



DIE BESTEN WELLNESS- PROGRAMME *in Slowenien*



Unser Tipp
für eine
wunderschöne
Zeit!

ERFRISCHEND, ENTSPANNEND, ENERGETISIEREND
UND VERJÜNGEND MIT LOKALEM TOUCH

Sava Hotels Bled · Terme Ptuj · Kurort Zdravilišče Radenci
Terme 3000 - Moravske Toplice · St. Bernardin Resort Portorož
San Simon Resort Izola · Salinera Resort Strunjan

www.sava-hotels-resorts.com

SAVA
HOTELS & RESORTS

SAVA HOTELS BLED

*Welch ein Ausblick!
Welch ein Gefühl.*

Viele globale Medien beschreiben Bled als ein Abbild des Paradieses. Die Aussicht auf diesen märchenhaften See ist das ganze Jahr über entspannend und beruhigend. Unsere Unterkünfte bieten die schönsten Ausblicke auf den See – entweder direkt vom Ufer oder leicht erhöht darüber. Die Kombination aus dem wohltuenden Klima von Bled, das seit dem 19. Jahrhundert ein weithin bekannter natürlicher Kurort ist, seinen Thermalquellen und inspirierenden Aussichten bietet unschätzbare Verjüngungsmöglichkeiten für Körper und Geist. Bled ist auch ein Paradies für Wanderer, Mountainbiker, Golfer, Yoga-Liebhaber und Läufer. In den wärmeren Monaten ist es Trainingszentrum für Ruderer aus aller Welt, und im Winter beeindruckt es durch die Nähe zu den weltbekannten Biathlon-Zentren auf der bewaldeten Hochebene Pokljuka und zum Skisprungzentrum in Planica.



SAVA HOTELS BLEĐ

- ▶ Atemberaubende Schönheit der einzigartigen Naturkulisse.
- ▶ Harmonische Energien und frische Alpenluft.
- ▶ Heilkräfte des Thermalwassers.
- ▶ Ganzheitlicher Ansatz der alpinen Wellness-Zentren mit authentischen und lokalen Produkten.
- ▶ Ideale Zimmer für vollkommene Entspannung und Regeneration.
- ▶ Lokale Küche mit modernem und nachhaltigem Ansatz.
- ▶ All dies kombiniert mit den schönsten Ausblicken auf den smaragdgrünen See, die verträumte Insel, das romantische Schloss und die mächtigen Berggipfel.

DIE HEILKRÄFTE VON BLEĐ

Die Menschen glaubten schon immer, dass die slowenische Stadt Bled und die bezaubernde Natur um sie herum besondere Heilkräfte haben. Der beste Weg, sie zu erleben, ist **ein Spaziergang in der Natur** und anschließend **ein Bad im wohltuenden Thermalwasser** in der Wellness Živa oder im Spa Luisa. Sie werden sofort verstehen, warum Arnold Rikli im 19. Jahrhundert ausgerechnet Bled für den Aufbau seines berühmten Kurortes ausgewählt hat.

THERMALWASSER VON BLEĐ

Sava Hotels Bled bietet Schwimmen und Baden in heilemdem Thermomineralwasser. Die Pools in der Wellness Živa sind mit Thermomineralwasser gefüllt, das **eine entspannende Wirkung auf den Körper hat und Gelenkschmerzen lindert, während die Mineralien eine beruhigende Wirkung auf die Haut haben**. Die Thermalbäder des Spa Luisa wurden um eine heiße Quelle mit Heilwasser herum errichtet. **Ein Bad im Wasser wirkt sich positiv auf das Herzkreislauf- und Nervensystem aus, während das Trinken des Wassers den Magen und andere innere Organe beruhigt.**





WELLNESS ŽIVA

Ganzheitliche Entspannung für Körper und Geist

Der Heilpraktiker Arnold Rikli, der bereits im 19. Jahrhundert das Kurzentrum in Bled gründete, schrieb einst: „**Jeder Gedanke, jeder Atemzug, jeder Herzschlag, jedes Gefühl, jede Überzeugung und Bewegung sendet energetische Signale durch den Körper, die sich auf unser ganzes Wesen auswirken.**“ Diesem Gedanken folgend, widmet sich die Wellness Živa dem ganzheitlichen Wohlbefinden – das breite Angebot an Massagen, Bädern, Saunen, Körper- und Gesichtsbildungen wird Ihnen helfen, sich zu entspannen und Ihr Aussehen zu verschönern, während der Blick aus den Pools auf das Panorama von Bled Ihnen positive Energie beschert. Die Wellness Živa gehört seit einigen Jahren zu den besten Wellness-Zentren Sloweniens.



SPA LUISA

Ein traditionelles Wellness-Zentrum

Das Spa Luisa wurde **um eine Thermalquelle herum errichtet**, die täglich zum Füllen des Thermalbeckens verwendet wird. Spa Luisa ist ein Boutique-Wellness-Zentrum, das nur einen Steinwurf vom berühmten Bleder See entfernt liegt. Das Zentrum zeichnet sich durch seine eleganten Bäder aus, die die heilende Thermalwasserquelle umgeben. Ein Bad im Wasser wirkt sich positiv auf das Herz-Kreislauf- und Nervensystem aus, während das Trinken des Wassers den Magen und andere innere Organe beruhigt. Rund um die Bäder stehen Liegestühle zur Verfügung, damit Sie die schöne Aussicht auf den Bleder See und die Alpen genießen können.





SPA PARK

Ein magischer Ort weit weg von Ihren Sorgen und dem Alltag

Die Geschichte und das Angebot des Wellness-Zentrums Spa Park basieren auf zwei der wichtigsten natürlichen Ressourcen Sloweniens – Wasser und Wald. Auf Schritt und Tritt spüren Sie die Harmonie von Natur, Wasser und Wald. Die beiden letzteren wirken sich positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden aus. Sie wirken beruhigend, entspannend und energetisierend. Die Geschichte von Wasser und Wald integrieren wir auch in verschiedene Massagen, Bäder, Rituale für Paare und Entgiftungsprogramme. Im Spa Park verwenden wir ausschließlich slowenische Produkte, da wir ein authentisches lokales Erlebnis für unsere Gäste schaffen möchten, die auch unser Schwimmbad und unsere Saunen mit dem schönsten Panoramablick auf die Naturschönheiten von Bled genießen können.



TOP WELLNESS-ERLEBNISSE

Die Stimme des Wassers

Wussten Sie, dass Wasser der älteste Heilfaktor alter Kulturen ist? Genießen Sie unser 4-stündiges Paket „Stimme des Wassers“, das Folgendes beinhaltet: Fuß-, Rücken-, Nacken- und Schultermassage, Nutzung der Saunawelt und der Schwimmbäder sowie ein Glas frisches Alpenwasser.

Grünes Paradies

Für einen schnellen Energieschub können Sie unser 50-Minuten-Paket „Grünes Paradies“ genießen, das Folgendes beinhaltet: Ganzkörperpeeling, Fußmassage mit Kiefernöl und einem Glas frischem Alpenwasser.

