VIVETE BLED**



**SAVA HOTELI BLED**  
SAVA HOTELS & RESORTS

# Offerta gastronomica



## UN'ESPERIENZA GASTRONOMICA UNICA

Vi invitiamo al Ristorante Julijana, situato nella parte più incantevole del Lago di Bled e premiato con prestigiosi riconoscimenti: The Michelin Plate: 2020, 2021, 2022 e 2023 e 3 cappelli secondo la classificazione Gault&Millau nel 2021 e nel 2023. Viziate il palato con la sublime gastronomia e la selezione dei prodotti locali di Bled.

€ Menù Selezione locale "Selezione della Gorenjska": 76 €/persona, 4 portate

€ Menù degustazione Julijana 2024/2025: 76 €/persona, 4 portate 90 €/persona, 5 portate 99 €/persona, 6 portate

📍 Ristorante Julijana, Grand Hotel Toplice, Cesta svobode 12, Bled

## IL TAVOLO DELLO CHEF

Prenotate il tavolo nella cucina dell'hotel! Lo chef Simon Bertoncelj - autorevole membro della sezione Chef della Camera del turismo e della ristorazione della Slovenia - cucinerà per voi, proprio davanti ai vostri occhi. Vi presenterà gli ingredienti e la realizzazione dei piatti, poi toccherà solo a voi raccogliere la sfida e collaborare con lui ai fornelli. Si possono iscrivere un minimo di 2 e un massimo di 6 persone. Le date per quest'esperienza culinaria sono da concordare.

€ Menù degustazione da 6 portate accompagnato da vini selezionati: 165 €/persona  
📍 Ristorante Julijana, Grand Hotel Toplice, Cesta svobode 12, Bled



## CAFE PARK: LA CASA DELL'ORIGINALE MILLEFOGLIE ALLA CREMA DI BLED

Sfogliate la carta dei vini e scegliete tra le specialità calde e fredde fatte in casa, mentre ammirate una delle viste più affascinanti sul Lago di Bled. Non è un segreto che i dolci sono la nostra più grande passione! Oltre all'originale millefoglie alla crema di Bled, potrete gustare numerose torte dal carattere moderno e provare il nostro gelato artigianale preparato con ingredienti freschi.

I bambini e le bambine saranno sicuramente i più entusiasti quando il nostro caloroso personale servirà le millefoglie con l'aiuto degli assistenti digitali Tone e Pavla.

📍 Ristorante e Cafe Park, Cesta svobode 15, Bled

## CENA À LA CARTE

Ogni ospite dei Sava Hotels Bled può scambiare la cena prevista dal trattamento a pensione presso l'hotel con piatti à la carte a propria scelta. Alla reception del vostro hotel riceverete un buono da usare: al Ristorante Julijana (Grand Hotel Toplice) e al Cafe Park

ℹ Il buono del valore di 20 € per un pasto incluso a pensione (pranzo o cena) durante il soggiorno.



Informazioni e prenotazioni presso la reception.

# Attività invernali per tutta la famiglia

## SCI DI FONDO

Sul Pokljuka vi aspettano le piste da fondo ben curate per la pratica della tecnica classica e dello skating di varia lunghezza - da 2 a 10 km - e con vari livelli di difficoltà. Sono destinate agli sciatori e alle sciatrici principianti, a chi ama lo sci di fondo, ma anche a ogni atleta di alto livello.

Le piste vi condurranno attraverso i dintorni idilliaci dell'altopiano Pokljuka e del Parco nazionale di Triglav; con il biglietto giornaliero, potrete sciare dalle ore 7:00 alle ore 16:30. È possibile noleggiare l'attrezzatura, eseguire esercizi di tiro al biathlon e frequentare la scuola di sci di fondo, gestita da istruttori e istruttrici qualificati ed ex fondisti attivi.

€ Utilizzo della pista: biglietto singolo giornaliero a 7 €. Ogni ospite che paga la sosta giornaliera al parchimetro riceverà un tagliando per il biglietto giornaliero gratuito per lo sci di fondo.

Noleggio attrezzatura da fondo: sci di fondo, bastoncini e scarpe: ½ giornata: 17 €; 1 giornata: 23 €  
Corso individuale di sci di fondo: 1 persona/1 ora: 35 €; 2 persone/1 ora: 50 €. Il prezzo del corso non include il noleggio dell'attrezzatura.

Tiro di biathlon: 15 tiri: 40 €/persona. Il noleggio dell'attrezzatura è incluso nel prezzo.

In condizioni di neve molto favorevoli, vengono organizzate le piste di fondo anche a Bled (Dobe-Zasip; Dindol-Selo-Ribno-Bodešče-Koritno) e a Gorje. I fondisti possono scegliere tra diversi percorsi circolari, da 3 a 10 km di lunghezza.



