

Wellness Syra

Salinera

SAVA HOTELS & RESORTS





Wellness Syra

je center zdravja, sprostitve ter pomladitve.

Naši strokovnjaki poskrbijo za vaše dobro počutje in izboljšujejo vašo kakovost življenja in zdravja s tradicionalnimi masažnimi tehnikami. Wellness center ponuja storitve terapevtskih, sprostitvenih in negovalnih programov za telo in obraz. Za popolno sprostitev in izboljšanje imunskega sistema vas vabimo v savna center, ki ponuja kombinacijo mokrih in suhih savn: turška, finska, infra in bio-istrska ter osvežitev v hladnem bazenu.

Terapevtsko zdravilni programi

Klasična masaža

Klasična masaža pomaga sprostiti napete mišice, spodbuja prekrvavitev ter prispeva k boljšemu počutju in večji gibljivosti.

Terapevtska masaža proti bolečinam z morskim magnezijem

Doživite takojšnje olajšanje togih, bolečih mišic in razbolelih sklepov, ko se prestavite v oazo poživljajoče sprostitve. Masaža je namenjena obnovi telesa, saj vsebuje visoko koncentriran, čist in naraven morski magnezij, bogat z minerali. Magnezijevo olje se ob nanosu na kožo takoj absorbira in deluje regenerativno na vaše mišice in sklepe. Nega z magnezijem je učinkovito naravno sredstvo za obvladovanje bolečin in odpravljanje stresa, utrujenosti, mišičnih krčev in razdraženost mišic, hkrati pa vaše telo in duha obogati z remineralizacijo in blagodejnimi učinki. Idealna je za artritis, za mišično napetost in odpravo napetosti po športnih aktivnostih.

Tui-na masaža

Tui-na je tradicionalna kitajska medicinska masaža, ki temelji na načelih tradicionalne kitajske medicine. Uporablja se preventivno ter za sproščanje in podporo pri preprečevanju različnih težav, saj pomaga odpravljati energijske blokade in ponovno vzpostavljati ravnovesje v telesu.

Učinkovita je pri bolečinah v sklepih in mišicah, živčnih bolečinah, glavobolih, nespečnosti, sinusitisu, migrenah, menstrualnih težavah, mišičnih krčih, prebavnih motnjah in stresu.

Generalni osteopatski tretma - GOT

Generalni osteopatski tretma (GOT) je celostna manualna tehnika, namenjena izboljšanju gibljivosti in ravnovesja telesa. Z nežnimi, ritmičnimi gibi terapevt obravnava sklepe, mišice in mehka tkiva ter pomaga sproščati napetosti. Tretma spodbuja boljšo telesno funkcionalnost, prekrvavitev in občutek sproščenosti. Primeren je za vse, ki si želijo več lahkotnosti in svobode pri gibanju.

Bownova terapija

S kombinacijo različnih masažnih tehnik dosežemo globoko sprostitev ter pomagamo odpravljati energijske blokade. Masaža zajema celotno telo s poudarkom na akupresurnih točkah, refleksnoconsko masažo stopal ter blagodejno masažo glave in obraza.

Masaža s toplimi vulkanskimi kamni

S posebno masažno tehniko in toplimi vulkanskimi kamni prijetno in globinsko segrejemo telo. Masaža spodbuja krvni in limfni obtok ter pozitiven pretok energije, pospešuje presnovo, blagodejno vpliva na mišice, zmanjšuje njihovo napetost in pomaga lajšati bolečine. Celotno telo napolni z novo energijo.

Reflekso-conska masaža stopal

Masaža temelji na stimulaciji refleksnih točk na stopalih, preko katerih sproščamo in uravnavamo celotno telo. Spodbuja odvajanje strupov iz telesa, ugodno vpliva na delovanje telesnih organov, izboljšuje prekrvavitev in pretok limfe ter pomaga vzpostavljati uravnotežen pretok energije skozi telo.

Športna masaža

Z intenzivnejšimi, vendar prijetnimi masažnimi gibi po celem telesu sproščamo in lajšamo napetost razbolelih mišic po telesni vadbi. Masaža pomaga pri pripravi in ohranjanju športne forme, izboljšuje psihofizično počutje ter pomaga preprečevati morebitne poškodbe. Njen namen je ponovno vzpostaviti sproščeno, neboleče gibanje in dobro koordinacijo.

Masaža glave/stopal

Blagodejna masaža pomaga blažiti stres in glavobol ter prispeva k boljšemu počutju, saj sprošča napetost v vratu, glavi in predelu dekolteja. Akupresurna masažna tehnika z dodatkom eteričnih olj poživi in obnovi lasišče ter okrepi lase vse do korenin.

