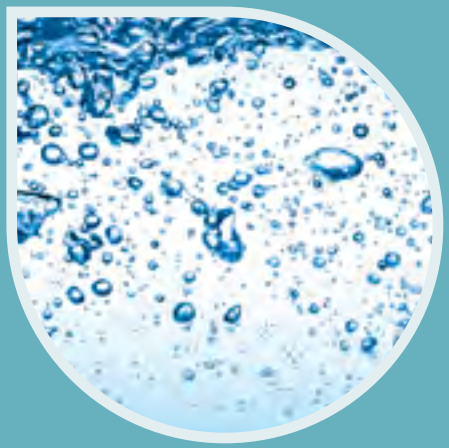
# An den Mineralwasser-quellen **die Gesundheit wiederfinden**



**Zdravstveni center Zdravilišče Radenci**

# Pionier bei der Rehabilitation und Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Slowenien

Zdravilišče Radenci ist ein renommiertes Gesundheitszentrum für die Rehabilitation von Patienten mit kardiovaskulären Erkrankungen und ein anerkanntes diagnostisches Zentrum, in dem neben Herzpatienten auch diejenigen Zuflucht finden, die ihre Gesundheit im Rahmen von Programmen für einen Aktivurlaub verbessern möchten. Die modernen Gesundheits- und Präventionsprogramme basieren auf einer langjährigen Tradition der wirkungsvollen Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nieren- und Harnwegserkrankungen, rheumatischen und neurologischen Erkrankungen sowie Stoffwechselerkrankungen. Das Kurbad Radenci verfügt zudem über ein hochmodernes 3D-Ultraschallgerät, das einen bis heute umfassendsten Einblick in den Körper ermöglicht (Herz, Blutgefäße, Bauch, Gelenke, Muskeln, Schilddrüse, Urologie, Gynäkologie usw.).

- Das Mineralwasser mit hohem $CO_2$-Gehalt wirkt sich positiv auf den menschlichen Körper aus. Weltweit ist es für sein Markenzeichen der drei Herzen bekannt.
- Mehr als 130-jährige Tradition bei der Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- Das berühmte Mineralbad verbessert die Zirkulation, senkt den Blutdruck, stabilisiert die Herzfrequenz und steigert das allgemeine Wohlbefinden.
- Die Trinkkur mit dem Mineralwasser aus der ältesten Heilquelle verbessert das Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem und trägt zur Normalisierung des Blutdrucks und Entspannung bei.
- 24-Stunden-Betreuung der Kurgäste.
- Kardiorehabilitationszentrum mit modernster Ausrüstung
- Mehr als 250 Sonnentage im Jahr – wohltuendes Klima mit anerkannten Heilwirkungen.

**Im Kurbad Radenci gewährleisten wir ein Höchstmaß an Sicherheit und Qualität der medizinischen Versorgung gemäß den Anforderungen des Internationalen Akkreditierungs-standards für Gesundheits-organisationen AACI.**

# Mineralbad mit $CO_2$

Während der Rest der Welt die Vorteile von $CO_2$-Blasen erst in den letzten Jahren entdeckt hat, haben wir die Wirkung des natürlichen Mineralwassers von Radenci schon im Jahr 1882 erkannt. Das Mineralwasser aus den Quellen von Radenci zählt aufgrund des hohen $CO_2$-Gehalts zu den reichhaltigsten Mineralwässern in Europa. Es ist sowohl für die Prävention als auch die Linderung von Krankheiten hervorragend geeignet. Es kann sowohl zum Baden als auch zum Trinken verwendet werden.

Bei einem Bad im natürlichen Mineralwasser mit einer Temperatur von 30 bis 33 °C wird der Körper von tausenden kleinen Kohlendioxidblasen umgeben, und das Kohlendioxid wird im Mineralwasser natürlich gelöst. Das Mineralbad wirkt wohltuend auf die Gesundheit, das Herz, die Haut sowie das allgemeine Wohlbefinden. Es hilft dem Körper bei der schnelleren Regeneration, der Stärkung der Widerstandskraft und der Ausscheidung von Abfallstoffen, die aufgrund der guten Durchblutung viel schneller erfolgt. Die Mineralbäder verbessern auch die geschwächte Durchblutung der Gliedmaßen von Diabetikern, und Patienten mit atherosklerotischen Gefäßen, die über kalte Füße und schmerzhafte Krämpfe klagen, verspüren schon nach einigen Bädern eine deutliche Verbesserung.

