

A photograph of a luxurious spa pool. The pool is filled with clear, turquoise water. In the center of the pool, there is a circular platform with a white, ornate fountain. The pool is surrounded by a light-colored tiled deck. In the background, there are several white columns supporting the ceiling. To the right, there are white lounge chairs. The overall atmosphere is clean, bright, and elegant.

**Eleganca  
razvajanja**

**SPA LUISA**  
GRAND HOTEL TOPLICE



# Spa Luisa

Na obali Blejskega jezera, v intimnem vzdušju nudi prijetno zatočišče za vsakogar, ki si želi sprostitev, mir in zasebnost. V elegantnem okolju, z razgledom na Blejsko kuliso, je vsaka storitev posebno doživetje.

Posebnost Spaja Luisa je elegantno termalno kopališče, zgrajeno leta 1925, z izviroм zdravilne termalne vode, ki vsako jutro napolni bazen. Izviru vreλca (22 °C) že skoraj dve stoletji pripisujejo zdravilne lastnosti. Učinki termalne vode na telo se kažejo tako po pitju vode kot po kopanju v njej. Kopanje v termalni vodi blagodejno deluje na srce in ožilje, pitje vode pa na želodčne težave.

V wellness delu Spaja Luisa smo oblikovali programe, ki so osnovani na termalni vodi, alpskih zeliščih in kozmetiki Heaven, ki v svetu trenutno velja za najboljšo naravno alternativo botoksu. Ponujamo vam masaže za sprostitev in pomiritev, pilinge, anticelulitne programe, depilacije Perron Rigot, manikure, pedikure, kopeli, razvajanje v dvoje in savnanje.

# Masaže

	ČAS TRAJANJA	CENA
<b>Masaža Luisa</b> Posebnost wellnesa je masaža celega telesa, obraza, lasišča in stopal s toplimi aromatičnimi olji, ki zelo blagodejno vplivajo na telo, sproščajo in pomirjajo. Učinek sprostitve se še poveča z ogrevanjem telesa s posebnimi grelnimi blazinicami.	80 min	75,00 €
<b>Klasična masaža</b> Masaža celega telesa blagodejno vpliva na splošno počutje, izboljša krvni obtok, sprosti mišice, živčevje in sklepe.	50 min	54,00 €
<b>Klasična masaža z dodatkom toplih zelišč</b> Masaža celega telesa s kombinacijo toplih zeliščnih snopkov, ki dodatno spodbudijo prekrvavitev, zmanjšajo mišično napetost in izboljšajo počutje. Snopki iz zdravilnih zelišč delujejo blagodejno na kožo in s prijetnim vonjem ustvarjajo globoko sprostitvev.	50 min	56,00 €
<b>Delna masaža</b> Masaža hrbta ali nog izboljša prekrvavitev mišic in sprošča napetost.	20 min	29,00 €
<b>Antistresna masaža</b> Antistresna masaža pomiri fizični in emocionalni stres ter sprošča mišično napetost. Posebej se posvetimo hrbtu, nogam, lasišču, obrazu in stopalom.	50 min	55,00 €
<b>Čokoladna masaža</b> Masaža s kakavovimi ploščicami z naravnim kakavovim maslom je odlična za sprostitvev in razvajanje. Kožo vlaži in nahrani.	50 min	56,00 €
<b>Lux masaža s toplim voskom</b> Lux masaža je potovanje v svet čustev in dobrega počutja ter prava izbira za razvajanje telesa in duha.	50 min	57,00 €
<b>Aroma masaža Decleor</b> Masaža z aromatičnimi olji vpliva tako na fizično kot psihično počutje. Razbremeni od vsakdanjega stresa in pripomore k vzpostavitvi ravnovesja in izboljšanju razpoloženja.	75 min	74,00 €



<b>Ayurvedska masaža</b>	70 min	79,00 €
Masaža se izvaja s toplimi zeliščnimi olji po načelih indijske medicine in je prilagojena posamezniku. Deluje sprostitveno in antistresno, pripomore k čiščenju telesa, izboljšanju cirkulacije in počutja.		
<b>Masažni mozaik Luisa</b>	80 min	85,00 €
Sproščujoča kombinacija masaže obraza, telesa in refleksne masaže stopal. Masažo dopolnjuje ogrevanje telesa s toplimi zelišči in počitek ob izbranih sprostitvenih čajih.		
<b>Masaža stopal</b>	25 min	29,00 €
Za popolno sprostitev in ugodje.		