Masaža za otroke (do 12 let)

Masaža je namenjena mlajšim od 12. leta starosti in se izvaja z naravnim sprostilnim oljem. Pomaga sproščati mišice, zmanjševati stres in raven stresnega hormona ter tako prispeva h krepitvi imunskega sistema in ohranjanju zdravega telesa. Po masaži so otroci sproščeni, umirjeni in boljše volje.



Estetsko-negovalni programi

Protibolečinska obloga s samosegrevajočim blatom in masaža hrbta

Ovijte se v naravno bogastvo rdečih alg in zlatega blata iz arizonske puščave, obogatenega z bakrom, magnezijem in cinkom. Ko bodo hranilni minerali prodirali v kožo, boste začutili, kako se vsak del vašega telesa sprošča in kako izginja utrujenost. Prijetno topla, blaga in peneča obloga bo odpravila še zadnje sledi stresa in počutili se boste prerojeno.

Pomlajevalna nega telesa s tropskimi sadeži

Nega za telo s papajo in ananasom vsebuje naravne maščobe, kalcij, visoko koncentracijo vitamina A, izvlečke granatnega jabolka in druge sestavine proti staranju. Hkrati pa se učinkovito bojujejo proti posledicam čezmernega sončenja. Kolagenski polipeptidi vašo kožo gladijo, elastinski pa jo učvrstijo. Ko bo kremasta zmes ovila vaše telo, se boste znašli v čudoviti tropski oazi. Koža je izdatno nahranjena in z opazno manj gubami.

Pomirjujoča nega za telo po sončenju

Razbremenite svojo kožo, poškodovano ali občutljivo na sonce, s hladilno oblogo. Pomirjujoča in blagodejna vodna lilija, zeleni čaj, kamilica in aminokislina prolin blažijo nelagodje, ki ga povzroča dolgotrajna izpostavljenost soncu. Ta obloga zmanjšuje pekoče in zbadajoče občutke kože, jo obnavlja, pomirja in ob stiku z njo zniža njeno temperaturo.

Sproščujoča nega z oblogo in masažo z morskimi minerali

Celovita nega z oblogo iz morskih alg, ki zaradi vsebnosti mineralov, encimov ter aminokislin krepi in tonizira imunski sistem kože. Blagodejna in nežno dišeča obloga poživi telo ter koži povrne dragocene minerale. Nega zagotavlja sproščujoč odmik od vsakodnevne rutine. Obloga je bogata s kalijem, ki preprečuje mišično utrujenost, s pomočjo joda spodbudimo porabo kisika v kožnih celicah, alge pa zagotovijo odlično hidracijo kože. Sprostite telo, umirite um in se prepustite celovitemu tretmaju z oblogo in masažo, ki pomaga povrniti formo, okrepi telo in izboljša počutje.



Pilingi, obloge, krtačenje

Piling je osnova nege telesa, saj nežno odstranjuje odmrle površinske celice in nečistoče ter pomaga ohranjati naravno vlažnost kože. Po negi je koža gladka, svilnato mehka in prijetna na dotik. Izbirate lahko med različnimi solnimi pilingi z dodatki olj in zelišč.

Sladki piling telesa z morskimi minerali

100-odstotni naravni piling za telo. Nežno dišeči piling iz sladkorja in morske soli naredi kožo neskončno mehko, satenasto in žametno gladko. S pilingom odstranimo poroženele celice in s tem pripravimo kožo na hitrejši vnos nadaljnjih učinkovin iz olj, oblog ali krem.

Solni piling telesa z mediteranskimi zelišči

Solni piling z mediteranskimi zelišči nežno odstrani odmrle kožne celice ter kožo temeljito očisti in osveži. Morska sol spodbuja prekrvavitev, medtem ko izbrana mediteranska zelišča kožo poživijo in ji povrnejo naravno mehkobo. Po tretmaju je koža gladka, svilnata in prijetno odišavljena. Ritual prinaša občutek svežine, lahkotnosti in sprostitve v duhu Mediterana.

Piling z algami za svilnato gladko kožo

Razkošen razstrupljevalni piling z morskimi algami nežno odstrani odmrle celice in nečistoče, izboljša videz in otip kože ter spodbuja cirkulacijo. Dragocene, z minerali bogate morske alge kožo prečistijo, osvežijo in negujejo, piling pa razkrije svilnato gladko, mehko in čudovito navlaženo kožo.