## Das Mineralbad mit $CO_2$ aus Radenci wirkt wohltuend auf den menschlichen Körper und:

- hilft bei der Erhöhung des Blutstroms durch die Hautkapillaren, wodurch die Durchblutung des Körpers verbessert wird,
- reguliert den Blutdruck und reduziert die Herzfrequenz,
- stimuliert die Ausscheidung von Wasser,
- wirkt entzündungshemmend und beschleunigt die Wundheilung,
- entgiftet und revitalisiert den Körper.

Ein Bad trägt zur Reduzierung der Empfindlichkeit gegenüber Kälte und zur Stimulation von Wärmereizen bei, wirkt wohltuend auf die Verjüngungsprozesse des Körpers und der Haut, stärkt die sexuelle Vitalität und verbessert das allgemeine Wohlbefinden.

## Indikationen für die Mineralwasserbäder mit $CO_2$

Herz-/Kreislauferkrankungen: pulmonalarterielle Hypertonie, stabile Angina pectoris, Zustand nach einem Herzinfarkt, Zustand nach Herz-/Kreislaufoperationen, Störungen der peripheren arteriellen Zirkulation und Venenzirkulation. Diese Bäder werden bei leichter pulmonalarteriellen Hypertonie, bei Erkrankungen der Koronargefäße, bei Zirkulationsstörungen peripherer Arterien, bei Erkrankungen von kleinen Blutgefäßen, von dünnen Nerven bei Diabetes, bei Störungen der Venenzirkulation, bei Ulzera und bei vegetativen Störungen verwendet.

| | DAUERZEIT | PREIS |
|---|---|---|
| Mineralbad | 20 Min | 28,00 € |
| Mineralbad mit ätherischen Ölen | 20 Min | 30,00 € |

Die Wohltat des natürlichen Mineralbades wird durch verschiedene ätherische Öle und deren Aromawirkungen bereichert.

| | | |
|---|---|---|
| Kräuterbad | 20 Min | 29,00 € |

Ein Bad in natürlichem Mineralwasser mit Kräuterzusätzen ist zur Entspannung oder Vitalisierung bestimmt. Seinen Charakter bestimmen die Heilkräfte verschiedener Kräuter. Die Wirkstoffe der Heilkräuter sorgen für eine Tiefenentspannung, helfen die Atemwege zu öffnen, beschleunigen den Stoffwechsel, verbessern die Durchblutung des Körpers und wirken wohltuend auf das Wohlbefinden.

*»Die kostbarste natürliche Gabe von Radenci ist das allen bekannte Mineralwasser, das perfekt sowohl zur Vorbeugung als auch kurativ eingesetzt werden kann. Es kann zum Baden und Trinken verwendet werden. Das Mineralbad mit zahlreichen Bläschen, die durch die Haut eindringen, hilft bei der Erweiterung der Blutgefäße und macht die Gefäßwand weicher. Schon nach einem 15 bis 20-Minütigen Bad wird der Blutdruck reguliert, das Befinden wird verbessert. Am besten ist es, wenn sie die Bäder mit einer Trinkkur ergänzen und während des Aufenthalts Mindestens dreimal pro Tag, fünf Tage nacheinander ein Glas des Mineralwassers direkt aus der Quelle trinken.«*

***Dr. Andrej Vugrinec, Facharzt für Kardiologie, Gefäßmedizin und Innere Medizin***

# Trinkkur mit Mineralwasser

Das natürliche Mineralwasser, das wir für die Trinkkur im Kurbad Radenci verwenden, stammt aus der ältesten Quelle von Radenci. Es rühmt sich seines hohen Gehalts an Mineralien, die in einem solchen Verhältnis im Wasser enthalten sind, dass der Körper sie leicht absorbieren und davon profitieren kann.