## Telesni pilingi in maske

	ČAS TRAJANJA	CENA
Aromatični piling celega telesa Decleor	30 min	34,00 €
Čokoladni piling celega telesa	20 min	31,00 €

## Dodatne storitve k negi obraza

	ČAS TRAJANJA	CENA
Piling in masaža obraza	30 min	31,00 €
Masaža obraza	20 min	29,00 €
Oblikovanje obrvi		10,00 €
Barvanje obrvi		12,00 €
Barvanje trepalnic		12,00 €
Barvanje obrvi in trepalnic		20,00 €

# Nega obraza s kozmetiko Heaven

Privoščite si nego obraza z luksuzno linijo kozmetike za naravno lepoto, ki kožo učvrsti, poveča njeno napetost in je z anti-ageing delovanjem trenutno najboljša naravna alternativa botoksu. Luksuzno linijo kozmetike Heaven je ustvarila Deborah Mitchell. Njena posebnost so izdelki s patentirano anti-ageing formulo z Abeetoxin®om oz. čebeljim strupom. Najbolj poznana sestavina čebeljega strupa je melitin – protein, ki ima dokazano protivnetno, antibakterijsko in anti-aging delovanje. Po nanosu Abeetoxin®a se koža dobro prekrvavi, spodbudi se proizvodnja kolagena, ki učvrsti kožo, in elastina, ki prispeva, da koža ostane elastična.

Kolekcija kozmetične linije Heaven je sestavljena iz popolnoma organskih sestavin. Revolucionarne kreme dvignejo, napnejo in učvrstijo obrazne mišice, obenem pa delujejo na globoke izrazne gube in linije. Vsebujejo Abeetoxin®, ki danes velja za naravno alternativo botulin toksinu. Za začetno nego priporočamo masko Silver, ki vsebuje strup čebel delavk. Če uporabljate Silver že nekaj časa, lahko preidete na močnejšo verzijo Black. Ta vsebuje tri četrtine strupa čebel delavk in eno četrtno redkega čebeljega strupa, ki jo najdemo v verziji Gold. Najbolj potenten anti-aging izdelek kozmetike Heaven je maska Gold bee venom, ki vsebuje izjemno redek, a potenten strup čebel matic. Na leto jih izdelajo le 500.

	ČAS TRAJANJA	CENA
<b>Bee sting Facial</b>	60 min	80,00 €

Anti-aging nega obraza vključuje izdelke s čebeljim strupom ter patentirane tehnike, ki sproščajo obrazne mišice, jih učvrstijo in dvignejo. Z masažnimi prijemi in pritiskanjem na pomembne točke obraza, vratu in ramen, sprostimo energijo iz hrbtenice. Pri negi se osredotočamo na masažo glave in ramen, kar pomaga pri zmanjševanju oteklosti okoli oči, dvigne dvojno brado in obenem ponuja spiritualno doživetje. \*

<b>Willow bee facial</b>	60 min	70,00 €
--------------------------	--------	---------

Nega obraza za osebe z nečisto kožo (mozolji, akne, ogrci), razširjenimi porami, kožnimi pigmentacijami ali poškodovano kožo zaradi pretiranega sončenja. Z organskimi izdelki uravnovesimo pH kože, s posebno masažno tehniko ter globinskim čiščenjem por delujemo proti kožnim nečistočam in posvetlimo pigmentacije. S čebeljim strupom v izdelkih sprostimo obrazne linije, učvrstimo kožo in delujemo proti staranju. Rezultati so vidni že po prvi negi. Pri nečisti koži se priporoča redno izvajanje, in sicer enkrat na mesec.\*