Die Kraft der Berge

Eine Heilschlammmaske, eine Handmassage mit Kiefernöl und ein Glas frisches Alpenwasser ist alles, was Sie benötigen, um loszulegen.

Alpine Massage mit Kiefernöl und Alpenkräutern

Eingefangen im Massageöl für die exklusive Alpen-Ganzkörpermassage entführt Sie der Duft von Bergkiefern und Alpenkräutern in die Welt der erfrischenden, belebenden Energie der Alpengipfel. Zu den wohltuenden Wirkungen der Massage gehören ein besseres allgemeines Wohlbefinden, eine bessere Durchblutung sowie entspannte Muskeln, Nerven und Gelenke. Und schon sind Sie bereit für neue Herausforderungen!

Massage mit Hanföl

Ganzkörper-Energiemassage zur Reinigung und Regeneration. Entgiftung und Regeneration des Körpers sind zwei der grundlegenden Wirkungen von nativem Hanföl, das auf einem Bio-Bauernhof in der Nähe von Bled hergestellt wird. Das Öl wird in einer Ganzkörpermassage verwendet, die Sie mit frischer Energie versorgt.

Massage „Park“

Die Massage „Park“ mit Kräuter-Bündeln für eine entspannende Kombination aus Gesichts-, Körper- und Fußmassage, ergänzt die Erwärmung des Körpers mit warmen Kräuter-Bündeln, die wohltuend und entspannend wirken.

Ritual „Park“

Mit einer speziellen Peeling-Formel aus Bergkiefern entfernen wir abgestorbene Hautzellen und bereiten den Körper auf die weitere Behandlung vor. Anschließend folgt eine Massage, bei der die Haut mit warmen Kräuter-Bündeln behandelt wird, was sehr wohltuend und entspannend wirkt. Wir schließen die Behandlung mit einer Körperpackung ab – und schon fühlen Sie sich rundum verjüngt!



TERME PTUJ

*Ein perfekter
Urlaub für neue
Motivation!*

Aufgrund des schnellen Tempos des modernen Lebens wird die Suche nach einem ausgewogenen Gleichgewicht zu einer Priorität. In der Terme Ptuj helfen wir Ihnen, dorthin zu gelangen. Gönnen Sie sich einen Urlaub bei uns, und die Regeneration von Körper und Geist ist zu 100 % garantiert! Die Kombination aus körperlicher Aktivität, Wellness-Behandlungen und gesundem, leckerem Essen wirkt wahre Wunder. In diesem Superior-Hotel mit renommiertem Wellness-Zentrum nehmen wir Genuss und Entspannung ernst. Alles ist darauf ausgelegt, Ihnen vollkommene Entspannung zu bieten. Neben dem majestätischen Fluss im grünen Park gegenüber dem Hotel liegt einer der größten Wasserparks in Slowenien. Hinter dem Hotel befindet sich ein Golfplatz mit inspirierendem Blick auf die Burg von Ptuj. Die Kombination überzeugt auf jeden Fall – genau wie unser Kaffee, der insgesamt 7 Goldmedaillen gewonnen hat!



TERME PTUJ

- ▶ Hier muss man einfach aktiv und fit sein.
- ▶ Genießen Sie einen Urlaub wie ein römischer Kaiser. „Aquapolis“ für moderne Hedonisten.
- ▶ Entspannung, Wohlbefinden, neue Energie, Verjüngung.
- ▶ Erstklassiges Wellness-Zentrum, in dem das Geheimnis gelüftet wird, wie man auf natürliche Weise einen schönen Körper bekommt und sein Aussehen verjüngt.
- ▶ Romantische Bäder in VIP-Massageräumen – beeilen Sie sich, sonst sind sie besetzt!
- ▶ Verwöhnung für Paare in der intimen Atmosphäre des Kaiser-Pools.
- ▶ Das Programm „Seien wir fit“: Ein voller Teller voller Genuss mit gesunden Zutaten – alles für Ihr Wohlbefinden.
- ▶ Probieren Sie die meisterhaften Kreationen der besten Winzer von Ptuj direkt aus dem ältesten slowenischen Weinkeller.
- ▶ Tanken Sie Energie mit dem Windrad der Gesundheit – die tägliche Verwöhnung mit den sechs Elementen, die das Windrad repräsentiert, stärkt Ihre Gesundheit, vertieft Ihre Beziehung zu sich selbst und anderen, bewältigt Stress und ist eine hervorragende Lösung gegen Burnout.

DIE THERMALQUELLEN VON PTUJ

Die Quellen der Terme Ptuj bringen wohltuendes natürliches Thermalwasser mit einer Temperatur von 56 °C aus einer Tiefe von 1.100 m an die Oberfläche. Das Thermalwasser ist sanft in seiner Zusammensetzung und doch stark, wenn es sich um die **Belebung des Körpers dreht**. Besonders **günstig wirkt es auf Beschwerden des Bewegungsapparats**. Die Gäste und Besucher der Terme Ptuj können die Vorteile des Thermalwassers im Thermalpark und in den Schwimmbecken der Wellness Valens Augusta im Grand Hotel Primus in vollen Zügen genießen.

DAS WINDRAD DER GESUNDHEIT IM PARK FORTUNA

Betreten Sie das Windrad der Gesundheit in unmittelbarer Nähe des Grand Hotel Primus und geben Sie sich den Elementen hin, die seine sechs Blätter formen. Die sechs Themenfelder des Parks Fortuna stehen für Natur, Entspannung, Ernährung, Beziehungen, Bewegung und Atmung. Diese Felder umgeben das siebte, zentrale Feld, das Selbstbewusstsein als Zentrum der sechs Komponenten darstellt. Der Park ist von Ginkgo-Bäumen und Lavendelsträuchern umgeben. Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und spüren Sie Ihr Zentrum auf der zentralen Plattform des Windrads. Davor können Sie an jedem der Blätter eine der Übungen machen, um Ihre innere Energie zu stärken. Am besten machen Sie die Übungen bei Sonnenaufgang und schwimmen dann im Thermalwasser des hoteleigenen Kaiser-Pools.





WELLNESS VALENS AUGUSTA

Entspannung pur im Geiste des antiken Roms

Die Terme Ptuj wird regelmäßig **unter die besten Spa-Wellness-Zentren in Slowenien gewählt**. Schon die alten Römer haben die Thermalquellen von Ptuj genossen, und es ist dieser majestätische Teil der Geschichte von Ptuj, der sich im Wellness-Angebot der Terme Ptuj widerspiegelt. Die Wellness Valens Augusta im Grand Hotel Primus bietet **hedonistische Verwöhnung für Körper und Geist**. Wenn Sie nach einer dynamischeren Art der Entspannung suchen, probieren Sie den Thermalpark Terme Ptuj und seine Besonderheit aus – **Saunen in Weinfässern**. Das Wellness-Zentrum Valens Augusta im Grand Hotel Primus begeistert auch die anspruchsvollsten Gäste mit einer einzigartigen Entspannungsreise durch 3 Welten: **das Imperium des Wohlbefindens, die Thermalbäder und Saunen „Flavia“ und die Pools „Vespasianus“**. Das Imperium ist ein modernes Wellness-Zentrum im römischen Stil und bietet eine große Auswahl an Körper- und Gesichtspflegebehandlungen. Vespasianus ist eine Badelandschaft mit abwechslungsreichen Wassererlebnissen, während Flavia Saunafreunden Entspannung bietet.





