



Hotelska mapa

**ZDRAVILIŠČE RADENCI**

SAVA HOTELS & RESORTS



# Hotelske informacije od A do Ž

## A

**Adapter** – Električni pretvornik/adapter si lahko izposodite na hotelski recepciji.

**Ambulante** – V Zdravilišču Radenci se nahajajo kardiološka, angiološka, fiziatrična in splošna ambulanta. Informacije in naročila na zdravstveni recepciji. Interna telefonska številka ambulante je 27738.

**Animacija** – Info ura je vsak ponedeljek ob 10.00 v Salonu zdravja. Animacijski program dobite na recepciji.

**Anketa** – Vaše dobro počutje in zadovoljstvo z našimi storitvami nam veliko pomenita, zato vas vljudno prosimo, da vaše predloge, pripombe in mnenje delite z nami. Le tako bomo lahko našo ponudbo še izboljšali in še bolj približali vašim željam. Vljudno vas prosimo, da izpolnjeno anketo oddate na recepciji ali pustite v hotelski sobi.

**Avtobus** – Avtobusna postaja je v neposredni bližini hotela, informacije o voznem redu dobite na hotelski recepciji.

**Avtomehanična delavnica** – Nahaja se v neposredni bližini na Kapelski c. 21, A. S. Himelrajh Drago s. p.

## B

**Banka** – Nahaja se v Gornji Radgoni.

**Bankomat** – Nahaja se v avli Hotela Radin, na pošti in pred trgovino Mercator.

**Bar** – Vabljeni v aperitiv bar Stil v avli Hotela Radin in Kavarno Izvir v avli Hotela Izvir.

**Bazen** – Na voljo je termalni kompleks s 1.460 m<sup>2</sup> vodnih površin. Terme obratujejo od 7.00 do 21.00 ure, v petek in soboto od 7.00 do 22.00.

**Bencinski servis** – Najbližji je v Radencih, v smeri Gornje Radgone.

**Brisače** – Dodatno veliko brisačo dobite proti plačilu 2,50 €/dan, dodatno malo brisačo pa za 2,00 €/dan. Hotelske brisače so namenjene izključno za uporabo v hotelski sobi. Na dan odhoda ni dovoljeno odnašanje hotelskih brisač iz hotelske sobe. Proti doplačilu 2,50 €/dan in plačilu kavnice 10,00 € lahko na kopalniški blagajni najamete kopalno brisačo za bazen.

**Bujenje** – Za bujenje se dogovorite na hotelski recepciji.

## C

**Casino Radenci** – Casino AS Radenci se nahaja nasproti banke in pošte v središču kraja.

**Cerkev** – Cerkev Sv. Cirila in Metoda je v Radencih. Dodatne informacije dobite na hotelski recepciji.

**Cvetje** – Če želite med bivanjem v hotelu komu izraziti posebno pozornost s šopkom cvetja, nam svoje želje zaupajte na recepciji.

## Č

**Časopisi in revije** – Lahko jih kupite v Veveričkini špajzi v avli hotela ali v bližnji trgovini Mercator, ki je od hotela oddaljena približno 300 metrov.

**Čiščenje čevljev** – Loščilec čevljev se nahaja v avli hotela.

**Čiščenje sobe** – Vaša soba bo očiščena najkasneje do 14.00 ure. V kolikor želite imeti sobo očiščeno prej, vas prosimo, da se obrnete na zaposlene v hotelski recepciji ali obesite obešanko za pospravljanje sobe, ki se nahaja v omari.

## D - F

**Denar** – Shranite ga v sefu v sobi.

**Dietna prehrana in posebnosti v prehrani** – Za dietno prehrano ali posebnosti v prehrani se dogovorite na hotelski recepciji ali v restavraciji.

**Domače živali** – V hotelu niso dovoljene.

**Elektrika** – Napetost električnega toka v hotelskih sobah je 220/240 V.

**Fitnes** – Nahaja se v Hotelu Izvir. Dodatne informacije dobite pri animacijskem pultu.

**Fizioterapija** – Izvaja se v Medico-wellness centru Corrium. Obratuje od ponedeljka do petka od 8.00 do 16.00, v soboto od 8.00 do 12.00. Za več informacij in naročila povprašajte na wellnes recepciji. Interna telefonska številka je 27738 ali 27825.

**Fotokopiranje** – Za fotokopiranje se obrnite na zaposlene v hotelski recepciji Hotela Radin A.

**Frizer** – Frizerski salon se nahaja v avli Hotela Radin.

## G - H

---

**Glasba** – Glasbeni večeri so vsak petek in soboto od 20.00 do 24.00 v Kavarni Swing, v medetaži Hotela Radin. V poletnih mesecih (julij, avgust) na terasi Hotela Radin A.

**Golf** – Golf igrišče Radenci z 9 igralnimi luknjami je oddaljeno od hotela cca. 1,5 km. Igrišče za golf Livada z 18 luknjami se nahaja v Termah 3000 - Moravske Toplice. Za informacije in rezervacije se obrnite na recepcijo.

**Hotelska kartica** – Prejmete jo ob prihodu. Služi kot ključ v hotelsko sobo, za vhod v termalni park, v savno do 16.00 ure in kot plačilno sredstvo v celotnem turističnem kompleksu. Hotelsko kartico ob odhodu vrnete na recepciji.

## I - J

---

**Internet** – V zdravilišču je na voljo brezžični internet (Wi-Fi).

**Internetni kotichek** – Nahaja se v avli Hotela Radin.

**Izgubljeni predmeti** – Za predmete, izgubljene v hotelu, se obrnite na zaposlene v hotelski recepciji. Za predmete, izgubljene zunaj hotela, nemudoma obvestite policijo.

**Izhod v sili** – Vsi zasilni izhodi so jasno označeni in vam omogočajo hiter in varen izhod iz stavbe. Na notranji strani vrat sobe je pritrjen načrt nadstropja z zarisanimi zasilnimi izhodi.