<b>Bee peel facial</b>	30 min	65,00 €
------------------------	--------	---------

Nega za popoln ten kože na obrazu. Osnova je nov izdelek Bee Peel, ki deluje kot intenzivni piling in vlažilna nega hkrati, saj gladi kožo, zmanjšuje površinska vnetja, odstrani nečistoče globoko iz por ter zmanjšuje pigmentacije, ki so nastale zaradi starosti ali izpostavljanja soncu. Z edinstveno formulo spodbuja nastajanje kolagena, ki poveča elastičnost in napetost kože ter jo odebeli v njenih globljih slojih. Rezultati so vidni že po prvi negi. Za optimalne rezultate je potrebno opraviti tri zaporedne nege v razmaku dva do tri dni.\*

\* Vsi trije tretmaji vključujejo tudi masažo stopal. Namesto nje lahko izberete masažo rok.

# Nebeški tretmaji s termalno vodo in kozmetiko Heaven

Skupaj s kozmetično linijo Heaven smo v Spaju Luisa združili navdih, ki ga prinaša to čudovito okolje Bleda, zdravilne lastnosti termalne vode in znanje kozmetične blagovne znamke Heaven o negi kože, ter ustvarili novo, inovativno kolekcijo luksuznih nebeških tretmajev, ki zdravijo in pomirjajo telo, um in duha. Nebeški tretmaji so oblikovani kot ritual, ki pozitivno vpliva na vaše počutje, notranjo in zunanjo lepoto. So izredno prijetni, sproščujoči in prilagojeni samo vam. Med tretmajem naše terapevtke uporabljajo posebno t. i. Sanjsko kremo Heaven, eterična olja glede na vaše počutje in termalno vodo iz lastnega izvira. To kremo vam po tretmaju tudi podarimo, da boste lahko v okolju svojega doma nadaljevali ritual. Med tretmajem se boste lahko osvežili s kozarcem termalne vode iz našega lastnega vrelca. Na ta način boste izkusili zdravilno moč termalne vode, ki obnavlja vaše celice. Pred tretmajem ali po njem priporočamo kopanje v termalni vodi, ki blagodejno vpliva na telo, duha in um.

Učinek rituala lahko podaljšate ob nebeškem smutiju oz. napitku, hkrati pa uživate v najlepšem razgledu na Blejsko jezero. Naše prostore boste zapustili poživljeni od znotraj in zunaj. Obljubljamo vam nebeško potovanje! Izberate lahko med nebeškimi tretmaji za obraz ali kombinacijo obraz in celotno telo. Naše terapevtke vam bodo glede na vaše potrebe, počutje in želje svetovale najboljšo terapijo za vas. Pri vsaki terapiji je močen poudarek na zunanji in notranji lepoti, negi telesa in duha ter dobrem počutju.





	ČAS TRAJANJA	CENA
<b>Nebeški tretmaji za obraz</b>	60 min	100,00 €
<b>Nebeški tretmaji za obraz in telo</b>	90 min	125,00 €

### **Nebeška sprostitiv**

S pomirjajočo zeleno meto, grenivko in oljem geranije vam pomaga, da pozabite na težave, ki vas pestijo, se sprostite in umirate.

### **Nebeški dvig imunskega sistema**

Z ingverjem, poprovo meto, rdečo grenivko in geranijo prispeva k obnavljanju belih krvničk in odpira prsni koš ter tako prispeva k boljšemu delovanju imunskega sistema.

### **Nebeška stimulacija možgančkov**

Vsebuje olja rožmarina, ciprese, limonske trave in sivke, ki spodbujajo nastanek adrenalina, ta pa krepi zmožnost možganov za pomnjenje in razumevanje.