Obloga s solinskim blatom

Obloge s solinskim blatom, ki je pridobljen iz portoroških solin, so primerne pri revmatičnih in kožnih obolenjih. Solinsko blato spodbuja izločanje odpadnih snovi iz telesa ter pripomore k izboljšanju splošne odpornosti telesa.

Suho krtačenje telesa z oblogo za učvrstitev kože

Razkošna tehnika suhega krtačenja zagotavlja odpravljanje odmrle suhe kože, spodbuja mikrocirkulacijo in lažji pretok limfe. Revolucionarna obloga za telo vsebuje izvleček semen sadja Longan, ki gladi kožo in pomaga pri zmanjševanju maščobnih oblog. Izvleček kofeina izboljša presnovo maščobnih celic in spodbuja lipolizo, kolagen in hialuronska kislina pa poskrbita za čvrsto, globoko navlaženo in pomlajeno kožo ter sijočo polt. Priporočljiva je za vse tipe kože, še posebej za zrelo kožo z lipo-staranjem. Nega korenito preprečuje ohlapnost kože in skrbi za enakomerno teksturo, hkrati pa prebuja metabolizem vaših celic. Obloga se ne izpira, tako deluje dolgotrajno in je ekološka.

Razstrupljevanje in oblikovanje telesa

Razstrupljanje telesa z morskimi algami

Privoščite telesu razstrupljevalno terapevtsko oblogo z morskimi algami, ki kožo bogati z minerali, jo intenzivno navlaži in poživi. Kombinacija dveh vrst morskih alg, Laminaria digitata in Fucus vesiculosus, pomaga izboljšati videz kože, spodbuja njeno prekrvavitev ter zmanjšuje videz pomarančne kože. Nega je odlična izbira za začetek anticelulitnega programa, saj prispeva k bolj gladki, čvrsti in negovani koži. Po tretmaju je koža mehka, navlažena in videti prenovljena.

Razstrupljevalna masaža s slanico

Masažo pričnemo z vtiranjem slanice (Aqua madre) v telo, nato pa s posebno masažno tehniko, uporabo brinjevega olja in ročno stimulacijo limfnega sistema spodbujamo pretok limfne tekočine ter njeno odvajanje iz posameznih delov telesa.

Nega s kofeinsko oblogo in anticelulitno masažo nog

Nega z ročno masažo spodbudi cirkulacijo ter takoj sprosti in olajša težke noge. Obloga s kofeinskim koncentratom in dodanim kompleksom za hujšanje odvaja toksine, rešuje težave z zadrževanjem vode in izboljša cirkulacijo. Vidna sta takojšen drenažni učinek in izboljšan tonus kože.

Proticelulitna masaža za oblikovanje telesa

S posebnimi masažnimi prijemi in anticelulitnim oljem izboljšujemo prekrvavitev in mikrocirkulacijo podkožnega tkiva, spodbujamo delovanje limfnega sistema ter odvajanje zaostalih toksinov iz telesa. Masaža je usmerjena predvsem na problematične predele telesa.

Ročna limfna drenaža

Ročna limfna drenaža je nežna manualna metoda stimulacije limfnega sistema, pri kateri izvajamo počasne in ponavljajoče se gibe. Z njimi spodbujamo pretok limfne tekočine iz delov telesa, kjer ta zastaja in se kopiči zaradi določene patologije ali poškodbe. Masaža je učinkovita tudi pri odpravljanju celulita.

Nega obraza

Osvežujoča nega za vse tipe kože z globinskim čiščenjem

Osvežujoča nega, ki koži povrne občutek čistosti, udobja in svežine. Temeljito čiščenje odstrani nečistoče in odvečni sebum, medtem ko izbrane učinkovine kožo oskrbijo z vlago ter jo pomirijo in poživijo. Rezultat je mehka, gladka in prijetno osvežena koža.

Pomlajevanje za napeto in sijočo kožo s protistresno nego okrog oči

Pomlajevalna nega, namenjena izboljšanju videza čvrstosti, gladkosti in sijaja kože, s posebno pozornostjo občutljivemu predelu okoli oči. Pomirjujoča nega pomaga zmanjšati videz utrujenosti ter obrazu povrne bolj svež in spočit videz.

Pomirjevalna nega za občutljivo kožo

Nežna, a učinkovita nega, posebej zasnovana za potrebe zelo občutljive in reaktivne kože. Skrbno izbrane naravne sestavine kožo globinsko pomirijo, zmanjšajo občutek nelagodja ter pomagajo ublažiti videz rdečice in razširjenih kapilar. Kožo nežno negujejo, ji vračajo prožnost ter pomagajo zmanjšati videz neprijetnih izbruhov rdečice. Po negi je koža vidno bolj prožna in enakomernega videza.