**Izleti** – Informacije o izletih dobite pri animaciji. Prijave in vpis na animacijski tabli, vsaj en dan pred razpisanim izletom.

**Izberimo zdravo** – Zdrava prehrana je temelj dobrega počutja. Ker se v Zdravilišču Radenci zavedamo pomena zdrave prehrane za vaše zdravje, so vam naši kuharji v sodelovanju z nutricionistko, Mojco Cepuš, pripravili nasvete in predloge, ki vam bodo v pomoč pri sestavi obrokov za ohranjanje zdravja in vitalnosti med vašim bivanjem v Zdravilišču Radenci. Naši kuharji skrbno pripravijo jedi, da imate v restavraciji vedno na izbiro živila, s katerimi poskrbite za zdravje srca, zdravo telesno težo ter primerno prehrano pri sladkorni bolezni.

## K

---

**Kajenje** – V skladu z Zakonom o omejevanju uporabe tobaknih izdelkov je kajenje v Republiki Sloveniji v zaprtih prostorih prepovedano. Če ima vaša soba balkon lahko pri sobaricah dobite pepelnik, ki ga lahko uporabljate samo na balkonu. Za nespoštovanje opozorila je predvidena globa 100,00 €.

**Kavarna Izvir** – Nahaja se v avli Hotela Izvir-medico. Odprta je vsak dan od 09.00 do 17.00 ure.

**Kavarna Swing** – Nahaja se v medetaži Hotela Radin A. Odprta je v petek in soboto od 20.00 do 24.00 (razen julija in avgusta).

**Klima** – Vse sobe so klimatizirane, razen nekaj sob v Hotelu Radin A\*\*\*\*. Klimatske naprave imajo možnost ročne nastavitve temperature. Ob odprtju balkonskih vrat se delovanje klimatske naprave samodejno ustavi v Hotelu Radin A\*\*\*\*, Radin B\*\*\*\* in Hotelu Izvir-medico\*\*\*\*.

**Kolesa** – Informacije o izposoji koles in kolesarskih poteh dobite pri animacijski pisarni in na recepciji.

**Kopalni plašč** – Čaka vas v hotelski sobi. Menjavo kopalnega plašča lahko naročite na recepciji proti doplačilu. Na dan odhoda ni dovoljeno odnašanje kopalnega plašča iz hotelske sobe, lahko pa si ga izposodite na kopalniški blagajni proti doplačilu 3,00 € in plačilu kavcije 10,00 €.

**Kozmetični salon** – Je v avli Hotela Radin. Informacije in rezervacije na recepciji.

**Kreditne kartice** – Sprejemamo naslednje vrste kreditnih kartic: Aktiva, Maestro, Diners, Elavon, Karanta, Mastercard, Visa, BA kartica.

## L

---

**Lekarna** – Najbližja lekarna je v neposredni bližini hotela. Dodatne informacije dobite na hotelski recepciji.

**Letališče** – Najbližje letališče Rakičan je oddaljeno približno 25 minut vožnje iz Radencev. Letališče je primerno za rekreacijske polete z manjšimi letali. Najbližja mednarodna letališča so v Ljubljani, Mariboru, Celovcu, Zagrebu, Gradcu in na Dunaju.

**Letalske vozovnice** – Informacije o rezervaciji in nakupu dobite na recepciji.

**Likanje** – Za Informacije se obrnite na recepcijo hotela.

**Loščilec čevljev** – Loščilec čevljev je v avli hotela.

## M - N

---

**Masaže** – V Medico-wellness centru Corrium lahko izbirate med različnimi masažami za sprostitev telesa in duha. Prosimo, da tretmaje predhodno rezervirate na wellness ali zdravstveni recepciji oziroma wellness recepciji v Salonu zdravja.

**Menjava posteljnega perila** – Pri sedem dnevnem bivanju vam posteljno perilo zamenjamo dvakrat.

**Mineralne kopeli, bogate s CO2, iz Radencev** – Izvajajo se v Medico-wellness centru Corrium. Izvajajo se vse dni v tednu od 8.00 do 19.00. Mineralno kopel lahko rezervirate na vseh recepcijah.

**Mini bar** – V mini baru vam nudimo različne pijače in izbrane prigrizke. Cenik mini bara je priložen. Mini bar ni namenjen hlajenju pijač, ki ste si jih prinesli s seboj.

**Mini golf** – V parku v neposredni bližini Zdravilišča Radenci se nahaja igrišče za mini golf. Obsega 18 stez za igro. Igralna polja so opremljena s prepoznavnimi motivi Radencev.

**Najem avtomobila** – Informacije o najemu avtomobila dobite na recepciji hotela.

**Napitnina** – Ni obvezna, je pa dovoljena in je odraz vašega zadovoljstva z opravljenimi storitvami.

## O

**Obiski** – Prosimo, da svoje obiske najavite na recepciji, kjer so vam na voljo dodatne informacije.

**Odhod** – Prosimo vas, da na dan odhoda sobo zapustite do 11.00. Če sobe ne boste zapustili pravočasno, vam bomo zaračunali dodatno bivanje. Če sobo potrebujete dlje časa, vas prosimo, da se o tem predhodno dogovorite na recepciji.

**Odjava obrokov** – Obrok lahko odjavite na recepciji. Na dan obroka lahko kosilo odjavite najkasneje do 9.00 ure zjutraj in večerjo do 15.00.

**Okvare** – Prosimo vas, da v primeru okvare v sobi, o tem čim prej obvestite recepcijo.

**Otroška igralnica** – Najdete jo v avli Hotela Radin A pri animaciji (dom veвериčke Muki).

**Otroška posteljica** – Naročite jo na recepciji, kjer dobite vse dodatne informacije.

## P

**Parkirišče** – Je za goste Zdravilišča Radenci na voljo v neposredni bližini hotela. Razpoložljivost parkirnih mest je omejena.

**Pohvale, predloge in pritožbe** – V knjigo vtisov lahko vpišete svoje pohvale, predloge in pripombe. Knjiga vtisov se nahaja na hotelski recepciji, v hotelski restavraciji in termalnem parku.