### **Nebeška obnovitev**

Vsebuje posebej izbrana dišeča olja pomaranče, mandarine in nerolija, ki pomagajo pri pozitivnem pogledu na življenjske spremembe

### **Nebeški ljubezenski napoj**

Spodbuja ljubezen do samega sebe, saj vsebuje razkošni jasmin, ylang ylang, vrtnico, geranijo in sivko.



heaven

Deborah Mitchell

Gold Bell

heaven

Deborah Mitchell

heaven

Deborah Mitchell

# Anticelulitni programi

	ČAS TRAJANJA	CENA
<b>Fat Burning Tretma</b> Tretma za zmanjševanje maščobnih blazinic v podkožju vključuje piling, povijanje in nanos anticelulitnega losjona.	60 min	56,00 €
<b>Anticelulitna masaža</b> Masaža problematičnih delov telesa izboljša tonus kože ter cirkulacijo in odpravlja celulit.	45 min	54,00 €
<b>Obloga iz zdravilnega blata</b> Obloga pomaga pri cirkulaciji, kožo poživi, tonira in razstruplja.	40 min	43,00 €
<b>Obloga iz alg</b> Alge vsebujejo naravne materiale in vitamine, ki pronicajo v telo. Obloga iz alg deluje razstrupljevalno, izboljšuje presnovo ter čisti kožo. Ta je po tretmaju bolj napeta in elastična.	40 min	43,00 €
<b>Anticelulitni dan</b> Poleg anticelulitne nege - pilinga telesa, 20 min, anticelulitne masaže, 45 min, in obloge iz alg, lahko ves dan koristite bazene in savne v Studiu Luisa.		95,00 €

# Depilacija Perron Rigot

	CENA
Depilacija celih nog	30,00 €
Depilacija nog - delna	20,00 €
Depilacija bikini	17,00 €
Depilacija brazilska	29,00 €
Depilacija rok	15,00 €
Depilacija pazduh	12,00 €
Depilacija nad ustnico	10,00 €
Depilacija obraza	14,00 €
Depilacija hrbta ali prsi (pri moških)	37,00 €

# Nega dlani in stopal

	ČAS TRAJANJA	CENA
<b>Klasična manikira</b>	50 min	35,00 €
<b>SPA manikira Luisa</b> Klasična manikira, piling dlani, lakiranje nohtov, masaža dlani s pomlajevalno kremo, razkošna maska za dlani.	85 min	45,00 €
<b>Gel lakiranje z ureditvijo obnohtne kože</b>	50 min	34,00 €
<b>Odstranjevanje gel laka</b>	45 min	12,00 €
<b>Lakiranje nohtov (klasično)</b>	20 min	12,00 €
<b>Parafinska obloga dlani</b> Kožo globinsko očisti, navlaži ter nahrani.	20 min	19,00 €
<b>Klasična pedikura</b>	50 min	39,00 €
<b>Medicinska pedikura</b>	60 min	49,00 €
<b>SPA pedikura Luisa</b> Klasična pedikura, piling stopal, lakiranje nohtov, masaža stopal s hranilno kremo, ki kožo neguje ter ji daje žameten in mehak občutek.	85 min	61,00 €

# Rituali

	ČAS TRAJANJA	CENA
<b>Luisin vrelec lepote zanj</b> Za dame, ki se zavedajo, da sta sprostitvev in posvečanje sebi ključ do lepega in svežega videza. <ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečna kopel z dodatkom medu za povečanje elastičnosti kože,</li><li>• sprostitevna masaža celega telesa,</li><li>• nega telesa s čvrstilnim in protistarostnim učinkom,</li><li>• masaža obraza in lepotna maska prilagojena potrebam kože (vlažilna ali pomlajevalna).</li></ul>	90 min	105,00 €
<b>Luisin eliksir energije zanj</b> Za gospode, ki cenijo moč narave in njenih najboljših sestavin ter pozitivne energije, ki se podarja z dotikom človeških dlani. <ul style="list-style-type: none"><li>• Aromatična masažna kopel za revitalizacijo telesa,</li><li>• sprostitevna masaža celega telesa s posebnim poudarkom na masaži hrbta in ramenskega obroča,</li><li>• masaža stopal.</li></ul>	90 min	90,00 €
<b>V sladkem objemu čokolade</b> Moč naravnih sestavin v eksotičen obredu izbriše sledi utrujenosti in stresa. <ul style="list-style-type: none"><li>• Čokoladni piling celega telesa,</li><li>• masaža celega telesa s kakavovimi ploščicami,</li><li>• počitek v topli čokoladni maski za popolno sprostitvev.</li></ul>	90 min	95,00 €
<b>Aromatični paket Luisa</b> Luksuzna nega za popolno revitalizacijo kože z aromami, ki poživijo telo in duha. <ul style="list-style-type: none"><li>• Aromatični kremni piling,</li><li>• aroma masaža Decleor,</li><li>• učvrstitvena pomlajevalna aromatična maska,</li><li>• nega z razkošno kremo s pomlajevalnim učinkom.</li></ul>	120 min	127,00 €