Die Trinkkur mit dem Mineralwasser direkt aus der Quelle ist eine einzigartige Methode zur Aufrechterhaltung und Stärkung der Gesundheit. Es wird dreimal pro Tag ein Glas für Entgiftung und Regeneration, höhere Energie und Widerstandskraft sowie gesteigerte Vitalität des Körpers und seiner Funktionen empfohlen:

- äußerst positive Wirkung auf die Funktionen des menschlichen Organismus,
- fördert und beschleunigt die Verdauung,
- verbessert die Hydrierung und somit die Regenerierung des Körpers,
- wirkt positiv auf die Entgiftung,
- beruhigt gereizten Magen und verringert die Magensäure,
- hemmt das Wachstum von Bakterien, beschleunigt die Wundheilung und wirkt gegen chronische Infektionen,
- beschleunigt die Wasserausscheidung, stimuliert die Nieren und reduziert die Bildung von Nierensteinen,
- wirkt wohltuend auf den Körper und stärkt seine Widerstandskraft.

## Indikationen zum Trinken des Mineralwassers: Erkrankungen der Nieren und Harnwege, Stoffwechselerkrankungen.

Das Mineralwasser stabilisiert den Blutdruck, beschleunigt die Verdauung, neutralisiert überflüssige Magensäure, reduziert die Harnsäure, erhöht die Wasserausscheidung, reduziert die Bildung von Nierensteinen, alkalisiert das Blut und den Urin, stabilisiert die Mineralien im Blut, belebt den Körper und steigert das Wohlbefinden.

# Untersuchung und Leistungen

Aufgrund der frühzeitigen Entdeckung von Krankheiten hat sich der Kurort auf eine nicht-invasive Diagnostik von Herz- und Gefäßerkrankungen spezialisiert.

| | PREIS |
|---|---|
| Untersuchung beim Fachkardiologen + EKG | 80,00 € |
| Untersuchung beim Facharzt für Innere Medizin – Kardiologen (Erstuntersuchung) | 70,00 € |
| Untersuchung beim Facharzt für Innere Medizin – Kardiologen (Nachuntersuchung) | 50,00 € |
| Untersuchung beim Facharzt für Innere Medizin oder Physiater (Erstuntersuchung) | 80,00 € |
| Untersuchung beim Facharzt für Innere Medizin oder Physiater (Nachuntersuchung) | 50,00 € |
| Untersuchung beim Heilbadarzt (Erstuntersuchung) | 50,00 € |
| Untersuchung beim Heilbadarzt (Nachuntersuchung) | 30,00 € |
| Beratung mit dem Arzt (bis 10 Min.) | 17,00 € |
| Zimmerbesuch des Arztes (tagsüber) | 28,00 € |
| Zimmerbesuch des Arztes (nachts) | 40,00 € |
| Krankenschwesterbesuch (tagsüber) | 15,00 € |
| Krankenschwesterbesuch (nachts) | 20,00 € |
| 24-stündiges Holter-EKG | 100,00 € |
| Komplette EKG-Ableitung | 20,00 € |
| Ergometrie (Belastungstest) | 100,00 € |
| Echokardiografie (Ultraschalluntersuchung mit Farbdoppler) | 120,00 € |
| Spirometrie | 30,00 € |
| Telemetrie | 27,00 € |

| | PREIS |
|---|---|
| Farbdoppler-Duplex-Untersuchung der Arterien und Venen der unteren Gliedmaße | 100,00 € |
| Farbdoppler-Duplex-Untersuchung der Halsarterien | 100,00 € |
| RR-Messung | 5,00 € |
| Kleiner Verband | 10,00 € |
| Großer Verband | 20,00 € |
| Entfernung von Nähten | 15,00 € |
| Gesundheitspauschale je Tag (Visite, Pflege, Krankenschwesterbesuch) | 40,00 € |
| Tägliche Betreuung (Pflege eines teilweise immobilen Patienten) | 45,00 € |
| Beförderung des Patienten mit dem Rollstuhl (Tagespauschale) | 6,00 € |