**Pomožno ležišče** – Pripravo pomožnega ležišča naročite na recepciji.

**Postrežba zajtrka v sobo** – Postrežbo zajtrka v sobo naročite na recepciji en dan prej. Obešanko najdete v hotelski sobi. Za postrežbo v sobi zaračunavamo postrežnino.

**Postrežba v sobo** – Pijačo in hrano lahko naročite v sobo na tel. številko 27740 ali 27741. Ponudba je priložena. Za postrežbo v sobi zaračunavamo postrežnino.

**Pošta** – Se nahaja v centru Radencev.

**Poštni nabiralnik** – Je nameščen ob glavnem vhodu v Hotel Radin. Pošto odnašajo od ponedeljka do petka, dvakrat dnevno, v soboto ob 11.00 uri.

**Policijska postaja** – Najbližja policijska postaja se nahaja v Gornji Radgoni.

**Požar** – Za aktiviranje alarmnega sistema v primeru požara pritisnite gumb na ročnem javljalniku požara. Ti so nameščeni v hodnikih, avlah, termalnem parku, zdravstvu ali obvestite hotelsko recepcijo na interno tel. št.: 27727. Nato sledite oznakam za zasilni izhod.

**Pranje** – Perilo za pranje oddajte na recepciji v vrečki za perilo. Na ceniku, ki ga priložite v vrečko, označite število kosov perila, ki ste ga dali v pranje. Perilo oddano v pranje in likanje do 9.00 ure zjutraj bo vrnjeno isti dan, razen konec tedna.

**Pravila oblačenja** – Za obisk hotelske restavracije oblecite dolge hlače, majice z rokavi in zaprte čevlje.

**Prešita odeja** – Dodatno prešito odejo lahko naročite na hotelski recepciji.

**Prihod** – Hotelska soba vam je na dan prihoda na voljo od 14.00 dalje.

**Prtljaga** – Shranite jo lahko v sobi za prtljago ob recepciji. Več informacij dobite na recepciji.

**Prva pomoč** – V nujnih primerih pokličite dežurno medicinsko sestro oz. dežurnega zdravnika na tel. številko 27882.

## R

**Razglednice in znamke** – Kupite jih lahko v trgovini v avli Hotela Radin in trgovini pri vhodu v kopališče.

**Recepcija** – Recepciji se nahajata v pritličju Hotela Radin in Hotela Izvir. Tel. številka 27728, 27727 ali 27730.

**Restavracija Radin** – Hotelski obroki so na voljo: zajtrk od 7.00 do 10.00, kosilo od 12.00 do 14.00 in večerja od 18.00 do 21.00.

**Rezervacija hotela** – Lahko vam pomagamo urediti rezervacijo v ostalih hotelih Sava Hotels & Resorts. Več informacij o naših namestitvenih kapacitetah si oglejte na spletni strani [www.sava-hotels-resorts.com](http://www.sava-hotels-resorts.com).

**Rezervacija vstopnic** – V recepciji hotela vam lahko pomagamo rezervirati vstopnice za kulturne dogodke ali druge prireditve.

## S - Š

**Salon zdravja** – Se nahaja v veznem hodniku med Hotelom Radin A\*\*\*\* in Hotelom Izvir\*\*\*\*. V Salonu je na voljo pitje mineralne vode, bogate s CO<sub>2</sub>, iz Radencev vsak dan od 7.00 do 14.00 ure in od 16.00 do 21.00 ure. Mineralno vodo iz vrelca si lahko natočite s pomočjo hotelske kartice, na kateri je shranjeno dobroimetje za pitje, odvisno od vašega programa oz. paketa bivanja. V Salonu zdravja lahko preizkusite dobrodejnost mehurčkov v mineralni kopeli, bogati s CO<sub>2</sub>, za roke. Tam je na voljo wellnes svetovalec vsak dan med 8.00 in 12.00 uro.

**Samopostrežna restavracija na termah** – Nahaja se v bazenskem kompleksu. Odprta je vsak dan od 09.00 do 20.00 ure.

**Sava Hotels & Resorts** – Blagovna znamka Sava Hotels & Resorts združuje ponudbo na sedmih privlačnih destinacijah: na Bledu in Ptuju, Moravskih Toplicah, Radencih ter v Portorožu, Izoli in Strunjanu. V hotelski mapi je brošura s podrobnim opisom vsake od destinacij in njihove bogate ponudbe. Za rezervacijo v katerem drugem hotelu iz naše skupine se obrnite na osebje v recepciji.

**Savna** – Svet savn se nahaja v bazenskem kompleksu. Prosimo, da v savnah upoštevate pravila savnanja. Za vstop v savno po 16.00 uri prejmete vstopnico na kopališki blagajni.

**Sef** – Vse sobe so opremljene z varnostnim sefom, ki se nahaja v garderobni omari v hotelski sobi. Priporočamo vam, da vrednostne predmete in denar hranite v sefu. Za morebitno škodo ali izgubo osebne lastnine, ki ni hranjena v sefu, ne prevzemamo odgovornosti.

**Spletna stran hotela** – Več informacij o hotelu in celoviti ponudbi Zdravilišča Radenci najdete na spletni strani [www.sava-hotels-resorts.com](http://www.sava-hotels-resorts.com).

**Stil bar** – Se nahaja v avli Hotela Radin A.

**Šivalni pribor** – Dobite na recepciji.

**Športna igrišča** – V neposredni bližini hotela se razprostirajo igrišča za tenis, nogomet, mali nogomet, badminton. Vse dodatne informacije dobite na recepciji in pri animaciji.

## T - V

**Taksi in prevozi** – Za naročilo prevoza se lahko obrnete na osebje v hotelski recepciji, ki vam bo z veseljem v pomoč.