## Visitate i musei

### CASTELLO DI BLED

🕒 Aperto: tutti i giorni, 8:00 - 18:00

€ Adulti: 18 €; Bambini: 7 €; Studenti: 11,50 €

### MUSEO DI TRŽIČ

🕒 Aperto: martedì - domenica, 10:00 - 18:00

€ Adulti: 5 €; Bambini, studenti e pensionati: 4 €;

### MUSEO DELL'APICOLTURA DI RADOVLJICA

Linhartov trg 1, Radovljica

🕒 Aperto: martedì - domenica, 10:00 - 18:00

€ Adulti: 8 €; Bambini e adolescenti fino a 18 anni: 5 €; Pensionati e studenti: 6 €

### MUSEO ALPINO SLOVENO A MOJSTRANA

🕒 Aperto: martedì - domenica, 9:00 - 16:00

€ Adulti: 10 €; Bambini, studenti e pensionati: 5 €

Informazioni e prenotazioni presso la reception.

## PATTINAGGIO

### Palazzetto dello Sport di Bled

Il pattinaggio è un'ottima attività invernale, adatta a tutta la famiglia. A Bled, coloro che amano il pattinaggio a livello amatoriale possono pattinare nel Palazzetto dello Sport di Bled da dicembre a marzo. Presso il Palazzetto dello Sport è inoltre possibile noleggiare i pattini.

Il venerdì - dalle ore 21:30 alle ore 23:00 - il palazzetto si trasforma in una **DISCOTECA SUL GHIACCIO**: grazie agli effetti luminosi e alla musica degli anni Settanta, i pattinatori e le pattinatrici verranno trasportati indietro nel tempo...

### Orario del pattinaggio ricreativo

#### Durante le vacanze:

24/12/2024 e 28/12/2024: 16:30 - 18:00  
dal 25/12/2024 al 05/01/2025: 9:30 - 11:00 e 16:30 - 18:00

#### Discoteca sul ghiaccio:

ogni venerdì, dalle ore 21:30 fino alle ore 23:00 nelle seguenti date: 22/11/2024 e 29/11/2024, 20/12/2024 e 27/12/2024 e dal 03/01/2025 al 31/01/2025.

#### Prezzo del pattinaggio ricreativo:

Adulti 5 €; Studenti: 4,50 €;  
Bambini 6-14 anni: 3,50 €

Noleggio pattini: 4,50 €/pattini

## SCI ALPINO



Bled e i suoi dintorni offrono un ottimo punto di partenza per coloro che amano lo sci alpino, la tecnica telemark o lo snowboard. Godetevi la discesa sulle numerose piste bianche che soddisfanno le vostre abilità sciistiche, indipendentemente dal fatto che siate agli inizi o abbiate più esperienza.

## PREZZO BIGLIETTO SCI GIORNALIERO

PISTA DA SCI	ADULTI	BAMBINI	OSPITI SENIOR	DISTANZE DA BLED
Vogel - Bohinj	44 €	22 €	38 €	30 km
Soriška Planina	30 €	20 €	25 €	30 km
Krvavec	43 €	27 €	39 €	39 km
Kranjska Gora	47 €	29 €	42 €	40 km

## BLED SKIBUS - VOGL, KRAJSKA GORA E POKLJUKA

### Orario di servizio

8:30 Bled - Vogel 16:00 Vogel - Bled  
8:30 Bled - Kranjska Gora 16:00 Kranjska Gora - Bled  
10:00 Bled - Pokljuka 14:00 Pokljuka - Bled

Fermate: di fronte al Rikli Balance Hotel e di fronte al Ristorante Panorama (sul lungolago vicino all'Hotel Park)

Lo Skibus di Bled opererà verso ogni area sciistica durante gli orari di apertura del comprensorio sciistico. Il biglietto di andata e ritorno costa 10 € a persona.

Il trasporto è **gratuito** per:

- bambini e ragazzi fino ai 14 anni, accompagnati da un adulto
- titolari della Tessera Alpi Giulie: Bled
- possessori di Skipass Internazionale Alpi Giulie



## CORSO CULINARIO A BLED

Desiderate imparare a preparare i piatti tradizionali che vengono cucinati nelle cucine di Bled? Il laboratorio viene organizzato da una coppia di coniugi, originaria di Bled, che sarà felice di insegnarvi come preparare il delizioso orzo mondato, i ravioli di grano saraceno Ajdovi krapi e gli Štrukli. Ma non solo... vi racconteranno storie e leggende interessanti sul cibo locale e sul patrimonio culturale. Durante il laboratorio interattivo, oltre alle prelibatezze preparate in loro compagnia, potrete degustare alcuni vini sloveni selezionati. Il valore aggiunto è che questo non è un semplice laboratorio: è un'esperienza speciale per esplorare la tradizione e la gastronomia di Bled, ideale soprattutto durante le lunghe serate invernali.

€ 85 €/persona



Informazioni e prenotazioni presso la reception.

## PISTA DI PATTINAGGIO

### RICREATIVO all'aperto

Centro commerciale Bled - piattaforma inferiore

dal 30/11/2024 al 15/02/2025  
Lunedì - giovedì: 14:00 - 20:00  
Venerdì, sabato, domenica e durante le vacanze  
di Capodanno: 10:00 - 20:00

€ Prezzo: GRATIS  
Noleggio pattini: 5,00 €/pattini