Kolagenska nega za vlaženje in glajenje gubic

Privoščite koži intenzivno pomlajevalno in vlažilno nego. Nežen encimski piling, hialuronska kislina in kolagenski gel kožo globinsko navlažijo in poživijo, razstrupljevalna maska z mikroniziranim ogljem in eteričnimi olji pa jo očisti in pomiri. Koža je po negi bolj gladka, napeta, sveža in mladostno sijoča.

NEGE Z MORSKIMI MINERALI

Masaža in maska za mehko, voljno in sproščeno kožo

Nega z morskimi minerali združuje sproščujočo masažo in negovalno masko, ki kožo intenzivno navlažita, nahranita in pomladita. Glede na vaš tip kože izberemo primerno linijo in pripomočke, kot so guasha, cryoglobes ali ventuze. Obraz je vidno manj utrujen, obrazne poteze so videti sproščene. Polt je osvežena in poživljena.

Pomlajevalna nega za spodbujanje kolagena in zmanjševanje gub

Globinska pomlajevalna nega, posebej ustvarjena za kožo, ki ji primanjkuje vitalnosti in se sooča z vidnimi znaki staranja. Z edinstveno lifting masažo makroalge in izbrane aktivne učinkovine negujejo kožo, podpirajo njeno čvrstost in elastičnost ter ji vračajo bolj napet videz. Koža je videti bolj gladka, čvrsta in sijoča.



Nega dlani in stopal

Klasična manikura

Vključuje oblikovanje in poliranje nohtov, nego in urejanje obnohtne kožice ter nanos negovalnega laka in kreme.

Energo Syra – manikura

Poleg osnovne nege roke razvajamo z aromatičnim pilingom, bogato masko in »energo« masažo rok. Po negi je koža rok izjemno mehka, voljna in gladka.

Klasična pedikura

Nega vključuje kopel stopal, oblikovanje in poliranje nohtov, odstranjevanje trde in suhe kože ter nanos negovalnega laka in kreme. Stopala so po negi urejena, koža pa prijetno mehka in negovana.

Energo Syra – pedikura

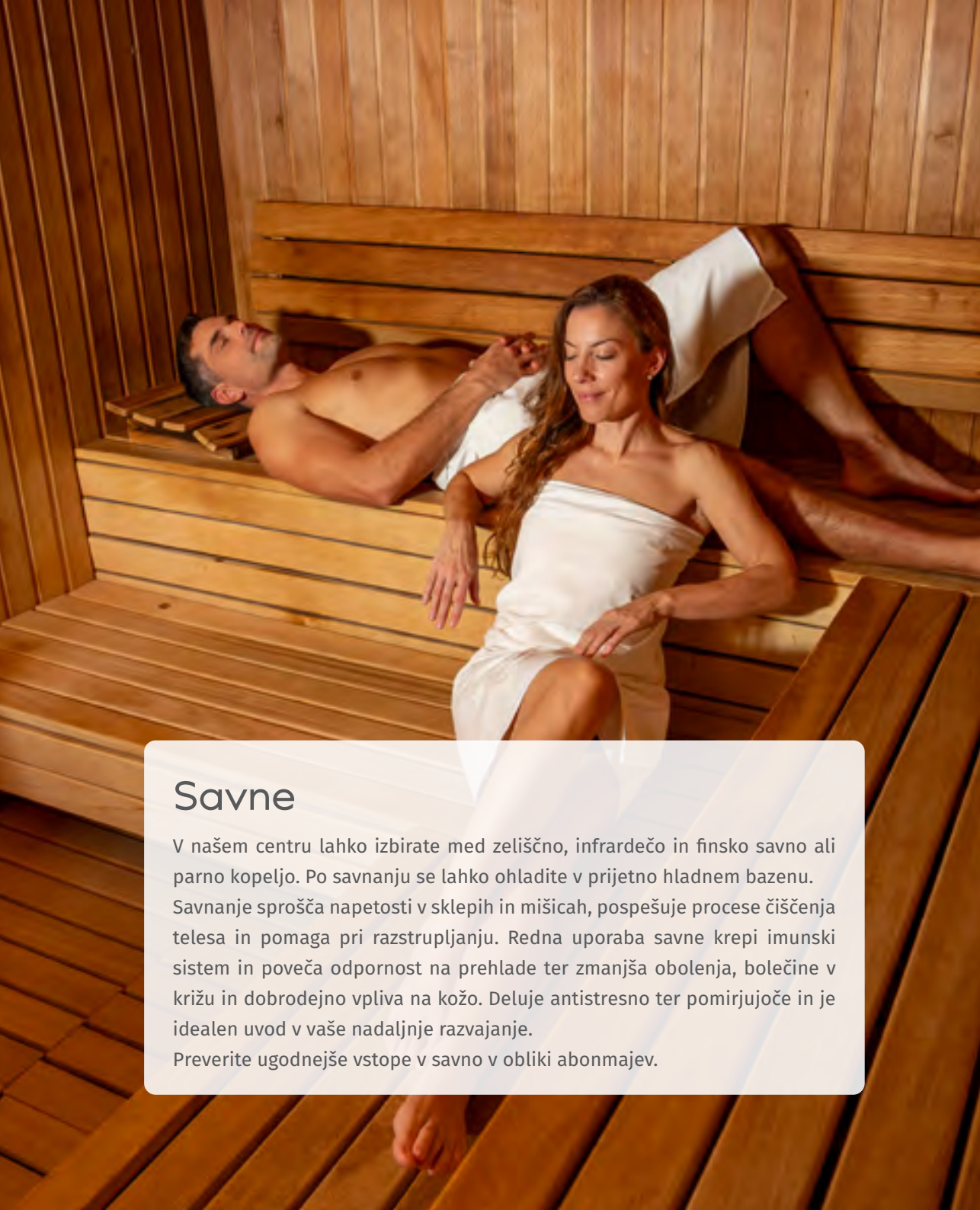
Zagotavlja popolno urejena stopala. Piling stopala temeljito očisti ter pripravi na bogato vitaminsko masko, ki vašim stopalom povrne vlažnost in mehkobo ter jih tako zaščiti pred škodljivimi zunanjimi vplivi. Sledi »energo« masaža stopal, ki ima poživljajoč učinek na celotno telo.