**Tehtnica** – Možnost izposoje na recepciji. Na voljo je tudi v bazenskem kompleksu na termah.

**Telefaks storitve** – Možnost koriščenja na recepciji.

**Telefon** – S pritiskom na tipko 0 dobite prosto izhodno linijo. Za mednarodne klice pritisnite 0 + 00 klicna številka države + številka klicanega. Če želite sprejeti klic, vas lahko pokličejo na 00 386 2 520 1000, recepcija preveže klic v sobo.

**Teniški center** – Se nahaja v neposredni bližini Hotela Radin. Na voljo so vam pokrita igrišča in igrišča na prostem. Dodatne informacije dobite na recepciji.

**Toaletni pripomočki** – Dodatne toaletne pripomočke lahko dobite na recepciji.

**Trgovine** – Najdete jih v avli Hotela Radin in pri vhodu v termalni park. Večji trgovski centri se nahajajo v Gornji Radgoni in Murski Soboti.

**TV daljinec** – Navodila za uporabo najdete v hotelski sobi ob TV sprejemniku.

**Vzglavnik** – Dodatni vzglavnik lahko naročite na hotelski recepciji. V naši ponudbi imam tudi "Pillow menu", to je različne vrste vzglavnikov (ajdov, mehki, mikro in lateks vzglavnik), ki jih prav tako lahko naročite na hotelski recepciji proti doplačilu.

## Z - Ž

**Zdravnik in zobozdravnik** – Za informacije o zdravniški pomoči se čimprej obrnite na osebje v hotelski recepciji.

**Zdravstvena recepcija** – Se nahaja v pritličju Hotela Izvir. Za zdravniške preglede, fizioterapevtske storitve in masaže se lahko naročite od ponedeljka do petka od 8.00 do 16.00.

**Železniška postaja** – Najbližja železniška postaja je v Murski Soboti. Dodatne informacije dobite na recepciji.



# Telefonske številke & splošne informacije

## Naslov

**Zdravilišče Radenci**  
Zdraviliško naselje 12  
9252 Radenci

## Interne telefonske številke

Recepcija	<b>2 520 10 00 int. 26000</b>
Restavracija v Hotelu Radin	<b>2 520 27 41 int. 27741</b>
Aperativ bar Stil	<b>2 520 27 43 int. 27743</b>
Postrežba v sobi	<b>2 520 27 40 int. 27740</b>
Medico-wellness center Corrium in zdravstvena recepcija	<b>2 520 27 38 int. 27738</b>
Animacija	<b>2 520 27 33 int. 27733</b>
Kopaljšče, blagajna	<b>2 520 28 00 int. 27800</b>

## E-poštni naslovi

Recepcija Radin  
**recepcijaRadin@zdravilisce-radenci.si**

Recepcija Izvir  
**recepcijalzvir@zdravilisce-radenci.si**

Rezervacije  
**info@zdravilisce-radenci.si**

Wellness & zdravstvo  
**zdravstvo@zdravilisce-radenci.si**

Kopaljšče, blagajna  
**kopaljska.blagajna@zdravilisce-radenci.si**

Animacija  
**animacija@zdravilisce-radenci.si**

## Klicanje v druge sobe

Radin A **27+ zadnje tri št. sobe**

Radin B **26+ zadnje tri št. sobe**

Izvir **28+ zadnje tri št. sobe**

Izvir-medico **29+ zadnje tri št. sobe**

V hotelu vam ponujamo možnost direktnega klicanja.  
Zunanja linija: **pritisnite "0" pred izbrano številko**

## Mednarodne klice številke

Argentina	<b>0054</b>	Nemčija	<b>0049</b>	Norveška	<b>0047</b>
Avstrija	<b>0043</b>	Grčija	<b>0030</b>	Poljska	<b>0048</b>
Belgija	<b>0032</b>	Indija	<b>0091</b>	Portugalska	<b>00351</b>
Braziliya	<b>0055</b>	Iran	<b>0098</b>	Romunija	<b>0040</b>
Bulgariya	<b>00359</b>	Irska	<b>00353</b>	Rusija	<b>007</b>
Bosna in Hercegovina	<b>00387</b>	Izrael	<b>00972</b>	Saudska Arabija	<b>00966</b>
Kanada	<b>001</b>	Italija	<b>0039</b>	Slovaška	<b>00421</b>
Kitajska	<b>0086</b>	Japonska	<b>0081</b>	Slovenija	<b>00386</b>
Hrvaška	<b>00371</b>	Latvija	<b>00370</b>	Srbija	<b>00381</b>
Ciper	<b>00357</b>	Litvanija	<b>0082</b>	Španija	<b>0034</b>
Češka	<b>00420</b>	Luxemburg	<b>00352</b>	Švedska	<b>0046</b>
Črna gora	<b>00382</b>	Madžarska	<b>0036</b>	Švica	<b>0041</b>
Danska	<b>0045</b>	Makedonija	<b>00389</b>	Republika Kitajska	<b>00886</b>
Egipt	<b>0020</b>	Malta	<b>00356</b>	Tajska	<b>0066</b>
Estonija	<b>00372</b>	Mehika	<b>0052</b>	Turčija	<b>0090</b>
Finska	<b>00358</b>	Nizozemska	<b>0031</b>	Združeni Arabski Emirati	<b>00971</b>
Francija	<b>0033</b>	Nova Zelandija	<b>0064</b>	Združene države Amerike	<b>001</b>
Velika Britanija	<b>0044</b>	Severna Koreja	<b>00857</b>		

# Zdravstvo & wellness

## 4 naravni zdravilni dejavniki

Zdravilišče Radenci se ponaša s kar štirimi naravnimi zdravilnimi dejavniki, ki zdravijo, razvijajo, krepijo ter revitalizirajo telo:

- mineralno vodo, bogato s CO<sub>2</sub>,
- blagodejno termalno vodo,
- zdravilnim blatom,
- ugodno klimo z več kot 250 sončnimi dnevi v letu.

Naravni zdravilni dejavniki pripomorejo in preventivno delujejo na zmanjševanje razvoja in napredovanja srčno-žilnih in možgansko-žilnih bolezni ter zapletov pri sladkorni bolezni.

