

# I MIGLIORI PROGRAMMI DI BENESSERE

*in Slovenia*



Il nostro  
consiglio  
per rendere  
piacevole  
il vostro  
soggiorno!

RINFRESCANTI, RILASSANTI, RIGENERANTI,  
RINGIOVANENTI E IMMERSI NELL'ATMOSFERA LOCALE

Sava Hotels Bled · Terme Ptuj · Terme Zdravilišče Radenci  
Terme 3000 - Moravske Toplice · St. Bernardin Resort Portorož  
San Simon Resort Izola · Salinera Resort Strunjan

[www.sava-hotels-resorts.com/it/](http://www.sava-hotels-resorts.com/it/)

**SAVA**  
HOTELS & RESORTS



# SAVA HOTELS BLED

## *Che panorama! Che sensazione.*

I media mondiali descrivono Bled come l'immagine del paradiso. I panorami di questo fiabesco lago sono rilassanti e piacevoli tutto l'anno. Le nostre strutture ricettive offrono le più belle viste sul lago, direttamente dalla riva o dalle colline circostanti. La combinazione del clima piacevole di Bled, centro curativo naturale ampiamente noto sin dal XIX secolo, delle sue sorgenti termali e dei suoi panorami suggestivi, vi regalerà preziosi effetti rigeneranti per il corpo e la mente. Bled è inoltre un vero paradiso per escursionisti, appassionati di mountain-bike, golfisti, amanti dello yoga e della corsa all'aperto. Nei mesi più caldi è il centro di allenamento per vogatori di tutto il mondo, mentre d'inverno attira i visitatori da tutto il mondo per la sua vicinanza ai centri di biathlon di fama mondiale sull'altopiano boscoso di Pokljuka e al centro di salto con gli sci a Planica.



## SAVA HOTELS BLEĐ

- ▶ Splendida bellezza di uno scenario naturale unico.
- ▶ Energie armoniose e fresca aria alpina.
- ▶ Poteri curativi dell'acqua termale.
- ▶ Approccio olistico dei centri wellness a tema alpino con prodotti locali genuini.
- ▶ Camere ideali per momenti di relax e rigenerazione completi.
- ▶ Cucina locale con approcci moderni e sostenibili.
- ▶ Tutto questo con le viste più incantevoli del lago color smeraldo, dell'isolotto da sogno, del romantico castello e delle imponenti cime montuose.

## POTERE CURATIVO DI BLEĐ

Si è da sempre creduto che la città slovena di Bled e la natura incantevole che la circonda abbiano poteri curativi. Il modo migliore per sperimentarli è **fare una passeggiata nella natura**, per poi **tuffarsi nella benefica acqua termale** del Wellness Živa o della Spa Luisa. Vi sarà chiaro immediatamente perché Arnold Rikli scelse proprio Bled per costruire il suo famoso istituto di cure naturali nel XIX secolo.

## ACQUA TERMALE DI BLEĐ

Sava Hotels Bled offre il nuoto e il bagno nell'acqua minerale termale curativa. Le piscine del Wellness Živa sono riempite con acqua termale minerale che **rilassa il corpo e allevia i dolori articolari, mentre i minerali hanno un effetto calmante sulla pelle**. Le piscine termali della Spa Luisa sono costruite attorno alla sorgente delle salutari acque termominerali; **fare il bagno in queste acque ha effetti positivi sul sistema cardiovascolare e nervoso, mentre, bere l'acqua, allevia i disturbi allo stomaco e di altri organi interni**.





## WELLNESS ŽIVA

### Rilassamento olistico per il corpo e l'anima

Arnold Rikli, il guaritore naturale e il fondatore del centro della salute di Bled del XIX secolo, una volta scrisse: **“Ogni nostro pensiero, respiro e battito cardiaco, ogni nostra sensazione, convinzione e movimento invia dei segnali energetici attraverso il corpo che influenzano il nostro intero essere”**.

Adottando questo pensiero, il Wellness Živa è dedicato al benessere olistico: l'ampia gamma di massaggi, bagni, saune, trattamenti per il corpo e per il viso vi aiuterà a rilassarvi e a migliorare il vostro aspetto, mentre le piscine con il panorama di Bled vi daranno tanta energia positiva. Da diversi anni, il Wellness Živa è tra i migliori centri benessere della Slovenia.



## SPA LUISA

### Tradizionale centro wellness

La Spa Luisa è stata **costruita attorno alla sorgente termale**, con cui si riempie quotidianamente la piscina termale. La Spa Luisa è un centro benessere boutique situato a pochi passi dal famoso Lago di Bled. Il centro si distingue per le sue eleganti terme che circondano la sorgente delle salutari acque termominerali. Fare il bagno nelle acque termali ha effetti positivi sul sistema cardiovascolare e nervoso, mentre, bere l'acqua, allevia i disturbi allo stomaco e di altri organi interni. Attorno alle piscine sono disponibili sedie a sdraio per consentire agli ospiti di ammirare la splendida vista del Lago di Bled e delle Alpi.





## SPA PARK

### Luogo magico, lontano dalle preoccupazioni e dal mondo esterno

La storia e l'offerta della Spa Park si basa su due importanti risorse naturali della Slovenia: l'acqua e i boschi. Qui potrete percepire a ogni passo l'armonia della natura, dell'acqua e del bosco. Gli ultimi due hanno un effetto benefico sulla salute e sul benessere con poteri calmanti, rilassanti ed energizzanti. Le storie incentrate sull'acqua e sul bosco sono state inserite anche nei vari massaggi, bagni, rituali di coppia e programmi di disintossicazione. Nella Spa Park utilizziamo solo prodotti sloveni, in quanto vogliamo far vivere un'autentica esperienza locale ai nostri ospiti, che possono inoltre godersi la nostra piscina e le nostre saune con le splendide viste panoramiche sulle bellezze naturali di Bled.