## Injektionen

| | |
|---|---|
| Intravenös | 10,00 € |
| Intramuskulär | 8,00 € |
| Subkutan | 8,00 € |
| Injektion – eigenes Arzneimittel | 5,00 € |
| Rezeptverschreibung (1x) | 3,00 € |
| Erstellung einer Bestätigung | 4,00 € |

# Therapeutischen Leistungen

## Hydrotherapie

Bei der Hydrotherapie wird das Wasser zu therapeutischen Zwecken und für die Behandlung verwendet: Kreislaufförderung, Lockerung von Muskeln, Linderung von Schmerzen und Entgiftung. Bei den Rehabilitationsübungen werden Gelenke bei der Übung unter Wasser weniger belastet, der Widerstand wird für die Stärkung von Muskeln genutzt.

| | DAUERZEIT | PREIS |
|---|---|---|
| **Medizinische Gruppenhydrogymnastik**<br>Geführte Gruppenübungen im Wasser. | 20 Min | 10,00 € |
| **Galvanisches Zweizellenbad**<br>Wird zur Verbesserung des Blutkreislaufs von Armen und Beinen angewendet. | 10 Min | 16,00 € |
| **Galvanisches Vierzellenbad**<br>Wird zur Verbesserung des Blutkreislaufs von Armen und Beinen angewendet. | 20 Min | 24,00 € |
| **Unterwassermassage**<br>Wasserstrahlmassage, die den Blutkreislauf beschleunigt, den Körper stärkt und entspannt.. | 30 Min | 36,00 € |
| **Bad mit Unterwassermassage**<br>Kombination aus der Wirkung von warmem Wasser und Wasserstrahlmassage für eine vollkommene Entspannung. | 20 Min | 26,00 € |
| **Massagehandbad** | 15 Min | 15,00 € |
| **Massagehandbad**<br>Das Hand- oder Fußbad verbessert die Durchblutung, entspannt und wirkt wohltuend auf das Allgemeinbefinden. | 15 Min | 15,00 € |

## Mechanotherapie

Die Massage stellt eines der ältesten Heilverfahren dar. Die Schmerzlinderung und Entspannung der Muskelspannung mit Hilfe der Massage stellt eine der natürlichsten Behandlungsweisen mit Hilfe der Berührung – Massage – dar. Sie wirkt angenehm und entspannend auf das gesamte Bewegungssystem, der Körper regeneriert sich schneller, die Abfallstoffe werden leichter und schneller vom Körper ausgesondert, sie verringert Anspannung und Stress.

| | DAUERZEIT | PREIS |
|---|---|---|
| Ganzköerpermassage | 45 Min | 50,00 € |
| Rückenmassage | 20 Min | 32,00 € |
| Massage Partiel | 10 Min | 22,00 € |
| Lymphdrainage | 20 Min | 30,00 € |
| Lymphdrainage | 40 Min | 45,00 € |

Der Therapeut massiert mit sanften Kreisbewegungen entlang der Lymphwege in Richtung des Herzens und öffnet dadurch die Lymphkanäle und beschleunigt die Ausleitung von Giften aus dem Körper. Lymphdrainage verbessert den Lymphdurchfluss und die Durchblutung, verringert Schwellungen, stärkt die Gesundheit und gibt die Lebensenergie zurück.