Kostenlose Beratung

Buchen Sie ein kostenloses Beratungsgespräch mit unseren Spezialisten im Medico-Wellness-Zentrum Valens Augusta. Sie beantworten alle Ihre Fragen und beraten Sie über die am besten geeignete Behandlung zur Gesichtsverjüngung oder Körperformung.

„Der Rhythmus des Alltags spiegelt sich auf unserer Haut wider. Gönnen Sie sich eine der effektivsten Behandlungen, die in der Branche als führende Alternative zum chirurgischen Facelifting angesehen werden. Med Visage ist eine tiefe Ultraschallbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté, die absolut sicher und schmerzlos ist. Sie wird unter ärztlicher Aufsicht durchgeführt. Die Wirkung ist langanhaltend: reduzierte Falten, erfrishtes Aussehen, Gesichtsverjüngung und straffere Haut. Neben den sichtbaren Effekten wird neue Haut in der Haut produziert, die Ihnen ein jugendliches Aussehen verleiht. Im Medico-Wellness-Zentrum Valens Augusta im Grand Hotel Primus haben wir die medizinische Behandlung Med Visage selbst ausprobiert, und die Ergebnisse sind außergewöhnlich. Wir empfehlen es auch Ihnen unbedingt!“

TANJA RAUTER
PUNGARTNIK, Fachärztin
für physikalische Medizin
und Rehabilitation
und Leiterin des
Gesundheitswesens in
der Terme Ptuj



TOP WELLNESS-ERLEBNISSE

Med Contour

Eine sichtbar verbesserte Figur – nehmen Sie bis zu 2,5 cm an den behandelten Körperstellen in nur einer Behandlung ab!

- ▶ Eine der effektivsten nicht-invasiven Methoden, um überschüssiges Fett und hartnäckige Cellulite mithilfe von Wärme zu reduzieren.
- ▶ Ein vollkommen sicheres und schmerzloses Verfahren, das von einem Arzt überwacht wird.
- ▶ Langanhaltende, sofort sichtbare Ergebnisse.
- ▶ 100 % sichere Behandlungen und langanhaltende Wirkung!

Med Visage

Eine einzigartige Behandlung zur natürlichen Gesichtsverjüngung!

- ▶ Eine der wirksamsten Anti-Aging-Hautbehandlungen für Gesicht, Hals und Dekolleté.
- ▶ Das Gesicht wirkt weniger müde.
- ▶ Die Gesichtshaut ist glatter, straffer und erfrischt.
- ▶ Neben dem sichtbaren Lifting und der Straffung der Haut hat die Behandlung auch einen unsichtbaren Effekt: Sie stimuliert das Wachstum von neuem Kollagen für ein langanhaltend jugendliches Aussehen.
- ▶ Ein vollkommen sicheres und schmerzloses Verfahren, das von einem Arzt überwacht wird.

REVIDERM

- ▶ Reviderm beseitigt nicht nur die Symptome von Hautproblemen (z. B. trockene Haut), sondern konzentriert sich auch auf die eigentlichen Ursachen degenerativer Erkrankungen.
- ▶ Nach einer gründlichen Analyse Ihrer Haut empfehlen wir Ihnen diejenige Behandlung, die Ihre Haut für ein gesundes Aussehen benötigt.
- ▶ Es umfasst drei verschiedene Behandlungen: Microdermoabrasion Basic, Anti-OX-Behandlung und Dermapen.
- ▶ Äußerst wirksam bei der Beseitigung von Akne, Narben, Hyperpigmentierung usw.
- ▶ Es erfrischt die Haut und stellt ihre Elastizität wieder her.
- ▶ Unsere Kosmetikerinnen sind die ersten in Slowenien, die nach entsprechender Ausbildung den Titel „Reviderm-Experte“ tragen dürfen.

Massage Valens Augusta

- ▶ Entspannung und Neubelebung in nur 60 Minuten!
- ▶ Eine Ganzkörpermassage, die Sie nur im Medico-Wellness-Zentrum Valens Augusta in Ptuj finden. Neben der Körpermassage umfasst sie auch eine Anti-Stress-Kopfmassage und eine belebende Fußmassage.

Das Erlebnis „Kaiserin Flavia“

- ▶ Entspannen Sie sich wie eine Kaiserin!
- ▶ Erleben Sie das Leben im alten Rom und entspannen Sie sich wie die römische Kaiserin Flavia. Nach einem Kokos-Peeling zur Entfernung abgestorbener Zellen wird Ihre Haut mit einer Schokoladenpackung gepflegt und mit einer entspannenden Kakao-Massage verwöhnt. Abschließend konzentrieren wir uns auf Ihr Gesicht und wählen die beste Pflegebehandlung für Ihren Hauttyp aus.

Das Erlebnis „Kaiser Vespasianus“

- ▶ Erleben Sie das Leben im alten Rom und entspannen Sie sich wie ein Kaiser.



TERME 3000 – MORAVSKE TOPLICE

Im Reich des Guten!

Die Terme 3000 – Moravske Toplice ist eines der größten thermalen Resorts Sloweniens. In einer Vielzahl von Unterkünften, von 4- bis 5-Sterne-Hotels über Designer-Ferienhäuser bis hin zu Apartments, findet hier jeder das Richtige für sich. Die Terme 3000 ist berühmt für ihre sprichwörtliche Gastfreundschaft von Prekmurje und ihre lokalen Spezialitäten, die Sie während Ihres Aufenthalts auf Schritt und Tritt erleben werden. Sie werden auf Kissen, die mit Getreide aus der Region gefüllt sind, sehr gut schlafen. Die Hotelrestaurants werden Sie mit Aromen von herzhaften Prekmurje-Geschmacksrichtungen verwöhnen. Sie werden mit heimischem Kürbiskernöl und Kräutern aus der pannonischen Tiefebene massiert. Jedes der Bäder beeindruckt mit seiner besonderen und einzigartigen Prekmurje-Geschichte. Und wenn Sie sich entscheiden, Ihren thermalen Urlaub mit der Erkundung der Umgebung zu verbinden, sehen wir uns bestimmt bald wieder!



