



ZDRAVILIŠČE RADENCI

SAVA HOTELS & RESORTS

Sporočilo za javnost
sreda, 12. junij 2019

Skrb za zdravje se začne v prenovljenem Salonu zdravja v Zdravilišču Radenci

Pitje dobrodejne mineralne vode bogate s CO₂ iz Radencev je po novem v prenovljenem Salonu zdravja v Zdravilišču Radenci prav posebno doživetje. »Izjemno vesela in ponosna sem, da smo pitno dvorano, v kateri so si gostje neposredno iz izvira lahko natočili blagodejno mineralno vodo bogato s CO₂, po več kot 40 letih prenovili in jo nadgradili v Salon zdravja. Želeli smo, da predstavlja Zdravilišče Radenci v malem, torej prostor, v katerem se naši gosti dobro počutijo in prav tukaj začnejo proces skrbi za svoje zdravje, ki se nato nadaljuje skozi celotno Zdravilišče Radenci,« je ob odprtju prenovljenega Salona zdravja povedala direktorica hotelov v Zdravilišču Radenci **Vesna Maučec**.

Poudarila je, da se v Zdravilišču Radenci zavedajo, da je ravno mineralna voda najdragocenejša naravna danost Radencev, po vsebnosti ogljikovega dioksida pa se uvršča med najbogatejše mineralne vode v Evropi. »Vsebuje mineralne snovi, ki so nujno potrebne za uravnoteženo delovanje telesa, odlična je tako pri kurativi kot tudi pri preventivi. Pri nas jo uporabljamo v kopelih, pitnih kurah, inhalacijah, wellness tretmajih, savna programih in kulinariki,« je pojasnila. Primarno so gostom v pitni dvorani nudili Hennovo pitno kuro mineralne vode bogate s CO₂, ki ima številne pozitivne učinke na zdravje in dobro počutje, s prenovljenim Salonom zdravja pa so uvedli tudi nov program *5 ritualov za vaše zdravje*. »V okviru slednjega lahko gosti med drugim preizkusijo dobrodejnost mehurčkov tudi v mineralni kopeli za roke,« je še dodala direktorica hotelov v Zdravilišču Radenci.

V prenovljenem Salonu zdravja v Zdravilišču Radenci organizirajo tudi različna koristna zdravstvena predavanja njihovega zdravstvenega osebja, svetovanja zdravnikov ter skupinske vaje za boljše počutje in zdravje. »Program 5 ritualov za vaše zdravje temelji na ohranjanju zdravja, sestavljajo pa ga Hennova pitna kura mineralne vode, mineralna kopel s CO₂, vaje za zdravo srce, jabolko na dan in pohod med vrelec življenja,« je razložil **Andrej Vugrinec**, dr. med., spec. int. med., spec. kardiologije in vaskularne medicine, strokovni vodja v Zdravilišču Radenci. »Hennova pitna kura je dobila ime po zdravniku dr. Karlu Henu in na edinstven način ohranja in krepi zdravje. Izjemno je učinkovita pri nizkem krvnem tlaku, kroničnem zaprtju ter za preprečevanje sečnih kamnov in osteoporoze. Kopanje v mineralni kopeli s CO₂ izrazito okrepi odpornost organizma, pomaga uravnati tlak in izboljša počutje. Od vaj za zdravo srce priporočamo plavanje v termalni vodi, lahko pa se pridružite vodeni vadbi za zdravo srce, ki jo prilagodimo zmogljivostim sodelujočih in poteka pod vodstvom fizioterapevta oz. športnega animatorja. Uživanje jabolka na dan ima, tako kot pitje mineralne vode, številne koristi na zdravje. Priporočamo uživanje zjutraj oz. v dopoldanskem času pred obrokom, za goste pa jabolko pripravimo v sobi. Na pohodu med vrelec življenja se z nami podate po poti, kjer je Karl Henn odkril vrelec mineralne vode, pri Železnem vrelcu lahko poskusite znamenito "bubljo",« je rituale slikovito opisal Vugrinec.

Mineralna voda bogata s CO₂ iz Radencev je eliksir pomlajevanja in odličnega počutja že več kot 135 let, skozi desetletja pa je nekatere goste prepričala do te mere, da se v Zdravilišče Radenci vračajo že več desetletij. Med njimi sta tudi zakonca Hovnik iz Slovenj Gradca, člana društva Srčni prijatelji Radencev, ki sta priznala, da sta pred dobrim letom in pol direktorico Vesno Maučec povprašala, ali



ZDRAVILIŠČE RADENCI

SAVA HOTELS & RESORTS

bi lahko bila pitna dvorana odprta ves dan, saj sta zaradi urnika terapij le stežka lovila odpiralne ure. »Težko je bilo uskladiti termine in direktorica mi je takrat svetovala, naj pisno predlagam spremembo delovnega časa. To sem tudi naredila. Danes, leto in pol pozneje, sem presrečna, da lahko z možem v mineralni vodi iz Radencev v prenovljenem Salonu zdravja uživava kadar želiva. Obema, predvsem pa možu, ki trpi za številnimi zdravstvenimi težavami, mineralna voda nadvse pomaga in hvaležna sem zanj,« je priznala Hovnikova.

Fotografije: Simon Koležnik

Zdravilišče Radenci se ponaša z več kot stoletjem zdraviliške tradicije. Njegovi obiskovalci se že od leta 1882 navdušujejo nad dobrodejnimi učinki mineralne vode iz Radencev. Mineralni vrelec je leta 1833 po naključju odkril študent medicine Karl Henn, ko je potoval skozi Radence. Analiza vode je pokazala, da je voda blagodejna ter vsebuje številne minerale in ogljikov dioksid. Po več kot 30 letih se je dr. Henn kot zdravnik in strokovnjak za zdravilne vode in zdravilno blato vrnil v Radence in leta 1869 odkril glavni vrelec. Začel je opozarjati prebivalstvo na dobrodejno moč mineralne vode iz Radencev. Priporočal jo je pri boleznih ledvic in mehurja, želodčnih in črevesnih vnetjih, putiki, hemoroidih in prehladu ter kot preventivno sredstvo zoper kolero in mrzlico. Medalje na živilskih in kulinaričnih razstavah doma in po Evropi so vodi prinesle velik uspeh. Označili so jo za osvežujočo pijačo, ki, pomešana s kiselkastim vinom ali sadnim sokom, močno šumi, zato si je pridobila naziv "slatinski šampanjec". Znamenito slatino iz Radencev sta pila tudi papež v Vatikanu in cesar na dunajskem dvoru. Zdravilišče Radenci se ponaša s kar štirimi naravnimi zdravilnimi dejavniki, ki zdravijo, razvajajo, krepijo ter revitalizirajo telo, in sicer mineralno vodo bogato s CO₂, blagodejno termalno vodo, zdravilnim blatom ter ugodno klimo z več kot 250 sončnimi dnevi v letu. Naravni zdravilni dejavniki pripomorejo in preventivno delujejo na zmanjševanje razvoja in napredovanja srčno-žilnih in možgansko-žilnih bolezni ter zapletov pri sladkorni bolezni.

Več informacij:

Sava Hotels & Resorts

e-naslov: mojca.vakselj@sava.si

GSM: +386 70 835 221