## Ayurveda

Indijska zdravilna metoda Ayurveda se uporablja že več kot 5000 let in pomeni vedo o dolgem in zdravem življenju. Po ayurvedi je človek zdrav, ko je v sozvočju s samim seboj ter z ljudmi in okoljem, ki ga obdajajo. Ayurvedski terapevt pomaga posamezniku, da z ustrezno terapijo in zanj primerno prehrano ter ob pomoči ayurvedskih pripomočkov, očiščevalnih postopkov in meditacije znova vzpostavi porušeno ravnovesje. V Zdravilišču Radenci izvajajo Ayurvedo izključno v okviru wellness programov, ki vključujejo merjenje srčnega utripa in določanje osnovnega tipa človeka po Ayurvedi (vata, pita, kapha) ter glede na le-tega priporočajo posamezniku ustrezne masaže in prehrano.

## Blatne obloge

Za degenerativna obolenja sklepov in stanja po poškodbah ali operacijah lokomotornega aparata. Sladkovodno blato učinkovito prenaša toploto v globino ter tako zmanjšuje arterijski krvni tlak, na mestu obloge se poveča krvni obtok. Peloidna obloga deluje zmerno pomirjevalno, blaži bolečino in ugodno deluje pri kroničnih vnetjih. Zdravilno blato se uporablja pri kroničnih boleznih okostja, sklepov, mišičja ter po operacijah in poškodbah. Pri zdravih ljudeh peloidne obloge zmanjšujejo stres in pomirjajo, zato so odlična kombinacija s kopelmi v mineralni vodi in masažami.

## Klimatski dejavnik

Zdravilišče Radenci je eno izmed prvih v Sloveniji prejelo certifikat za bioklimatsko zdravilišče, saj podnebne značilnosti tega dela Pomurja odlično vplivajo na člove-

kovo počutje in zdravje. Blaga klima z več kot 250 sončnimi dnevi na leto se v zdraviliški terapiji uporablja kot klima-terapija skupaj z zdravilnimi dejavniki mineralne in termalne vode ter blata, hkrati pa deluje spodbudno zlasti pri usmerjeni rekreaciji na prostem.

## Medico wellness

Zdraviliška dejavnost ima v Zdravilišču Radenci več kot 135-letno tradicijo. Zasnovana je na edinstveni mineralni vodi iz Radencev, ki je po vsebnosti ogljikovega dioksida med najbogatejšimi v Evropi. Tudi zato Zdravilišče Radenci slovi po svojih s CO<sub>2</sub> bogatih mineralnih kopelih, ki ugodno vplivajo na organizem zlasti pri koronarnih boleznih. Poleg znamenite mineralne kopeli, bogate s CO<sub>2</sub>, sta posebnost Zdravilišča Radenci tudi zeliščna in Kleopatrina kopel. Darove zdravilne vode dopolnjuje poleg že omenjenih masaž in specialnih tretmajev svet savn s šestimi različnimi savnami: dvema finskima, turško, zeliščno, infrardečo in tilirijem. Po savnanju se lahko prepustite še spretnim rokam terapevtov in si dovolite razvajanje za telo in duha bodisi v Medico-wellness centru Corrium ali v enem izmed specializiranih studiev, kjer so vam na voljo posebne masaže in tretmaji ter nega obraza in telesa. Za tretmaje v skladu s staroindijsko zdravilsko tehniko bodo poskrbeli v Studiu Ayurveda, v Studiu stone & concerto pa vas čaka sproščujoča masaža z vročimi in hladnimi kamni, za tem pa počitek na vodnem ležišču concerto, kjer bo vsa utrujenost izpuhtela v breztežnost, ki jo boste občutili. Zdravilišče Radenci je ugleden center za rehabilitacijo kardiovaskularnih bolnikov ter priznan diagnostični center, kjer so svoje zatočišče poleg srčnih bolnikov našli tudi menedžerji in vsi tisti, ki si želijo okrepiti srce in ožilje.

## Mineralna kopel, bogata s CO<sub>2</sub>, iz Radencev

Kopanje v mineralni vodi iz Radencev, obogateni z ogljikovim dioksidom, vas okrepi, pri čemer se razširijo kapilare v koži, refleksno se širijo žile, pretok krvi se poveča. Ker pade periferni odpor se delo srca zmanjša, tako dobijo organi več kisika in drugih potrebnih snovi, hkrati pa se organizem zaradi izboljšane cirkulacije hitreje in izdatneje osvobodi »odpadnih« snovi. Delovanje organov se izboljša, celotno telo se okrepi in hitreje regenerira, njegova odpornost pa se poveča.



## z mineralno vodo, bogato s CO<sub>2</sub>

Pitne kure so najstarejša balneološka metoda zdravljenja in rehabilitacije. Pitje mineralne vode, bogate s CO<sub>2</sub>, iz Radencev prispeva k boljšemu počutju, večji duševni in telesni zmogljivosti, normalizaciji krvnega tlaka in splošni sprostitvi. Pitna kura je priporočljiva za zdrave, in sicer kot preventiva in kurativa. Priporočamo jo zlasti pri nizkem krvnem tlaku, kroničnem zaprtju ter preprečevanju ledvičnih kamnov in osteoporoze. Med obiskom Zdravilišča Radenci se lahko odločite za Hennovo pitno kuro. Vsak dan si privoščite nekaj kozarčkov mineralne vode, bogate s CO<sub>2</sub>, iz Radencev neposredno iz najstarejšega vrelca v Radencih v Salonu zdravja.

## Salon zdravja

Pitje mineralne vode, bogate s CO<sub>2</sub>, iz vrelca predstavlja prav poseben trenutek v dnevu; ko se lahko popolnoma sprostite in prepustite blagodejnim mehurčkom. V Salonu zdravja v Hotelu Radin lahko za dobro počutje zajamete mineralno vodo, bogato s CO<sub>2</sub>, iz najstarejšega vrelca v Radencih, si privoščite mineralno kopel, bogato s CO<sub>2</sub>, za roke, povprašate za nasvet naše zdravstvene strokovnjake ter se sprostite v udobju.