TERME 3000 – MORAVSKE TOPLICE

- ▶ Die 39 Pools, die sich zwischen den Bädern des Hotels und dem Thermalpark erstrecken, ermöglichen es Ihnen, den ganzen Tag von einem Pool zum anderen zu schlendern und den einen oder anderen auszuprobieren.
- ▶ Unter den vielen verschiedenen Pools sollten Sie sich diejenigen mit schwarzem Thermomineralwasser nicht entgehen lassen. Schon wenige Minuten im Wasser wirken sich wohltuend auf Gelenke, Gliedmaßen und Haut aus.
- ▶ Das klassische Wellness-Erlebnis wird durch das Thema der Prekmurje-Wiesen und das schwarze Thermalwasser aufgewertet.
- ▶ Im Ruhebereich der Wellness Thermalium können Sie Kraft und Energie aus uralten Steinen schöpfen, die sich vor mehreren Millionen Jahren gebildet haben.
- ▶ Der Kristallpfad am Pool des Hotels Termal versorgt Sie mit wohltuender Energie, während der Ruhebereich am Pool Chromotherapie bietet – eine Therapie mit Farben und Licht.

DIE WOHLTUENDE WIRKUNG DES EINZIGARTIGEN SCHWARZEN THERMOMINERALWASSERS

Gäste und Besucher können in den Thermalbädern vollkommene Entspannung genießen. Nach dem Baden im Thermalwasser ist der gesamte Organismus entspannter, straffer und erfrischt. Thermalwasser verbessert auch die Durchblutung und lindert Schmerzen.

Baden im schwarzen Thermomineralwasser:

- ▶ tonisiert und erfrischt den Organismus,
- ▶ wirkt analgetisch oder schmerzlindernd,
- ▶ verbessert die Durchblutung und wirkt sich somit positiv auf chronische Entzündungsprozesse aus,
- ▶ lindert und reduziert Nervenspannungen,
- ▶ hat einen lichtempfindlichen Effekt, der die Bräunung beschleunigt,
- ▶ lindert zusammen mit Peloiden und Heilschlamm Schmerzen und verbessert die Beweglichkeit; Gelenkschwellungen werden reduziert, und die Wirkung wird in Kombination mit Physiotherapie verstärkt.





WELLNESS THERMALIUM

Entspannung und Verjüngung mit einem Hauch von Prekmurje

Die Terme 3000 – Moravske Toplice bietet unzählige Möglichkeiten für Entspannung, Beauty und Wohlbefinden. Das Medico-Wellness-Zentrum Thermalium ist das größte Zentrum seiner Art in diesem Teil Europas. Höhepunkte des Behandlungsangebots sind Behandlungen mit einem Hauch von Prekmurje – Kürbiskernöl, Honig, Kräuter aus den pannonischen Wiesen und vieles mehr. Die Terme 3000 verfügt auch über das Thai-Zentrum, das die neuesten Thai-Massagen und Anti-Stress-Behandlungen bietet. Im Herzen der Prekmurje-Ebene und dank der thermalen Mineralwasserquellen wissen die erfahrenen Mitarbeiter von Thermalium, wie man zeitgemäße Wellness-Behandlungen in Synergie mit der Natur vornimmt.





TOP WELLNESS-ERLEBNISSE

Kleine Massage

Der sanfte Duft von Kürbissen führt Sie in die magische Welt der Prekmurje-Ebene. Kürbiskernöl, eines der bekanntesten Produkte von Prekmurje, ist aufgrund seines hohen Mineral- und Vitamingehalts als „grünes Gold“ bekannt. Eine Kürbiskernöl-Massage wirkt sich wohltuend auf den Körper aus, entspannt den Geist und stellt das Energieniveau wieder her.

Massage „Pannonische Wiese“

Das Geheimnis der Massage „Pannonische Wiese“ liegt in einem speziellen Pflegeöl. Das Geheimnis der klassischen Massage „Pannonische Wiese“ liegt in einem speziellen Pflegeöl mit Pflanzen und Kräutern von den pannonischen Wiesen. Die sanften Blumen- und Wiesendüfte, die Ihren Körper umhüllen, wirken entspannend und entgiftend.



Septarien in der Wellness Thermalium – einzigartige Konkretionen, die 15 Millionen Jahre alte Energie verströmen

Während des Miozäns, als das Gebiet noch vom Pannonischen Meer bedeckt war, spielte die Natur mit den Meeressedimenten. Während der Diagenese wurde das Sediment am Meeresboden zu spezifischen kugelförmigen Konkretionen geformt, die als Septarien bezeichnet werden (Lat. sepire = in Stücke teilen, mit Zäunen teilen). Septarien können an mehreren Orten auf der ganzen Welt gefunden werden. Die großen Septarien, die in Slovenske gorice entdeckt wurden (mit einem Durchmesser von einem bis zwei Metern), sind jedoch weltweit eine Seltenheit.



Die Wellness Thermalium bewahrt eine dieser erstaunlichen 15 Millionen Jahre alten Kreaturen der Natur in einem speziellen Ruheraum auf.

Es wird angenommen, dass Septarien mit ihrer Energie dabei helfen, den Körper auf natürliche Weise zu heilen. Sie sollen das Gedächtnis, das Selbstvertrauen und die Gehirnaktivität stärken und besonders hilfreich dabei sein, schwierige Phasen im Leben zu meistern. Ein Aufenthalt in der Nähe von Septarien stellt angeblich die Lebensenergie wieder her, hilft bei Schlaflosigkeit, heilt Muskeln und Gelenke und stärkt das Immunsystem.

KURORT ZDRAVILIŠČE RADENCI

*Das Herz
sagt „ja“!*

Der Kurort Zdravilišče Radenci mit ihrer 140-jährigen Tradition bietet eine Thermaloase mit Innen- und Außenpools. Heiße Thermalbecken, authentische und gesunde lokale Küche und die Erkundung der umliegenden Weinberge sind nur einige der Gründe für einen Besuch. Dazu kommen noch drei weitere natürliche Heilfaktoren zur Stärkung Ihrer Gesundheit – CO₂-reiches Mineralwasser, Heilschlamm und ein wohltuendes Klima mit über 250 Sonnentagen im Jahr – und Sie haben das Rezept für einen tollen Gesundheitsurlaub! Steigern Sie Ihr Wohlbefinden mit einem täglichen Glas Mineralwasser direkt aus der natürlichen Quelle, die Sie im Herzen unseres Resorts erwartet – im Salon der Gesundheit. Ihr Herz ruft nach einem Urlaub im Kurort Zdravilišče Radenci!