## Pressotherapie

Lymphdrainage mit Hilfe von Geräten.

| | PREIS |
|---|---|
| Pressotherapie – 2 Extremitäten | 25,00 € |
| Pressotherapie – 1 Extremität | 16,00 € |

## Kinesiotherapie

Mit Hilfe der Kinesiotherapie wird die Beweglichkeit der Gelenke, der Wirbelsäule verbessert und diese wirkt sich positiv auf den Kreislauf und die Muskelentspannung aus. Sie wird in der Gruppe oder individuell durchgeführt.

| | DAUERZEIT | PREIS |
|---|---|---|
| Hemi-Sync-Übungen – individuell | 20 Min | 32,00 € |
| Hemi-Sync-Übungen – in der Gruppe<br>Übungen für Patienten nach einem Hirnschlag. | 20 Min | 9,00 € |
| Arbeitstherapie – individuell<br>Zum Training gezielter und feiner Bewegungen. | 20 Min | 17,00 € |
| Individuelle Lockerungsgymnastik<br>Übungen für Gleichgewicht, Kraft und Koordination. | 20 Min | 25,00 € |
| Belastungsgymnastik – in der Gruppe | 20 Min | 8,00 € |
| Orthopädische Übungen – in der Gruppe<br>Übungen bei Rückenproblemen. | 20 Min | 8,00 € |
| Medizinische Gymnastik – individuell | 20 Min | 22,00 € |
| Medizinische Gymnastik – in der Gruppe | 20 Min | 8,00 € |
| Übungen zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur | 30 Min | 23,00 € |
| Neurologische Spezialbehandlung | 30 Min | 40,00 € |
| Ind. Übungen zur Stärkung der Muskulatur bei Osteoporose | 30 Min | 25,00 € |
| Individuelle aktive therapeutische Übungen | 20 Min | 25,00 € |
| Individuelle aktiv assistierte Übungen | 20 Min | 25,00 € |
| Passive Gelenklockerung | 10 Min | 25,00 € |
| Gehschule | 10 Min | 15,00 € |
| Buerger-Übungen<br>Bei Durchblutungsstörungen der unteren Gliedmaßen. | 20 Min | 15,00 € |
| Entspannungstherapie | 20 Min | 17,00 € |
| Atemübungen individuell | 20 Min | 18,00 € |

| | DAUERZEIT | PREIS |
|---|---|---|
| **Traktionsbehandlung**<br>Schlingen- und Entlastungstisch für den Hals- oder Lendenbereich der Wirbelsäule. | | 17,00 € |
| **Cyclo-Ergotraining**<br>Auf dem Ergometer, unter Aufsicht, mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden. | | 8,00 € |
| Gelenklockerung mit der Artromot-Schiene | 10 Min | 16,00 € |
| Beweglichkeitsmessung – mehrachsiges Gelenk | 20 Min | 24,00 € |
| Beweglichkeitsmessung – einachsiges Gelenk | 10 Min | 11,00 € |

## Elektrotherapie

Die Antischmerz-Elektrotherapie verringert mithilfe verschiedener elektrischer Stromstärken das Schmerzempfinden und entspannt die Muskulatur.

| | |
|---|---|
| **Laserbiostimulation**<br>Ist eine Laserstrahltherapie, die zur Verringerung von Schmerzen, zur Wundheilung und als Therapie bei Durchblutungsstörungen, bei akuten, subakuten und chronischen Zuständen angewendet wird. | |
| Biostimulation | 20,00 € |
| Biostimulation/2 | 32,00 € |
| **Interferenzströme**<br>Zur Schmerzminderung. | 17,00 € |
| **Diadynamische Ströme**<br>Spezielle Formen von diadynamischen Strömen zur Antischmerz-Therapie und Behandlung von Durchblutungsstörungen, bei Verletzungen des lokomotorischen Systems und degenerativen Erkrankungen. | 17,00 € |
| Kombinierte Elektrotherapie mit US | 22,00 € |
| Elektrostimulation | 17,00 € |

## FES

PREIS

Wird bei der Rehabilitation von Patienten nach einem Hirnschlag – bei Hand- und Beinparese – angewandt.

| | |
|---|---|
| – 1 Extremität | 13,00 € |
| – 2 Extremitäten | 18,00 € |

## Magnetotherapie

17,00 €

Elektromagnetfeldtherapie.