## Zdravstvo

Strokovno usposobljeno medicinsko osebje medicinske programe dopolnjuje še z zdravilnimi učinki zdravilne termalne in mineralne vode. Zlasti mineralno vodo, bogato s CO<sub>2</sub>, iz Radencev s pridom uporabljajo pri kopleh, inhalacijah in pitnih kurah, medtem ko preventivne in kurativne

medicinske programe dopolnjujejo tudi z vrhunskimi fizioterapevtskimi storitvami, ki jih izvajajo priznani strokovno usposobljeni in prijazni strokovnjaki ob pomoči odlične najsodobnejše tehnologije.

## Izbrani medico programi:

- preventivni specialistični pregledi
- program za srce in ožilje
- program za hrbtenico
- DETOX program
- program Vrelec mladosti
- zdraviliški program »Classic«
- program za lahek korak
- program za zdravo žensko srce

## Specialistične ambulante:

- internistična ambulanta
- fiziatrična ambulanta
- urološka ambulanta

# Vodne radosti in svet savn

V Zdravilišču Radenci se ne boste nikoli naveličali plavanja, kopanja in čofotanja, saj so vam na voljo številni vodni užitki v zunanjih in notranjih bazenih s skupno površino 1460 m<sup>2</sup>. Blagodejni učinki termomineralne vode kar kličejo, da se jim prepustite. V notranjih in zunanjih bazenih s termalno vodo (33 – 36 °C) lahko sproščeno uživete v vodnih tokovih, slapovih, fontanah, sediščih in masažnih ležiščih ter whirlpoolih, v notranjem plavalnem bazenu (28 – 29 °C) pa lahko s plavanjem razgibate telo ali nabirate

kondicijo. Tudi na najmlajše čaka njihov mali vodni svet in dva otroška bazenčka z ogrevano vodo. Darove zdravilne vode dopolnjuje še svet savn s 6 različnimi savnami: 2 finskima, parno, infrardečo, zeliščno in tiliariumom.

Vstop v termalno kopalnišče omogoča tudi koriščenje savn enkrat na dan do 16.00 ure. Od 16.00 ure naprej je doplačilo za savne.

# Spoznajte Pomurje

Okolica Zdravilišča Radenci nudi vrsto možnosti za kakovostno preživljanje prostega časa; od spusta po reki Muri, do obiska šampanjske kleti v Gornji Radgoni. Zagotovo vas bo očaral mlin na Muri v Veržeju ali mlin na veter na Stari gori, priporočamo pa vam tudi ogled bližnje cerkvice sv. Marije Magdalene na Kapelskem Vrh, romanske rotunde v Selu, ki velja za enega najstarejših kulturnih spomenikov v Sloveniji, in znamenite Plečnikove cerkve v Bogojini in naravnih lepot Krajinskega parka Goričko.

## Ogled tropskega vrta orhidej Ocean Orchids

Pravo tropsko doživetje na 1.500 m<sup>2</sup>. V podjetju Ocean Orchids vzgojijo dva milijona orhidej letno. Poleg proizvodnje se nahaja tropski vrt, kjer lahko poleg številnih botaničnih vrst orhidej občudujete zanimive tropske in subtropske rastline iz celega sveta. Njihove orhideje Ocean Cascada so prejemnice najprestižnejših nagrad na mednarodnih tekmovanjih.

## Sprehod okrog Bukovniškega jezera

Bukovniško jezero zakrivajo prelepi bukovi gozdovi. V okolici jezera so radiestezi in bioenergetiki odkrili številne zdravilne točke blagodejnega zemeljskega sevanja, ki privabljajo veliko število obiskovalcev. V bližini jezera je kapela Sv. Vida, ob kateri je Vidov izvir z zdravilno vodo. Okolica Bukovniškega jezera je tudi priljubljen kraj za sprehajanje, kolesarjenje, ribolov, kampiranje, piknike in gobarjenje, skratka za sprostitev v naravi.

## Grad na Goričkem

Grad na Goričkem je največji grad na Slovenskem s kar 365 sobami. Znotraj poslopja se nahaja vodnjak, ki je imel v preteklosti v času napadov pomembno vlogo. Okolico gradu krasi park, narejen v angleškem stilu. V njem najdemo tudi tulipane, ene izmed najstarejših v Sloveniji. V gradu so dali zgraditi polkrožno kapelo, v kateri je deloval Mikloš Kuzmič, prvi prekmurski protestantski duhovnik. Obiskovalcem so na voljo za ogled poročna dvorana, lončarska, kovaška in kolarska delavnica ter nekaj etnoloških zbirk.

## Radgonske gorice - Dom penin

V Radgonskih gorica v svojih edinstvenih kletih pridelujejo in hranijo vina že od leta 1852. Ponos hiše predstavlja prva in največkrat nagrajena slovenska Zlata radgonska penina. Nekatere izmed kleti, ki si jih lahko ogledate, so stare več kot 200 let. Obiskovalce očarajo edinstvene kleti: Klet pod skalo, Klet pod rimskim kolesom in Klet pod slapom. V degustacijski dvorani nudijo okušanje izbranih vin in penin Radgonskih goric.

## Krajinski park Goričko

Krajinski park Goričko je drugi največji v Sloveniji. Tukaj je na ogled mozaik v cerkvi sv. Helene v Pertoči, ki ga je izdelal Pater Rupnik. Neposredno pod cerkvijo se nahaja Turmanova kmetija, kjer obiskovalcem nudijo bogato paleto naravnih produktov pod imenom »Mozaik goričkih dobrot«. Priporočamo tudi obisk izletniške kmetije Kozelinovi, kjer lahko ob kmečki malici in dobrem vinu uživate ob lepem razgledu na stolp.

## Vinska cesta Jeruzalem

Na izletu se zapeljemo skozi panonsko nižino do oljarne bučnega olja. Vinska cesta Jeruzalem slovi po kakovostnem vinu in po lepoti pokrajine. Tukaj idealne lege za različna vina omogočajo proizvodnjo vin najvišjih kakovosti. Turistične kmetije, vinotoči, vinogradniki in drugi ponudniki s svojo gostoljubnostjo vabijo na pokušino ob izbranih kulinarčnih dobrotah.