# Kopel za eno ali dve osebi

	ČAS TRAJANJA	CENA
<b>Kopel na biserih sprostitve</b> Masažna kopel v romantičnem soju sveč ob kozarcu penine. Sproščujoče občutje kopeli nadgrajuje moč eteričnih olj in morskih mineralov, ki učinkujejo na telo in dušo z močjo aromaterapije.	40 min	62,00 €
<b>S prvobitno močjo narave</b> Zeliščna kopel z individualno pripravljenim svežim prevretkom izbranih zelišč napolni telo z lahkotnostjo zdravja in dobrega počutja	40 min	55,00 €

## Razvajanje v dvoje\*

<b>Paket Duet Luisa za dva</b> • Sprostitutvena kopel v dvoje (40 min), • masaža Luisa (80 min).	CENA	165,00 €
<b>Paket Romanca za dva</b> • Kopel z oljem vrtnice ob kozarcu penine (40 min), • masaža celega telesa s toplimi olji (50 min), • uporaba bazena in savn.		155,00 €
<b>Zeliščni sprostitutveni paket</b> • Zeliščna kopel za sprostitev celega telesa (40 min), • masaža s toplimi zeliščnimi snopki (50 min), • uporaba bazena in savn.		152,00 €

\* Hotelski gostje imajo na razvajanje v dvoje **10 % popust**.

# Kopališče in savne

	CENA
Kopanje in obisk savn	22,00 €
Kopanje, dnevna vstopnica za otroke do 14 let	6,00 €
Doplačilo za zunanje kopališče	10,00 €
Izposoja kopalnega plašča	5,00 €
Izposoja kopalne brisače	2,50 €
<b>Dnevna vstopnica</b>	<b>25,00 €</b>
za zunanje letno kopališče z uporabo kopalne brisače, senčnika, ležalnika in pijačo dobrodošlice	



# Spa Luisa

## Obratovalni čas

### Wellness

Ponedeljek – nedelja: 8.00 - 20.00

### Savne in bazen

Ponedeljek – nedelja: 7.00 - 20.00

### Svetujemo

Da boste sproščeni pripravljene na doživetje, vas pričakujemo 10 minut pred terapijo. Priporočamo, da pred terapijo ne uživate večjih obrokov in alkohola. Terapevta pred začetkom postopka opozorite na posebna zdravstvena stanja.

### Rezervacije

Svetujemo, da želene storitve predhodno rezervirate po telefonu **+386 (0)4 579 13 71** ali e-mailu **spaluisa@hotelibled.com**.

### Odpovedi

Če želite naročeno storitev odpovedati, vas prosimo, da to storite dan pred rezerviranim terminom. V nasprotnem primeru vam bomo morali zaračunati 50 odstotkov vrednosti naročene storitve.



#### **DARILNI BONI**

Želite razveseliti svoje najdražje? Podarite božansko sprostitev.  
Informacije dobite na recepciji Spaja Luisa.



**S M A L L  
L U X U R Y  
H O T E L S  
O F T H E W O R L D™**



## **GRAND HOTEL TOPLICE**

SAVA HOTELI BLEĐ



Sava Turizem d.d.

Grand Hotel Toplice \*\*\*\*\*, Cesta svobode 12, 4260 Bled, Slovenija

T: +386 (0)4 579 10 00, E: ghtoplice@hotelibled.com,

[www.sava-hotels-resorts.com](http://www.sava-hotels-resorts.com)