KURORT ZDRAVILIŠČE RADENCI

- ▶ Ein Kurort mit 140-jähriger Tradition in der Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
- ▶ Das einzige Mineral-Wellness-Zentrum in Slowenien.
- ▶ Jeder, der die Kurort Zdravilišče Radenci besucht, sollte die kitzelnden Wasserperlen des CO₂-reichen Mineralwassers aus Radenci direkt aus der Quelle im Salon der Gesundheit probieren.
- ▶ Erkunden Sie die Wasserperlen im Mineralbad. Sie können Ihren Händen auch ein Sprudelbad gönnen, damit sie sich wieder seidig weich anfühlen.
- ▶ Sie können auch im sprudelnden Wasser der Thermaloase schwimmen oder es in einem der Massagebecken genießen.
- ▶ Spazieren Sie durch den Kurpark oder entlang der vielen Thermal- und Mineralwasserquellen.
- ▶ Wanderwege durch die Weinberge, wo Sie gleich drei Länder erkunden können, und Radtouren oder Spaziergänge entlang der Mur tragen zu einer guten körperlichen Fitness bei.

WELLNESS CORRIUM

Den Herausforderungen des Alltags gelassen entgegentreten

Sich in der Wellness Corrium verwöhnen zu lassen, bedeutet, in eine wundervolle Welt des Genusses und Wohlbefindens einzutauchen. **Gesundheit, Wohlbefinden und Schönheit gehen hier Hand in Hand.** Die Gäste können die **belebende Wirkung** einer ganzen Reihe von Massagen, Bädern sowie Körper- und Gesichtspflegebehandlungen genießen, die auch ihre Gesundheit stärken. Im Gesundheitszentrum der Kurort Zdravilišče Radenci werden Wellness-Dienstleistungen als eine Methode der Entspannung und des Stressabbaus angesehen. Das ist wichtig, da **es hilft, das Herz vor den negativen Auswirkungen des schnellen Tempos des modernen Lebens zu schützen.** Wir bieten effektive Programme, die die Kraft des Thermal- und Mineralwassers mit langjähriger Erfahrung im Gesundheitswesen kombinieren.

DREI LEGENDEN VON RADENCI

Vor mehr als 150 Jahren, als das Mineralwasser aus Radenci noch ohne menschliche Hilfe aus den Tiefen der Erde nach oben drang, zischte, plätscherte und dröhnte es an der Quelle. Die ungewöhnlichen Geräusche, die aus der Tiefe der Erde kamen, beflügelten die Fantasie der Einheimischen von Radenci. Drei Legenden wurden geboren. Die eine besagt, dass den Lärm fleißige Gnome verursachen, die einen Stollen ausgraben, um dem heilkräftigen Wasser seinen Weg zu bahnen. Die zweite erzählt, dass das Zischen und Dröhnen von Hexen verursacht wird, die in einem Kessel unter der Quelle Knödel kochen. Die dritte Legende besagt, dass das donnernde Geräusch eine Ansammlung von Donner und Hagel ist. Egal ob Gnome, Hexen oder andere Fabelwesen, eines ist sicher: Die Natur hat Radenci mit ihren heilenden, verwöhnenden und stärkenden Geschenken wahrlich großzügig beschenkt.



DAS ZUHAUSE DER EINZIGEN MINERALWELLNESS IN SLOWENIEN

Ob Trinkkur oder Inhalationen mit CO₂-reichem Mineralwasser, Mineralbäder oder Saunen mit Mineralwassereis – jede dieser einzigartigen Dienstleistungen hat ihre eigene wohltuende Wirkung auf Ihr Wohlbefinden. In Kombination mit Thermotherapie, Schwimmen in Thermalbecken und Erholung im Freien ist Mineral-Wellness ein Teil des ganzheitlichen Ansatzes für mehr Wohlbefinden, den der Kurort Zdravilišče Radenci verfolgt.

TOP WELLNESS-ERLEBNISSE

Trinkkur im Salon der Gesundheit

Die Trinkkur mit CO₂-reichem Mineralwasser wird sowohl als vorbeugende als auch als heilende Behandlung empfohlen. Das Wasser ist bei niedrigem Blutdruck und chronischer Verstopfung sehr hilfreich, es beugt aber auch Blasensteinen und Osteoporose vor. Genießen Sie dreimal täglich eine Stunde vor dem Essen ein Glas Wasser direkt aus der Quelle im Salon der Gesundheit.

Einzigartiges Bad mit Tausenden von Wasserperlen

Das Baden in CO₂-reichem Mineralwasser hat eine wohltuende Wirkung auf Herz, Haut und das allgemeine Wohlbefinden. Die CO₂-reichen Wasserperlen dringen in den Körper ein, verbessern so die Durchblutung und erleichtern die Entgiftung des Körpers. Ein Bad trägt auch zur Regulierung des Blutdrucks bei und wirkt sich positiv auf die Revitalisierung und Verjüngung des Körpers aus.

Mineralbad für Hände

Erleben Sie die einzigartige Wirkung eines Mineralbades in einem speziell auf Ihre Hände abgestimmten Bad. Durch die verbesserte Durchblutung fühlen sich Ihre Hände nach wenigen Minuten federleicht, weich und geschmeidig an. Regelmäßige Bäder helfen auch, Altersflecken zu beseitigen.

Inhalationen mit Mineralwasser

Inhalationen mit CO₂-reichem Mineralwasser befreien und befeuchten Ihre Atemwege. Ätherische Öle und sogar Medikamente können dem Mineralwasser zugesetzt werden, um die gewünschte Wirkung zu erzielen. Tägliche Inhalationen mit Mineralwasser und achtsames Atmen mithilfe von Atemübungen erleichtern Ihnen das Atmen.



Saunen mit Eis aus Mineralwasser

Betreten Sie die Saunawelt mit zwei finnischen Saunen, einem Dampfbad, einer Kräuter- und einer Infrarotsauna sowie einem Tylarium, das ein Saunaprogramm mit Mineralwasser bietet. CO₂-reiches Mineralwasser ist gefroren. Kühlen Sie sich vor dem Betreten der Sauna mit Eis ab, was die Poren öffnet und die Haut belebt.





„Das wertvollste Naturdenkmal der Kurort Zdravilišče Radenci ist das berühmte CO₂-reiche Mineralwasser, das sich hervorragend für vorbeugende und heilende Behandlungen eignet. Es kann zum Baden und Trinken verwendet werden. CO₂-reiches Mineralwasser wird über die Haut aufgenommen, erweitert die Blutgefäße und macht die Gefäßwände weicher und flexibler. Schon ein kurzes Bad von 15 Minuten hilft, den Blutdruck zu regulieren, was zu einer sofortigen Steigerung des Wohlbefindens unserer Gäste führt. Ergänzen Sie die Bäder am besten mit einer Trinkkur, indem Sie sich an fünf aufeinanderfolgenden Tagen mindestens dreimal täglich ein Glas CO₂-reiches Mineralwasser von Radenci direkt aus der Quelle gönnen.“

ANDREJ VUGRINEC,
Facharzt für
Kardiologie,
vaskuläre und interne
Medizin



CO₂-REICHES MINERALBAD VON RADENCI

Das exklusive CO₂-reiche Mineralbad von Radenci: Entspannung, Belebung und Verjüngung – alles in einem Bad!