## Pivovarna Bevog

Na drugi strani Mure v Bad Radkersburgu lahko spoznate zgodbo o uspehu mladega pivovarja, ki je uspel dobesedno preko vseh meja. Pivovarna je znana po svetlih in temnih pivih z različnimi eksotičnimi okusi, ki predstavljajo pravi užitek za ljubitelje piva.

## Pohod med vrelci življenja

Vrelci zdravilne vode med rodovitnimi zelenimi griči, omreženimi z vinom. Na poti med vrelci življenja odkrivamo Zdravilni, Petanjski, Železni, Šratovski, Ožekov in Zemljičev vrelc. Spoznavamo skrivnosti Črne mlake in pristno domačo hrano. Počasi, kakor vrelc odkriva svoje čare. In kot se je na svoji poti ustavil doktor Karl Henn, se pri Železnem vrelcu ustavimo in poskusimo to znamenito "bubljo".

## Kapela

Kapelski vrh je po slemenu razloženo naselje in ena od najbolj priljubljenih izletniških točk v radgonsko-kapelskih goricah. Tu so obširni vinogradi ter nasadi jabolk, breskev in ribeza. Na najvišji točki, imenovanem Kapela, stoji župnijska cerkev sv. Magdalene. Od cerkve je lep razgled po vsem Pomurju, ob jasnem vremenu tudi do Blatnega jezera.

## Expano

V doživljajskem paviljonu Expano boste lahko s pomočjo virtualne resničnosti lahko poleteli z balonom, preverili, kdaj so se pri nas sprehajali mamuti, vstopili na čarobno jaso s hologrami divjih živali, z močjo svojih misli premaknili termalno vodo. Prepustite se predstavitvi rokodelske in arheološke dediščine ter vstopite in spoznajte bistvo in bit življenja ob reki Muri.

## Vinska fontana

Na Kapelskem Vrhju, od koder se ob lepem vremenu vidi kar 4 države, je urejena razgledna točka s tablami, ki prikazujejo zanimivosti v okolici. Na razgledni točki stoji tudi vinska fontana, ki omogoča degustacijo lokalnih vin.

# Aktivni oddih

## Maraton treh src

Prvi maraton treh src, tekaško športna prireditev, je bil leta 1981, gesli pa ostajata še vedno »tekmuje sam s seboj« in »vsak je zmagovalec«. Maraton je namenjen vsem, ki imajo radi tek, pohodnikom ter ljubiteljem nordijske hoje. Dogajanje poteka skozi cel dan od 8.00 ure zjutraj, ko gredo prvi pohodniki na pot in do popoldanskega otroškega teka: za najmlajše udeležence. Dogodek se vsako leto zaključi z večernim koncertom.

Proge za tek:

Proga maraton Radenska Classic (42 km)  
Proga polmaraton Radenske Light (21 km)  
Proga tek Radenske Naturelle (10 km)  
Oazin tek (5,5 km)

## Kolesarjenje Kre Müre

Pokrajino ob reki Muri najbolje spoznate in doživite na kolesu, ko vijugate z enega na drugi breg čez most ali z brodom od enega do drugega vinorodnega grička. Kolesarska pot ob reki Muri vas vodi med polji in travniki, mimo številnih znamenitosti iz naravne in kulturne dediščine.

Proga 18 km – lahka: iz Radencev se zapeljemo v Gornjo Radgono in v Bad Radkersburg – Gederovci ter čez reko Muro v Petanjcih nazaj v Radence.

Proga 33 km – srednja zahtevnost: iz Radencev, se zapeljemo proti Petanjcem do Dokležovja in čez most do Veržeja in po desnem bregu Mure skozi Vučjo vas nazaj do Radencev.

Proga 47 km – srednje zahtevna: vodi proti Gornji Radgoni, Bad Radkersburg – Gederovci do Petanjcev, kjer zavijemo proti Tišini in po levem bregu Mure do Dokležovja, kjer prečkamo Muro in se po desnem bregu skozi Veržej in Vučjo vas peljemo nazaj proti Radencem.

Podrobni opis kolesarskih poti dobite na recepciji ali pri animaciji.

## Golf

V Termah 3000 - Moravskih Toplicah tik ob Hotelu Livada Prestige\*\*\*\*\* lahko uživate v igri golfa na igrišču Livada, ki se z 18 igralnimi luknjami razprostira na več kot 50 hektarjih in kot naravni park obdaja turistični kompleks Terme 3000. Njegova posebnost je igralno polje številka 9, ki je s skoraj 600 metri najdaljše v Sloveniji. Ljubiteljem golfa ponujamo atraktivne dopustniške programe z golfom, organizacijo turnirjev in srečanj, učenje golfa, članstvo v Golf klubu Moravske Toplice, možnost igranja na drugih golf igriščih. Za informacije in rezervacije se obrnite na recepcijo in animacijsko pisarno.

# Kongresni turizem

Zdravilišče Radenci se že več desetletij uspešno ukvarja z organizacijo in pripravo kongresov, simpozijev, delovnih in učnih delavnic, izobraževanj, predstavitev, tiskovnih konferenc, poslovnih srečanj, poslovnih sprejemov s pogostitvijo ter banketov in sicer v vlogi gostitelja, v zadnjem času pa tudi v vlogi soorganizatorja.

Verjetno se strinjate, da so kongresi, seminarji, poslovna srečanja in ostali dogodki, najbolj uspešni tedaj, kadar imajo udeleženci vse pogoje in pripomočke za intenzivno delo, razbremenjujočo sprostitev in razvedrilo ter nobenih skrbi in težav z namestitvijo, bivanjem in prehrano.

Informacije o kapacitetah in rezervacijah dobite po e-pošti: [kongresi@zdravilsce-radenci.si](mailto:kongresi@zdravilsce-radenci.si) ali se obrnite na sodelavce na recepciji hotela.

