



HOTELS & RESORTS

## Samoplačniške specialistične ambulante v Termah 3000

V mesecu juliju in avgustu si zagotovite termin pri specialistih v ortopedski, kirurški, revmatološki in nevrološki ambulanti.

### Termini samoplačniške ortopedske ambulante:

#### Julij

16.7. 2022 MARKO HANC, dr. med., specialist ortopedije

17.7.2022 NOVAK SAMO dr. med., spec. ortopedske kirurgije

18.7.2022 FRANJO KLJAJIĆ, dr. med., spec. ortoped

28.7.2022 prim. KRAMBERGER SLAVKO, dr. med., spec. ortoped

#### Avgust

18.8.2022 FRANJO KLJAJIĆ, dr. med., spec. ortoped

25.8. 2022 MARKO HANC, dr. med., specialist ortopedije

### Termin samoplačniške kirurške ambulante:

#### Avgust

17.8.2022 ROBERT GOLOB, dr. med., spec. splošne kirurgije

### Termin nevrološke ambulante in EMG:

23.7.2022 TIMOTEJ PETRIJAN, dr. med., spec. nevrolog

### Termin samoplačniške revmatološke ambulanta:

MIKO BAJIĆ, dr. med., spec. revmatologije – predvidoma v drugi polovici julija

**NAROČANJE na telefonsko številko od ponedeljka do sobote med 8-16 uro na tel. št. 02 512 24 00.**

Sava Turizem d.d., Dunajska cesta 152, SI-1000 Ljubljana, Slovenija • ID št. za DDV: SI53667409 • Matična št. 5301971000 • Transakcijski računi: IBAN SI56 0400 1004 8990 712 pri Novi KBM d.d., IBAN SI56 0700 0000 0004 455 pri Gorenjski banki d.d., IBAN SI56 3300 0000 5173 583 pri Addiko Bank d.d. • Vpis v sodnem registru Okrožnega sodišča v Kranju • Osnovni kapital: 56.461.187,19 EUR.

Sava Turizem d.d., Dunajska cesta 152, SI-1000 Ljubljana, Slovenia • VAT no.: SI53667409 • Company reg. no. 5301971000 • Bank accounts: IBAN SI56 0400 1004 8990 712 Nova KBM d.d., IBAN SI56 0700 0000 0004 455 Gorenjska banka d.d., IBAN SI56 3300 0000 5173 583 Addiko Bank d.d. • Entered into the court register at the Distric Court in Kranj • Share capital: 56.461.187,19 EUR.

POSLOVNA SKUPINA SAVA • SAVA GROUP

Terme 3000 – Moravske Toplice, Kranjčeva ulica 12, 9226 Moravske Toplice, Slovenija | T: +386 (0)2 512 22 00 | F: +386 (0)2 548 16 07 | info@terme3000.si | www.sava-hotels-resorts.com

### **Ortopedska ambulanta**

*S pomočjo pregleda pri specialistu ortopedu boste ugotovili vzrok težavam, ki so povezane z mišično – skeletnim sistemom. Specialist vam bo svetoval glede diagnostike in nadaljnega poteka zdravljenja obolelega sklepa ali hrbtenice. Ustrezno vas bo napotil do specialno usmerjenega ortopeda za določeno ortopedsko tegobo.*

### **Kirurška ambulanta**

*Nobena poškodba ni nepomembna. V ambulanti za poškodbe okončin obravnavamo poškodbe rok in nog, usmerjeni smo tudi športne poškodbe. To področje zajema vse od enostavnih zvinov, do raztrganin vezi, poškodb mišic, izpahov sklepov in zapletov po zlomih kosti. Po potrebi za natančnejšo diagnostiko vključimo UZ. Nudimo vam specialistični pregled s strokovnim mnenjem ter več možnosti zdravljenja, od klasične fizikalne rehabilitacije do specialnih fizikalnih terapij in aplikacije PRP. Opremljeni smo namreč z eno najsodobnejših naprav za pridobivanje PRP iz manjše količine vaše krvi (Arthrex ACP Double Syringe System). Pridobivanje in aplikacija PRP je metoda, ki je v zadnjih letih v porastu pri zdravljenju težav s sklepi in mišičnih poškodbah. Daje dobre rezultate in hitrejše okrevanje po poškodbah. Indikacije za njeno uporabo so: začetne degenerativne spremembe na sklepih, poškodbe mišic in vezivnih struktur, podporno zdravljenje po operativnih posegih na mišicah, tetivah in sklepih....*

### **V okviru kirurške ambulante dr. Golob izvaja še Ambulanto za kirurgijo roke, odstranitve kožnih in podkožnih sprememb ter kirurško korekcijo vraščene nohta**