## Tens

Antischmerz-Therapie bei akuten und chronischen Schmerzen.

| | |
|---|---|
| Tens | 14,00 € |
| Tens /2 | 18,00 € |

## Ultraschall

Therapeutische Behandlungsmethode mithilfe des therapeutischen Ultraschalls.

| | |
|---|---|
| Ultraschall | 15,00 € |
| Ultraschall /2 | 22,00 € |

# TECAR-Therapie

| | | |
|---|---|---|
| Konsultation mit einem Physiotherapeuten | 10 min | 14,00€ |

| DAUERZEIT | Preis für 1 Therapie | Preis für 3-Therapien-Paket (inkl. Konsultation mit einem Physiotherapeuten) | Preis für 5-Therapien-Paket (inkl. Konsultation mit einem Physiotherapeuten) |
|---|---|---|---|
| 10 min | 24,00 € | 68,00 € | 108,00 € |
| 20 min | 36,00 € | 103,00 € | 162,00 € |
| 30 min | 48,00 € | 137,00 € | 216,00 € |

## Thermotherapie

Ist eine angenehme Wärmetherapie, die dabei behilflich ist, Schmerzen zu reduzieren und zu linderen, deren Ursache ein Muskelabbau, degenerativer Rheumatismus oder Arthrose ist. Die Wärme verbessert die Durchblutung und dadurch den Sauerstoff- und Nährstoffdurchfluss in den Muskeln, beschleunigt die Dehnung und Flexibilität der Weichgewebe.

| | PREIS |
|---|---|
| Wärmepackung | |
| - ein Gelenk | 13,00 € |
| - zwei Gelenke | 15,00 € |
| - drei oder mehr Gelenke | 16,00 € |
| Krio-Massage | 16,00 € |

## Fangopackungen

Lindern Schmerzen, helfen gleichzeitig bei der Vorsorge vor neuen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Die höheren Temperaturen der warmen Thermalpackungen wirken sich auf eine bessere Durchblutung, Linderung von Rücken- und Gelenkschmerzen aus, verringern die Muskelspannung und lockern das Bindegewebe.

| | PREIS |
|---|---|
| 1 Stelle | 19,00 € |
| 2 Stellen | 26,00 € |
| 3 Stellen | 32,00 € |
| 4 Stellen | 36,00 € |
| 5 Stellen und mehr | 40,00 € |

## Inhalationen

Befeuchtung und Reinigung der Atemwege mithilfe von natürlichem Mineralwasser, Arzneimitteln oder ätherischen Tropfen. Holen Sie leichter Luft.

| | PREIS |
|---|---|
| Inhalationen 1 x täglich | 15,00 € |
| Inhalationen 2 x täglich | 20,00 € |

## Laborleistungen

| | PREIS |
|---|---|
| Venöse Blutabnahme | 6,00 € |
| Blutbild (Sedimentierung, Hämogramm) | 11,00 € |
| Blutzuckerwerte (GLU) | 8,00 € |
| Lipidogramm (Cholesterin, HDL, LDL, Triglyceride) | 16,00 € |
| Blutzuckerwerte + Lipidogramm | 22,00 € |
| Harnstoffe (UREA) | 8,00 € |
| Harnsäure (URAT) | 8,00 € |
| Kreatinin (KR) | 8,00 € |
| Bilirubin insgesamt (TBIL) | 8,00 € |
| Gamma – GT | 8,00 € |
| Transaminasen (AST, ALT) | 8,00 € |
| Prothrombinzeit (PTZ) | 8,00 € |
| Cholesterin (HOL) | 8,00 € |
| Triglyceride (TRIG) | 8,00 € |
| Kalium (K) – Mineralogramm S | 8,00 € |
| Kalzium (Ca) | 8,00 € |
| Chlorid (Cl) | 8,00 € |
| Natrium (Na+) | 8,00 € |
| PSA | 38,00 € |
| TSH | 38,00 € |
| Alkalische Phosphatase (AP) | 10,00 € |

# Gesundheitsprogramme

## Programm für Herz und Blutgefässe

**7 Tage:** 325,00 €

1 x Untersuchung beim Arzt
5 x $CO_2$ Mineralbad
2 x Teilmassage (10 Min)
3 x Galvanisches Zweizellenbad
5 x Cyclo-Ergotraining
5 x Medizinische Gruppengymnastik (20 Min)

