

*Znak tri srca predstavlja licencirano znamko družbe Radenska d.o.o.*

Sporočilo za javnost  
petek, 27. september

## **Srčni zgodbi znanih Slovenk in predaja zgodovinsko pomembne steklenice zaznamovali svetovni dan srca v Zdravilišču Radenci**

»Zdravilišče Radenci spremlja visok ugled in sloves več kot 135-letne zdraviliške tradicije, ponaša pa se s kar štirimi naravnimi zdravilnimi dejavniki, ki zdravijo, razvajajo, krepijo ter revitalizirajo telo, in sicer mineralno vodo bogato s CO<sub>2</sub>, blagodejno termalno vodo, zdravilnim blatom in ugodno klimo z več kot 250 sončnimi dnevi v letu. Omenjeni naravni zdravilni dejavniki pripomorejo in preventivno delujejo tudi na zmanjševanje razvoja in napredovanja srčno-žilnih in možgansko-žilnih bolezni ter zapletov pri sladkorni bolezni. Tudi zato sem izjemno vesela in ponosna, da smo se danes zbrali z namenom, da skupaj obeležimo Svetovni dan srca, ki ga po vsem svetu sicer praznujemo 29. septembra. V želji, da bi čim več ljudi ozavestili, kako zelo je pomembno, da skrbijo za ta najpomembnejši organ v telesu, v Zdravilišču Radenci vsako leto pripravimo številne aktivnosti za hotelske goste, zaposlene in obiskovalce,« je povedala **Vesna Maučec**, direktorica hotelov v **Zdravilišču Radenci**.

### **Tečaj oživljanja in ostali napotki za pravilno skrb za srce**

Obiskovalci dogodka so bili tako deležni bogatega programa, ki je potekal skozi ves dan. Na različnih lokacijah v Zdravilišču Radenci so lahko pili blagodejno mineralno vodo iz Radencev bogato s CO<sub>2</sub>, strokovnjaki so z njimi delili nasvete o vajah za zdravo srce in jim pomagali pri pripravi zdravih napitkov. Naučili so se lahko tudi oživljanja, si izmerili krvni tlak in spoznali številne druge uporabne stvari, ki so pomembne pri skrbi za srce.

Zdravje je dobrina, na katero marsikdaj pozabimo, dokler se ne pojavi bolezen, svoji izkušnji s tem pa sta pod geslom 'srčne zgodbe' delili tudi voditeljica **Oriana Giroto** in nekdanja Miss Slovenije, danes pa uspešna podjetnica **Tadeja Ternar**.

»Moja starša sta bila mlada, brezskrbna in zdrava, ko sta dobila hčerko -mene, z veliko srčno napako. V Italiji so poskušali odkriti, kaj je narobe, a jim ni uspelo. Na srečo moja mama prihaja iz Ljubljane in je uredila pregled pri tamkajšnjem vrhunskem specialistu, ki me je takoj operiral, saj je prepoznal hudo obliko pulmonalne stenoze. Moja operacija je bila izpostavljena kot zdravstveni primer, prisotni so bili vsi študenti in imela sem veliko srečo, da so me zdravili v Sloveniji, saj danes lahko zaradi tega normalno živim naprej,« je svojo zgodbo o prirojeni srčni napaki delila Oriana in dodala,

*Znak tri srca predstavlja licencirano znamko družbe Radenska d.o.o.*

da jo na operacijo ves čas spominja brazgotina, ki pa si je ne bi nikoli odstranila. »Spominja me na moje drugo rojstvo,« pravi. O skrbi za srce pravi, da ne pretirava v ničemer, poskuša se izogibati nezdravi prehrani in v življenju početi to, kar jo veseli, da se čim bolj izogiba stresu.

Podoben nasvet ko gre za skrb za zdravo srce ima tudi Tadeja Ternar. »Človek mora delati to, kar ima rad, da je srečen in se obkrožiti z ljudmi, ki prinašajo dobro, pozitivno energijo. S tem je posledično manj izpostavljen stresu. Tudi to zagotovo pripomore k bolj zdravemu srcu,« je prepričana Ternarjeva, ki se sicer poskuša izogibati nezdravi prehrani, ukvarja se tudi s pilatesom. »Sicer pa je moj cilj, da vsak dan podpišem s čim več trenutki sreče. Rada sem nasmejana in v dobri družbi, negativcem se izogibam,« še dodaja.

### **Zgodovinsko pomembna steklenica svoj dom našla v Zdravilišču Radenci**

Praznovanje Svetovnega dneva srca v Zdravilišču Radenci je obeležil še en poseben dogodek, in sicer svečana predaja zgodovinsko pomembne steklenice Radenske iz rok **Iztoka Altbauerja**, direktorja Skupnosti slovenskih naravnih zdravilišč, Zdravilišču Radenci. »Ko danes stojim v tem prelepem prenovljenem Salonu zdravja v Zdravilišču Radenci, vem, da sem se odločil prav. Vesel sem, da bo ta posebna steklenica svoj novi dom našla prav tukaj,« je povedal. Steklenico, ki jo je podaril, je njegova družina nevede hranila v kleti hiše v Rušah, kjer so živeli s starimi starši. »Tam sva jo sredi sedemdesetih odkrila skupaj z očetom, jaz pa sem jo nato odnesel s sabo v Ljubljano. Dolgo je stala pri meni na polici in verjetno je zato njena nalepka že precej zbledela. Na njej je sicer še vedno jasno videti datum opravljene analize vode, in sicer 17. maj 1924, steklenica pa je po obliki sodeč iz obdobja po letu 1936, saj so takrat začeli uporabljati znak treh src. Spodaj desno je komaj še viden tudi žig Vatikana, saj je bila Radenska nekoč uradna voda na papeškem dvoru,« je pojasnil Altbauer in dodal, da steklenica predstavlja veliko več, kot je videti z očmi. »Predstavlja delček zgodovine edinstvene mineralne vode iz Radencev, ki je še danes del življenja Slovencev in vesel sem, da se je vrnila v svoj dom, v Zdravilišče Radenci, kjer bo zdaj ponosno stala na ogled tudi drugim,« je zaključil.

*Zvočna izjava:* Direktorica hotelov v Zdravilišču Radenci Vesna Maučec o svetovnem dnevu srca v Zdravilišču Radenci.

*Fotografije:* Simon Koležnik

*Kontakt:* [mojca.vakselj@sava.si](mailto:mojca.vakselj@sava.si); +386 70 835 221