Die heilende Wirkung warmer Bäder ist seit den Zeiten der alten Griechen und Römer bekannt, aber in Radenci werden diese Bäder durch die belebenden Wasserperlen mit Kohlendioxid und Mineralstoffen, die über die Haut in den Körper aufgenommen werden, verstärkt.

Das CO₂-reiche Mineralbad von Radenci hat eine Reihe außergewöhnlicher, beeindruckender Wirkungen:

- ▶ Es erhöht die Durchblutung der Kapillaren in der Haut und entspannt und belebt so den Körper;
- ▶ Der niedrigere Blutdruck und die niedrigere Herzfrequenz entlasten das Herz;
- ▶ Erhöhte Ausscheidung von Toxinen für eine bessere Entgiftung;
- ▶ Schnellere Heilung von Wunden und Geschwüren;
- ▶ Entzündungshemmende Wirkung;
- ▶ Reduzierte Empfindlichkeit gegenüber Kälte- und Wärmereizen;
- ▶ Hervorragende Wirkung auf die Beckenbodenmuskulatur bei Mann und Frau;
- ▶ Wohltuende Wirkung auf das Herz.

Das CO₂-reiche Mineralbad von Radenci ist jedem zu empfehlen, auch gesunden Menschen, insbesondere aber für:

- ▶ Leichte arterielle Hypertonie;
- ▶ Kardiovaskuläre Erkrankungen;
- ▶ Periphere arterielle Durchblutungsstörungen;
- ▶ Gefäßerkrankungen;
- ▶ Milde Nervenkrankheiten, die durch Diabetes verursacht werden;
- ▶ Venöse Durchblutungsstörungen;
- ▶ Behandlung von Geschwüren;
- ▶ Schwache Beckenbodenmuskulatur und Prostata-Beschwerden.

4 NATÜRLICHE HEILFAKTOREN

Der Kurort Zdravilišče Radenci genießt einen ausgezeichneten Ruf und verfügt über eine 140-jährige Kurtradition. Vier natürliche Heilfaktoren heilen, verwöhnen, stärken und revitalisieren den Körper: CO₂-reiches Mineralwasser, wohltuendes Thermalwasser, heilender Fango-Schlamm und ein mildes Klima mit über 250 Sonnentagen im Jahr.
CO₂-reiches Mineralwasser

CO₂-reiches Mineralwasser

Das Mineralwasser von Radenci hat einen Kohlendioxidgehalt, der es zu einem der reichsten Mineralwässer Europas macht und unser wertvollstes Naturdenkmal ist. Geben Sie sich seiner Wirkung in unseren Bädern hin!

Wohltuendes Thermalwasser

Thermalwasser verbessert im Allgemeinen die Durchblutung der inneren Organe und Venen. Seine thermische Wirkung mithilfe von Wärme hat wohltuende Wirkungen auf den ganzen Körper. Gönnen Sie sich seine Umarmung in unserer Thermaloase mit 10 verschiedenen Pools.

250 Sonnentage im Jahr

Die Stadt Radenci genießt über 250 Sonnentage im Jahr. Gerade wegen der vielen Sonnenstunden erhielt die Kurort Zdravilišče Radenci als erste in Slowenien den Titel eines bioklimatischen Resorts.

Fango-Heilschlamm

Einer der vier natürlichen Heilfaktoren des Kurort Zdravilišče Radenci ist der Fango-Heilschlamm, der rund um Radenci in Hülle und Fülle zu finden ist.





HABEN SIE GEWUSST:

- ▶ Die Produktion von Vitamin D in tieferen Hautschichten wird durch UVB-Strahlen ausgelöst;
- ▶ Vitamin D überwacht die Aufnahme und Einlagerung von Kalzium und Phosphor in die Knochen;
- ▶ Wenn dem Körper Vitamin D fehlt, beginnt er, dieses aus den Knochen zu extrahieren, was die Wahrscheinlichkeit von Knochenbrüchen erhöht;
- ▶ Der Körper speichert Vitamin D in Fettgewebe und Muskeln für sonnenärmere Monate;
- ▶ Sobald der Vorrat voll ist, wird die Vitamin-D-Produktion automatisch eingestellt;
- ▶ Die Forschung zeigt, dass ein Vitamin-D-Mangel von häufigen Infektionen (Grippe, Angina) und einigen anderen, schwereren Krankheiten begleitet wird.



KURORT ZDRAVILIŠČE RADENCI – DER PERFEKTE ORT, UM IHRE VITAMIN-D-VORRÄTE AUFZUFRISCHEN

Ärzte beginnen sich einzugestehen, dass Sonnenbaden in den letzten Jahrzehnten zu Unrecht auf die schwarze Liste gesetzt wurde. Nach neuen Erkenntnissen ist die richtige Menge an Sonnenschein der beste Weg, um die Versorgung des Körpers mit Vitamin D sicherzustellen, das gut für die Knochen ist und Entzündungen vorbeugt. Empfehlenswert ist ein kurzes Sonnenbad ohne Sonnencreme, die das Sonnenlicht reflektiert und so die Bildung von Vitamin D hemmt. Eine längere Sonnenexposition ist natürlich nicht sinnvoll. Es ist besser, sich morgens und nachmittags sonnen, während einige auch empfehlen, die Arme, insbesondere die Unterarme, gegen Mittag kurz der Sonne auszusetzen. Ein Sommerurlaub im Kurort Zdravilišče Radenci ist eine großartige Möglichkeit, genug Sonne für den ganzen Winter zu tanken, und wenn Sie die Sonne in den kälteren Tagen vermissen, wissen Sie, wo Sie sie in Hülle und Fülle finden können.



ST. BERNARDIN RESORT PORTOROŽ

*Nur einen
Schritt vom
Meer entfernt*

Das St. Bernardin Resort liegt direkt am Meer, entlang der beliebten Promenade zwischen Portorož und Piran. Es ist der perfekte Ausgangspunkt, um einerseits das alte Piran und andererseits die Unterhaltungswelt von Portorož zu erkunden. Die drei Hotels liegen in der Nähe der alten Benediktinerkapelle am Meer, umgeben von Oleanderbäumen, Palmen und Rosmarinsträuchern. Überall gibt es Strandbäder, und die Hotels bieten mit Meerwasser gefüllte Innen- und Außenpools sowie Wellness-Zentren. Das Herz des Resorts ist der Yachthafen, wo Sie traditionelle Restaurants finden, die typische istrische Gerichte servieren. Auf der Klippe über dem Resort wacht ein Fünf-Sterne-Hotel mit dem größten Kongresszentrum Sloweniens. Das ist das St. Bernardin Resort – für jeden etwas dabei, aber nie mehr als einen Schritt vom Meer entfernt!