#### **Ambulanta za kirurgijo roke**

*Roka je dovršen inštrument, ki je vsakodnevno v uporabi. Poškodbe in bolezenska stanja roke nas lahko zelo omejijo pri še tako enostavnih vsakodnevnih opravilih. V naši ambulanti vam nudimo strokovni pregled, mnenje in tudi možnosti zdravljenja večine patologije roke. Uspešno odpravljamo najpogostejše težave kot so: sindrom karpalnega kanala, sprožilni prst, sindrom Guyonovega kanala, ganglion ciste, Dupuytrenove kontrakture, De Quervain sindrom, teniški komolec.*

#### **Vraščen noht**

*Vraščen noht (Unguis incarnatus) je pogosta težava, ki nastane zaradi nepravilne rasti nohta v obnohtje. Pojavlja se oteklina, lahko pa tudi gnojav izcedek, obnohtje se začne debeliti in kronično spreminjati. Bolezen je moteča, saj povzroča bolečine in onemogoča vsakodnevna opravila. Prizadene predvsem mlajše, vzroki so najpogosteje nepravilno striženje, poškodba ali bolezen nohta. V začetnih fazah je potrebna pravilna nega nohtov. V primerih vnetja se poslužujemo posebnih obkladkov in po potrebi antibiotične zaščite. V napreduvalih oblikah pa je potreben operativni poseg v lokalni anesteziji. Opravi se lahko samo delna ablacija nohta ali klinasta resekcija.*

#### **Odstranitve kožnih in podkožnih sprememb**

*Kožne spremembe v grobem delimo na maligne in benigne. Spremembe, ki so benigne in so moteče zaradi same lokacije ali izgleda, lahko odstranimo z radiofrekvenčno ablacijo, če so za to primerne. Potrebna je*

minimalna količina lokalnega anestetika, sprememba pa se odstrani v nivoju kože. Kozmetični učinek je odličen, saj ni brazgotine, ostane lahko le minimalno depigmentiran areal. Šivi niso potrebni.

Manjše podkožne spremembe in potencialno nevarne spremembe odstranjujemo s kirurško ekscizijo. Po vsakem posegu na mestu kirurškega reza nastane brazgotina, ki pa jo s pravilno kirurško tehniko lahko minimaliziramo. Proces brazgotinjenja je kompleksen in poteka več mesecev do približno enega leta. Nanj vplivajo kirurška tehnika, genetske lastnosti posameznika in njegovo splošno stanje. Izrezan vzorec se lahko pošlje na histološko preiskavo.

### **Nevrološka ambulanta**

V nevrološki ambulanti se izvajajo pregledi pri nevrologu ter EMG. Elektromiografija (EMG) je nefrofiziološki diagnostični postopek za ocenjevanje delovanja perifernega živčnega sistema in mišic.

S tem diagnostičnim postopkom odkrivamo bolezni oziroma okvare živčnih celic (nevronov), ki se nahajajo zunaj možganov in hrbtenjače (periferne nevropatije), bolezni mišic (miopatije) in bolezni živčno-mišičnega stika. Rezultati EMG lahko razkrijejo bolezni živčnih korenin, pletežev in živcev, mišične bolezni ali težave s prenosom signala od živca do mišice. Zdravnik vas pošlje na EMG preiskavo pri pojavu in vztrajanju določenih simptomov: mravljinčenje, otrplost dela telesa, oslabelost mišic, bolečine v mišicah ali krči, nekatere vrste bolečin v okončinah, pogosto gre tudi za stanja po različnih poškodbah s potencialno okvaro perifernega živčevja (npr. zlomi, ureznine), preiskava se opravlja tudi pri nekaterih motnjah gibanja (tremor), periferna okvara obraznega živca.

Rezultate preiskave ovrednoti nevrolog. Po potrebi v izvidu priporoča napotitev pacienta k ustreznemu specialistu (plastični kirurg, ortoped, fiziater,...).

### **Revmatološka ambulanta**

Revmatske bolezni lahko prizadenejo številne in različne dele telesa (sklepi, kite, mišice, mišične ovojnice, hrbtenica, kosti). Najpogostejši simptom je bolečina in oteklina enega ali več sklepov. Veja medicine, ki se ukvarja z revmatološkimi obolenji je revmatologija. Specialist revmatolog vam poleg revmatološkega posveta (z interpretacijo dosedanje medicinske dokumentacije), nudi ultrazvočno diagnostiko revmatoloških sprememb sklepov in ob sklepnih struktur ter diagnostično in terapevtsko punkcijo sklepov.