## Programm für die Wirbelsäule

**7 Tage:** 355,00 €

1 x Untersuchung beim Arzt
3 x Teilmassage (10 Min)
2 x Rückenmassage (20 Min)
5 x Orthopädische Gruppenübungen (20 Min)
5 x Medizinische Gruppenhydrogymnastik (20 Min)
4 x Elektrotherapie
3 x Fangopackung – 1. Teil

## Kleines Kurprogramm Classic 200,00 €

1 x Untersuchung beim Arzt
6 x Leistung nach Verordnung des Arztes
1 x Abschließende Beratung beim Arzt

## Grosses Kurprogramm Classic 380,00 €

1 x Untersuchung beim Arzt
12 x Leistung nach Verordnung des Arztes
1 x Rückenmassage (20 Min)
1 x Abschließende Beratung beim Arzt

## Erweitertes medizinisches Programm 440,00 €

Erste ärztliche Untersuchung und Verordnung von Therapien
20 x Dienstleistungen nach ärztlicher Empfehlung
1 x Abschlusskonsultation beim Arzt

## Für einen leichten Gang 240,00 €

5 x Unterwasser-Beinmassage
5 x $CO_2$ Mineralbad
5 x Beinübungen

## Wir schützen das Herz des Sportlers 320,00 €

- anthropometrische Messungen, Blutdruck- und Herzfrequenzmessungen
- Laboruntersuchungen (Blutbild, Blutzucker, Lipidogramm, Harnstoff, Kreatinin, Hepatogramm, TSH)
- klinische Untersuchung durch einen Kardiologen
- EKG im Ruhezustand
- Spirometrie
- Belastungstest des Herzens
- Abschlussgespräch mit dem Kardiologen, Analyse der Untersuchungsergebnisse und Empfehlungen für eine sichere körperliche Belastung und Ernährung

## Programm für ein gesundes Frauenherz 290,00 €

- anthropometrische Messungen (Größe, Körpergewicht, Body Mass Index (Körpermasseindex), Taillenumfang, Hüftumfang), Blutdruck- und Pulsmessung im Ruhezustand
- Herzuntersuchung – zu Beginn und Beratung vor der Abreise
- Ultraschalluntersuchung des Herzens
- Belastungstest auf einem Cyclo-Ergometer

# Fachärztliche Vorsorgeuntersuchungen

## Manager Programm (2, 3 oder mehr Tage) 220,00 €

Hohe Arbeitsanforderungen, der ständige Wettlauf mit der Zeit und Stresssituationen stellen unsere alltäglichen Begleiter dar. Regelmäßige fachärztliche Vorsorgeuntersuchungen für Manager, Geschäftsleute und Menschen, die ihren Gesundheitszustand überprüfen möchten, stellen in unserer entwickelten Welt etwas Normales, die Überwachung des psychophysischen Zustandes eine alltägliche Praxis dar. Vorsorgeuntersuchungen ermöglichen uns, unseren Gesundheitszustand zu überprüfen, damit wir das Leben morgen immer noch mit voller Energie genießen können. Was kann der Gesundheit schaden, was kann die menschlichen Arbeits- und sonstigen Fähigkeiten angreifen oder verringern, welche schlechte Gewohnheit im Leben ist derart beschaffen, dass man sich wesentlich besser fühlen würde, wenn man diese ablegen würde?

**Bei der fachärztlichen Vorsorgeuntersuchung stellen wir fest, ob allmählich die Zeichen der Risikofaktoren in Erscheinung treten. Die Risikofaktoren, die sich auf die Gesundheit und auf das Befinden auswirken können, sind:**

- erbliche familiäre Vorbelastung,
- übermäßiges Körpergewicht,
- körperliche Inaktivität,
- erhöhter Blutdruck,
- Diabetes,
- erhöhte Triglyceride, Harnsäure,
- Cholesterin im Blut (insbesondere bei einem ungünstigen HDL/LDL-Cholesterin-Verhältnis),
- häufiger Stress und psychische Anspannung.