# Bari & restavracije

Gastronomske užitke v Pomurju je mogoče enačiti s poezijo. Zaklade kulinarične tradicije kot so: meso iz tünke, ajdovi krapci, kolone z bujto repo, kvasenica, prekmurska in prleška gibanica, dodatno plemenitijo izvrstna bela vina in penine iz radgonsko kapelskega in jeruzalemskega vinorodnega okoliša. V hotelskih restavracijah Radin in Izvir gostje lahko sledijo smernicam zdrave prehrane v okviru programa Izberimo zdravo, kjer si s pomočjo vzorčnih krožnikov sestavijo obrok za zdravo srce, proti sladkorni bolezni, fit postavo in zdravo hujšanje. Prav tako pa je poskrbljeno tudi za vegetarijance ter goste s posebnimi prehranskimi navadami in načeli.

## Hotelska restavracija

☎ 02 520 27 41 int. 27741

### Zajtrk

Od 7. do 10. ure. Zajtrk lahko naročite tudi v sobo, označite svoje želje v obešanki in jo obesite na vrata oz. jih sporočite v restavracijo ali recepcijo Hotela Radin.

T: 02/520 27 41 int. 27741

### Kosilo

Od 12. do 14. ure je na voljo samopostrežno kosilo v restavraciji Hotela Radin.

### Večerja

Od 18. do 21.00 ure. Morebitno odpoved večerje sporočite na recepcijo do 15. ure. Odločite se lahko tudi za hladen, pakiran obrok. Morebitne želje glede priprave raznih posebnosti v prehrani (diete, alergije, ipd.) vas prosimo, da sporočite recepciji ali v restavracijo.

## Aperitiv bar Stil

☎ 02 520 27 43 int. 27743

Odpiralni čas od 7. do 23. ure. Aperitiv bar se nahaja v avli Hotela Radin. Ob kavici vam ponujamo tudi razne sladice ter osvežilne napitke.

## Kavarna Izvir

☎ 02 520 27 28 int. 27728

Odpiralni čas od 9. do 17. ure. Kavarna se nahaja v avli Hotela Izvir. Ob kavici vam ponujamo tudi razne sladice ter osvežilne napitke.

## Samopostrežna restavracija v termalnem kopališču

☎ 02 520 28 05 int. 27805

Ponudba hitro pripravljenih prigrizkov, kosil, osvežilnih pijač in toplih napitkov.

# Postrežba v sobi

## Prigrizki in sendviči

Prigrizek pomurskih ravníc (meso iz túnke, zaseka, zeliščna skuta, pomurska šunka, klobasa, kumare v smetani in z mlado čebulo, pesto iz bučnic golic, bučnega olja in trdega sira, rženi kruh)

Vsebuje alergene: žita-gluten (pšenico, rž), jajca, mleko

**5,50 €**

Mediterranski kruhek (pršut, mozzarella, pesto zelenih oliv z baziliko, rukola, balzamična glazura, ciabatta)

Vsebuje alergene: žita-gluten (pšenico, rž), jajca, mleko, sulfít

**5,50 €**

Goveja tagliata in ciabatta (junčji pljučni file, trdi sir, rukola, oljčno olje, češnjev paradižnik, balzamični kis, ciabatta, omaka)

Vsebuje alergene: žita-gluten (pšenico, rž), jajca, mleko, gorčično seme, sulfít

**8,50 €**

Piščančja tagliata in ciabatta (piščančji pljučni file, trdi sir, rukola, oljčno olje, češnjev paradižnik, balzamični kis, ciabatta, omaka)

Vsebuje alergene: žita-gluten (pšenico, rž), jajca, mleko, gorčično seme, sulfít

**7,00 €**

## Glavne tople jedi

Biftek z jurčki & pečen krompir

Vsebuje alergene: žita-gluten (pšenico), mleko, gorčično seme

**15,00 €**

Svinjski zrezek – dunajski, naravni, pariški & ocvrt krompir

Vsebuje alergene: žita-gluten (pšenico), jajca, mleko, sojo

**11,50 €**

## Sladice

Prekmurska gibanica

Vsebuje alergene: žita-gluten (pšenico), jajca, mleko, sojo, oreške (orehe, lešnike)

**3,90 €**

Čokoladna torta

Vsebuje alergene: žita-gluten (pšenico), jajca, mleko, sojo, oreške (orehe, lešnike)

**3,50 €**

Postrežba v sobo med 7.00 in 22.00 uro: 5,00 €.

# Požarna varnost

## V primeru nevarnosti

Sprejeli in uvedli smo vse varnostne ukrepe, da bi vam med bivanjem v našem hotelu zagotovili vse potrebno udobje in varnost. Kljub temu vas opozarjamo na nekaj osnovnih varnostnih informacij in priporočil v primeru požara.

**Prosimo vas, da pozorno preberete Navodila za goste v primeru požara in se seznanite z evakuacijskim načrtom, ki je nameščen na vratih hotelske sobe. Na njem so prikazane najkrajše evakuacijske poti. Prosimo, da se v primeru požara ravnate po teh navodilih.**

## Požarni izhodi

Poti za evakuacijo iz objekta, požarni oz. zasilni izhodi so označeni s puščicami.

Načrt evakuacije je nameščen na vratih hotelske sobe. Prav tako so načrti evakuacije nameščeni na hodnikih, ob dvigalu, v vsakem nadstropju. Seznanite se z najbližjimi izhodi iz objekta, z mesti gasilnih aparatov in ročnih javljalnikov požara.

V primeru izpada elektrike sledite varnostni razsvetljavi, ki je na stropih hodnikov in skupnih prostorov.

## Kaj narediti, če se vklopi požarni alarm, medtem ko ste v svoji sobi?

Če se sproži alarm, ko ste v sobi, sledite navodilom osebe, usposobljene za te primere, ki vas bo usmerila k požarnim izhodom in upoštevajte Navodila za goste v primeru požara.