Medicinska pedikura

Kot dodatek si lahko privoščite še klasično ali permanentno lakiranje nohtov.

Depilacije in ostalo

Ponujamo tudi različne vrste depilacij ter estetskih dodatkov, kot so oblikovanje obrvi, barvanje trepalnic in obrvi. Za svoje dodatne želje ali individualni termin se lahko dogovorite na recepciji wellnessa.



Savne

V našem centru lahko izbirate med zeliščno, infrardečo in finsko savno ali parno kopeljo. Po savnanju se lahko ohladite v prijetno hladnem bazenu.
Savnanje sprošča napetosti v sklepih in mišicah, pospešuje procese čiščenja telesa in pomaga pri razstrupljanju. Redna uporaba savne krepi imunski sistem in poveča odpornost na prehlade ter zmanjša obolenja, bolečine v križu in dobrodejno vpliva na kožo. Deluje antistresno ter pomirjujoče in je idealen uvod v vaše nadaljnje razvajanje.
Preverite ugodnejše vstope v savno v obliki abonmajev.

Wellness Syra

Rezervacije

Obvezna predhodna rezervacija termina nekaj dni pred želenim terminom po telefonu:
05 676 32 00
ali po e-pošti: **syra.center@sava.si**



DARILNI BONI

Želite razveseliti svoje najdražje? Podarite božansko sprostitev. Informacije dobite na recepciji Wellnessa Syra.

Odpovedi

Če želite rezervirano storitev odpovedati prosimo, da to storite najmanj 12 ur pred dogovorjenim terminom. V nasprotnem primeru vam bomo primorani zaračunati 50% vrednosti rezervirane storitve.

Svetujemo

Da boste sproščeni pripravljeni na doživetje, vas pričakujemo 10 minut pred terapijo. Priporočamo, da pred terapijo ne uživate večjih obrokov in alkohola. Terapevta pred začetkom postopka opozorite na posebna zdravstvena stanja.



Bazen

V našem notranjem plavalnem bazenu lahko vse leto uživate v prijetnem okolju, namenjenem plavanju, sprostitvi in dobremu počutju. Plavanje nežno razgiba celotno telo, krepi mišice in izboljšuje telesno kondicijo, pri tem pa zaradi razbremenilnega učinka vode manj obremenjuje sklepe.

Prijetno gibanje v vodi pomaga sproščati mišično napetost, spodbuja prekrvavitev ter blagodejno vpliva na telo in počutje. Po aktivnem dnevu je obisk bazena odlična priložnost za umiritev, regeneracijo in prijetne trenutke sprostitve.



Salinera

SAVA HOTELS & RESORTS

Wellness Syra - Hotel Salinera ***/****, Strunjan 14, 6320 Portorož
Sava Turizem d.d., Dunajska cesta 152, 1000 Ljubljana
www.sava-hotels-resorts.com