ST. BERNARDIN RESORT PORTOROŽ

- ▶ Angenehmes mediterranes Klima mit atemberaubendem Blick auf das slowenische Meer.
- ▶ Frische Meeresluft, die das ganze Jahr über Körper und Geist stärkt.
- ▶ Wohltuende Wirkung des beheizten „jungen Meeres“ im Meereswasserpark Termaris das ganze Jahr über.
- ▶ Verjüngung durch Wellness-Verwöhnung mit lokalen Kräutern und Piraner Meersalz.
- ▶ Ein reinigender Besuch in der vielfältigen Saunawelt mit Blick auf die schönsten Sonnenuntergänge.
- ▶ Authentische istrische Gerichte, die mediterrane und kontinentale Küche miteinander verbinden.



WELLNESS BENEDICTA

Istrische Wellness-Oase für ein Gefühl innerer Perfektion und Zufriedenheit.

Die saubere und reichhaltige Meeresluft, die Sonne, das wohltuende Salz und der Schlamm sowie wohltuende istrische Kräuter sind die perfekte Kombination für Entspannung, Regeneration und Erholung. Willkommen in der Wellness Benedicta, wo Sie entlang des Weges der Mönche des Benediktinerordens spazieren können, der zu einem Gefühl innerer Perfektion und Zufriedenheit führt.

Entspannen Sie sich in den kompetenten Händen unserer Experten und lassen Sie sich mit traditionellen Behandlungen verwöhnen, die mit lokalen Zutaten wie Meersalz, Schlamm aus den Salinen, Sole, Olivenöl, Lavendel und anderen istrischen Kräutern angereichert sind. Während Ihrer Entspannung in der Saunawelt, im Salzraum oder im einzigen Hamam im slowenischen Istrien und bei Ihrer Schönheitspflege werden Sie von den Geschichten Istriens und einzigartigen Ausblicken auf das endlose Blau des Meeres begleitet!



PARADISE SPA

Gönnen Sie sich nur das Beste!

Die perfekte Erholung, Entspannung und eine Quelle neuer Kraft – all das erwartet Sie im Paradise Spa! Ein intimer und angenehmer Raum, gefüllt mit dem Duft ätherischer Öle und Rundum-Komfort mit beruhigenden und entspannenden Massagen. Das Lächeln der Meister traditioneller Massagen und die magische Berührung ihrer Handflächen in einer Umgebung voller kunstvoller Geschichten verführen Sie in ein himmlisches Gefühl von Sicherheit, Komfort und Entspannung. Für den letzten Schliff können Sie im Panoramapool schwimmen, wo Sie von den schönsten Sonnenuntergängen verzaubert werden. Gönnen Sie sich nur das Beste!





TOP WELLNESS-ERLEBNISSE

Entspannung mit einem Hauch von Istrien

Pflege mit Olivenöl

Der Olivenbaum ist das Gold Istriens, und seine Früchte sind in der Küche und Kosmetik der Region von unschätzbarem Wert.

Olivenöl ist eines der heilsamsten Öle, da es natürliche polyphenolische Antioxidantien enthält, die antimikrobiell wirken und gleichzeitig freie Radikale zerstören und vorzeitiger Hautalterung vorbeugen. Zusätzlich sorgen seine Fettsäuren für eine reichhaltige Hautpflege. Es ist sehr empfehlenswert für trockene, müde und dehydrierte Haut. Überzeugen Sie sich von seiner Wirkung bei einer entspannenden Massage.

Istrische Pflege mit Lavendel

Lavendel ist seit Jahrhunderten in Istrien beheimatet. Besonders geschätzt werden seine Heilkraft und sein angenehmer Duft. Er ist ein natürliches Antibiotikum und Antiseptikum. Er hat eine beruhigende Wirkung, verbessert die Schlafqualität und pflegt die Haut. Nach einer Aroma-Gesichtsmassage mit dem ätherischen Öl dieses Krauts sind Sie nicht nur entspannter, sondern auch verjüngt!

Umarmt vom Schlamm aus den Salinen

Der Schlamm aus den Salinen ist ein schwärzlicher isticischer Ton, angereichert mit Sole, der die Ausscheidung von Schweiß und Abfallstoffen aus dem Körper beschleunigt und die Haut weicher und straffer macht. Schlamm-packungen lindern Muskel- und Gelenkschmerzen und werden zunehmend für Schönheits- und Kosmetikzwecke verwendet. Der Schlamm beschleunigt die Ausscheidung von Abfallstoffen, reduziert Cellulite, formt die Figur neu und reinigt die Haut sichtbar. Lassen Sie sich vom Salinen-Schlamm umhüllen, und in nur 40 Minuten verbessern sich sowohl Ihr Wohlbefinden als auch Ihr Aussehen!

Erlebnis „Evas Paradies“

An nur einem Tag werden wir dafür sorgen, dass Sie sich wieder wie eine Göttin fühlen. Wir beginnen mit dem Hanakasumi-Ritual, das eine Kombination aus einem biologischen und mechanischen Peeling mit speziellen Handschuhen und einer Ganzkörpermassage mit Kirschblüten-, Reis- und Lotusextrakt ist. Wir fahren mit einer luxuriösen Spa-Pediküre fort und enden mit einem japanischen Facelifting mit Gesichtreflexzonenmassage, das Ihre hormonelle sowie Ihre körperliche und geistige Verfassung verbessert.

Erlebnis „Adams Paradies“

Wer sagt, dass Wellness-Verwöhnung nichts für Männer ist? Gönnen Sie sich Körperpackungen mit Salinen-Schlamm, die Sie entspannen werden, und fahren Sie mit dem außergewöhnlichen Erlebnis einer Vierhandmassage mit einer Kombination aus verschiedenen Massagetechniken und ätherischen Ölen fort. Die heilende Wirkung der Massage trägt zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und der Gesundheit bei, wobei die synchronen Bewegungen beider Therapeuten den Behandlungsgenuss zusätzlich steigern.

SAN SIMON RESORT IZOLA

Lebendiges Mittelmeer

Das San Simon Resort liegt in der Bucht Simonov zaliv, umgeben von üppiger mediterraner Vegetation, wo noch heute die Überreste des antiken römischen Hafens Haliaetum zu sehen sind. Das Resort hat seinen Charakter von der nahe gelegenen Küstenstadt Izola – immer lebendig, fröhlich und in Bewegung! Seine Lage am Meer, Sandstrand mit Wasserrutsche, professionelle Kinderanimateure, ein Miniclub und lebhafter Spaß das ganze Jahr über locken Gäste aller Generationen in das Resort. Das ganze Jahr über ist die römische Genusstradition lebendig – ausgelassene kulinarische Feste sorgen dafür, dass auch Ihre Gaumen den Urlaub genießen werden.



SAN SIMON RESORT IZOLA

- ▶ Ideale Lage in der Bucht Simonov zaliv inmitten des üppigen mediterranen Grüns.
- ▶ Wohltuende Wirkung frischer Meeresluft.
- ▶ Beruhigende Ausblicke auf das blaue slowenische Meer.
- ▶ Wellness-Entspannung wie im antiken Rom, angereichert mit lokalen Kräutern und Salz.
- ▶ Authentische Gerichte aus lokalen, frischen und gesunden Zutaten, zubereitet nach traditionellen Rezepten.