Wenn man diese rechtzeitig entdeckt, kann man den Krankheitsbeginn vermeiden oder zumindest hinausschieben. Das Facharztteam des Kurortes und dessen Mitarbeiter führen die Grunduntersuchungen und nach Bedarf Zieluntersuchungen durch, um den momentanen Zustand des Organismus, dessen Angeschlagenheit bzw. Gefährdungszustand möglichst genau festzustellen.

**Eine fachärztliche Vorsorgeuntersuchung im Kurort Zdravilišče Radenci beinhaltet:**

- klinische Untersuchung mit genauer Anamnese (Gespräch über die bisherigen familiären, sozialen und sonstigen Einflüsse des Umfeldes)
- Laboruntersuchungen: Grunduntersuchung des Blutes, Blutuntersuchungen auf Risikofaktoren (Cholesterin, HDL, LDL, Triglyceride, Blutzuckerwerte, Harnsäure, Harnstoffe, Kreatinin, Bilirubin, AST, ALT)
- Kontrolle des Körpergewichts und Ermittlung des Idealgewichts
- EKG im Ruhezustand
- Morgengymnastik
- $CO_2$ Mineralbad
- Genuss des Mineralwassers aus der Quelle in dem Mineralwassersalon
- Abschlussuntersuchung und Meinung

**Auf Empfehlung des Facharztes oder auf eigenen Wunsch hin können Sie auch zusätzliche Untersuchungen vornehmen lassen:**

| | |
|---|---|
| Cyclo-Ergometrie (Belastungstest)<br>Grunduntersuchung mit Cyclo-Ergometrie. | 300,00 € |
| Echokardiografie (Ultraschalluntersuchung des Herzens mit Farbdoppler)<br>Grunduntersuchung mit Cyclo-Ergometrie und Echokardiografie. | 390,00 € |
| Farbdopplerdarstellung der Halsblutgefäße oder Blutgefäße der unteren Gliedmaße<br>Grunduntersuchung mit Cyclo-Ergometrie, Echokardiografie und Farbdopplerdarstellung der Blutgefäße. | 490,00 € |

# Bestellung

## Ambulanzen

- Fachärztliche Internistische Ambulanz
- Fachärztliche Physiatrische Ambulanz
- Doppler-Duplex-Ultraschalluntersuchung der Blutgefässe

## Reservierungen

Wir empfehlen Ihnen, die Leistungen im Gesundheits- und Entspannungszentrum Corrium ein paar Tage vor dem gewünschten Termin telefonisch unter: +386 2 520 27 38 oder per E-Mail: zdravstvo@zdravilisce-radenci.si zu reservieren.

## Stornierungen

Bitte verständigen Sie uns von einer etwaigen Stornierung spätestens einen Tag vor dem reservierten TerMin Insofern Sie die reservierte Leistung nicht stornieren und diese nicht nutzen, sind wir dazu gezwungen, Ihnen die gesamte Leistung in Rechnung zu stellen. Bitte weisen Sie den Therapeuten vor dem Behandlungsbeginn auf etwaige Besonderheiten bezüglich Ihres Gesundheitszustandes hin. Personen mit ernsthafteren Erkrankungen empfehlen wir, vor der Nutzung irgendeiner Leistung ihren Hausarzt zu konsultieren.

Telefon: 02/ 520 2738 (Gesundheits-Rezeption), 520 2728 (Hotelrezeption)
E-mail: zdravstvo@zdravilisce-radenci.si

# Zdravilišče Radenci

SAVA HOTELS & RESORTS

Alle Preise sind in EURO angegeben und gelten ab 01. 03. 2026. Die Preise enthalten die gesetzliche MwSt.
Wir behalten uns das Recht auf Preisänderungen vor.

**Sava Turizem d.d.**
Zdravilišče Radenci, Zdraviliško naselje 12,
SI-9252 Radenci, Slovenija