WELLNESS MIRTA

Ein Reich der Ruhe und Erholung.

Das Wellness-Zentrum liegt eingebettet in üppigem mediterranem Grün in der Nähe des antiken römischen Hafens, dessen Mosaik noch heute unter dem Wasser sichtbar sind. Es verbirgt Ihr Reich des Friedens, in dem Sie Ihren Geist, Ihre Seele und Ihren Körper verjüngen werden.

In der Wellness Mirta finden Sie neben mediterranen Behandlungen auch eine Kräutersauna, eine finnische Trockensauna, eine Infrarotsauna, ein römisches Dampfbad, ein Eisbad und einen Whirlpool im römischen Stil. Sie können aus einem breiten Angebot an entspannenden Massagen, therapeutischen und heilenden Dienstleistungen und anderen Formen der Entspannung, Regeneration oder Körperformung auf Basis von Meersalz und lokalen Kräutern wählen.

TOP WELLNESS-ERLEBNISSE

Ein mediterraner Gruß

Körper-Peeling mit Meersalz und mediterranen Kräutern, 20 min

Das Peeling ist der erste und grundlegende Teil der Hautpflege. Es entfernt abgestorbene Epidermiszellen, revitalisiert so die Haut und lässt die Wirkstoffe der Creme tiefer eindringen. Dies stellt das gesunde Aussehen und die Ausstrahlung der Haut wieder her.

Entspannende Massage mit mediterranem Kräuteröl, 60 min
Durch den Einsatz verschiedener ätherischer Öle und Massagetechniken entspannen wir den Körper und bringen den seelischen Zustand ins Gleichgewicht. Die Wahl des Kräuteröls bleibt dem Kunden überlassen.

Salinen-Schlamm-Packung

Die Packungen eignen sich zur Behandlung von Rheuma- und Hautkrankheiten, da Salinen-Schlamm die Ausscheidung von Abfallstoffen beschleunigt und die allgemeine Widerstandskraft des Körpers verbessert.

SALINERA RESORT STRUNJAN

Bioenergetisches Resort

Das Salinera Resort Strunjan liegt im Herzen einer grünen, natürlichen Umgebung, gesegnet mit dem milden mediterranen Klima. Das Resort befindet sich neben dem Naturpark Strunjan, einem Naturschutzgebiet und Heimat vieler Pflanzen- und Tierarten. Es ist auch Teil des einzigartigen Natur- und Kulturerbes des slowenischen Istriens. Die Gäste des Resorts können den Regionalpark zu Fuß erkunden. Das Resort ist untrennbar mit der Natur verbunden, wovon auch der eigene Bioenergiepark zeugt. Meditation an den bioenergetischen Punkten hilft Ihnen, Ihr Gleichgewicht wiederzufinden. Unsere Gäste kehren gerne in dieses friedliche grüne Reich zurück, um neue Energie zu tanken, indem sie im Einklang mit der Natur leben und Aktivitäten an der frischen Meeresluft unternehmen.



SALINERA RESORT STRUNJAN

- ▶ Die vielen Sonnentage und milde Winter ermöglichen einen ganzjährigen Urlaub am Meer, wobei die frische Meeresluft zu Ihrem Wohlbefinden beiträgt.
- ▶ Im Resort unterstützt Sie außerdem ein Bioenergiepark mit 12 Energiepunkten auf Ihrem Weg zum Wohlbefinden. Darin schöpfen Sie Ihre vitale Lebensenergie.
- ▶ Darüber hinaus wirken die grünen Farben des üppigen mediterranen Grüns in der Umgebung des Hotels Salinera beruhigend und entspannend.
- ▶ Das Wellness-Zentrum Syra, ein Zentrum für Gesundheit, Entspannung und Vitalität, befindet sich auf dem Gelände eines ehemaligen Benediktinerklosters, das sich der Heilung verschrieben hat.
- ▶ Im Sauna-Zentrum können Sie sich mit einer Kombination aus Nass- und Trockensauna eine Entgiftung des Körpers gönnen.
- ▶ Vom Resort aus können Sie zum wunderschönen geheimen Strand am Fuße einer Klippe in Mesečev zaliv – slowenisch für Mondbucht – spazieren.

WELLNESS SYRA

Gesundheit, Entspannung und Verjüngung mit atemberaubender Aussicht.

Die Wellness Syra ist ein Zentrum für Gesundheit, Entspannung und Verjüngung, wo Experten mit ihrer Berührung Ihre Lebensqualität und Gesundheit verbessern werden. Das Angebot umfasst Therapie-, Entspannungs- und Pflegeprogramme für Körper und Gesicht. Für vollkommene Entspannung und Stärkung des Immunsystems laden wir Sie in unsere Saunawelt ein, die eine Kombination aus Nass- und Trockensauna bietet: eine türkische Sauna, eine finnische Sauna und eine Infra- oder Bio-istrische Sauna, in der Sie die Düfte von Lavendel und mediterranen Kräutern genießen können. Nach dem Saunieren erfrischen Sie sich im Kältebad, das einen unvergesslichen Blick auf den Bioenergiepark bietet. Oder gönnen Sie sich eine unserer wohltuenden und entspannenden Massagen (ganz oder teilweise) mit Kräutern und aromatischen Ölen.

TOP WELLNESS-ERLEBNISSE

Massage mit warmen Kräuter-Bündeln

Die warmen Kräuter-Bündel in Kombination mit verschiedenen Massagetechniken wirken sich wohltuend auf Ihr Wohlbefinden aus, regen die Durchblutung an, lockern verspannte Muskeln und lindern Gelenkschmerzen infolge von Rheuma, Arthritis usw.

Vierhändige Massage mit aromatischen Ölen

Ein außergewöhnliches vierhändiges Massage-Erlebnis mit einer Kombination aus verschiedenen Massagetechniken und ätherischen Ölen. Die heilende Wirkung der Massage trägt zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und der Gesundheit bei. Die synchronen Bewegungen beider Therapeuten steigern den Behandlungsgenuss zusätzlich.



WIE ERREICHEN SIE UNS?



Ljubljana 130 km | Triest 225 km | Venedig 375 km | Mailand 630 km
München 485 km | Salzburg 350 km | Graz 100 km | Klagenfurt 210 km | Wien 290 km
Budapest 310 km | Zagreb 100 km | Belgrad 490 km



HOTELS & RESORTS

Sava Hotels Bled
Terme 3000 – Moravske Toplice
Kurort Zdravilišče Radenci
Terme Ptuj
St. Bernardin Resort Portorož
Salinera Resort Strunjan
San Simon Resort Izola

Terme | 02 512 22 00 | info.shr@sava.si

Küste | 05 690 70 00 | booking@h-bernardin.si

Bled | 04 579 16 00 | info@hotelibled.com

www.sava-hotels-resorts.com | www.hoteli-bernardin.si

Folgen Sie uns auf