## MIGLIORI ESPERIENZE DI BENESSERE

### Voce dell'acqua

Lo sapevate che l'acqua è il più antico fattore curativo utilizzato dalle culture antiche? Godetevi il nostro pacchetto "Voce dell'acqua" di 4 ore che include: massaggio ai piedi, alla schiena, al collo e alle spalle, ingresso nel Mondo delle saune e nelle piscine, il tutto accompagnato dalla fresca acqua alpina.

### Paradiso verde

Per un'immediata ricarica di energia, godetevi il nostro pacchetto "Paradiso verde" di 50 minuti che include: peeling completo del corpo, massaggio ai piedi con olio di pino mugo e un bicchiere di fresca acqua alpina.

### Potere delle montagne

Maschera di fango curativo, massaggio alle mani con olio di pino mugo e un bicchiere di fresca acqua alpina sono tutto ciò di cui avete bisogno per ripartire.

### Massaggio alpino con oli di pino mugo ed erbe alpine

Avvolti dall'olio per l'esclusivo massaggio alpino completo del corpo, il profumo di pino mugo ed erbe alpine vi porterà nel mondo dell'energia rinfrescante e tonificante delle vette alpine. Gli effetti benefici del massaggio includono un miglioramento del benessere in generale, un buon funzionamento della circolazione sanguigna e un benefico rilassamento dei muscoli, dei nervi e delle articolazioni. E sarete subito pronti per affrontare nuove sfide!

### Massaggio con olio di canapa

Massaggio energetico completo per purificare e rigenerare tutto il corpo. Gli effetti benefici principali dell'olio vergine di canapa, prodotto da un'azienda agricola biologica vicino a Bled, sono la disintossicazione e la rigenerazione. L'olio viene utilizzato per il massaggio di tutto il corpo, che vi riempirà di fresca energia.

### Massaggio Park

Il massaggio Park con fagotti alle erbe per una rilassante combinazione di massaggio del viso, corpo e piedi, accompagnato dal riscaldamento del corpo con impacchi caldi alle erbe, vi regalerà tanti effetti benefici e rilassanti.

### Rituale Park

Con la sua speciale formula peeling a base di pino mugo, rimuove le cellule morte della pelle e prepara il corpo per i trattamenti successivi. Segue il massaggio, completato da un delicato picchietto sulla pelle con fagotti caldi alle erbe, che ha un effetto molto benefico e rilassante. Il trattamento si conclude con l'impacco per il corpo e, tutto d'un tratto, vi sentirete completamente ringiovaniti!



A woman with her hair in a bun is lying on her stomach on a massage table, covered with a white sheet. A therapist in a dark brown shirt is performing a massage on her back. The scene is outdoors, with a large white canopy structure overhead and a green lawn in the background.

# TERME PTUJ

## *Vacanza perfetta per uno slancio tutto nuovo!*

A causa del ritmo frenetico della vita moderna, trovare l'equilibrio sta diventando una delle priorità. Alle Terme Ptuj vi aiuteremo a ritrovarlo. Regalatevi una vacanza da noi e la rigenerazione del corpo e della mente sarà garantita al 100%! La combinazione di attività fisiche, trattamenti benessere e cibo sano e delizioso farà miracoli. In questo caratteristico hotel di categoria Superior con il suo rinomato centro benessere, il piacere e il rilassamento sono sempre al primo posto. Tutto è pensato per garantirvi un relax assoluto. Vicino al maestoso fiume, nel verde parco di fronte all'hotel, si trova uno dei più grandi parchi acquatici della Slovenia. Dietro l'hotel, vi è il campo da golf con una vista magnifica sul castello di Ptuj. La combinazione è sicuramente vincente, proprio come il nostro caffè, che ha vinto ben 7 medaglie d'oro!



## TERME PTUJ

- ▶ Dove non si può fare a meno di essere attivi e in forma.
- ▶ Godetevi una vacanza degna di un imperatore romano. "Aquapolis" per gli edonisti moderni.
- ▶ Rilassamento, benessere, ricarica di nuove energie e rinnovamento rigenerante.
- ▶ Centro medico-wellness dove vi verrà svelato il segreto per avere un bel corpo e ringiovanire il proprio aspetto in modo naturale.
- ▶ Bagni romantici nelle sale massaggi VIP: non aspettate o saranno occupati da altri!
- ▶ Coccole per le coppie nell'atmosfera intima della Piscina dell'Imperatore.
- ▶ "Programma Be-Fit": piatto pieno e trionfo di prelibatezze sane e gustose, tutto per il vostro benessere.
- ▶ Assaporate le creazioni raffinate dei migliori produttori di vino di Ptuj direttamente dalla più antica cantina slovena.
- ▶ Riempitevi di energia con la Girandola della Salute: nutrimento quotidiano composto da sei esercizi
- ▶ per rafforzare la vostra salute, approfondire il legame con sé stessi e con gli altri, gestire lo stress e trovare un'ottima soluzione per prevenire gli stati di spossatezza.

## SORGENTI TERMALI DI PTUJ

Le sorgenti alle Terme Ptuj sono una fonte della benefica acqua termale naturale che proviene da una profondità di 1.100 m alla temperatura di 56 °C. Nonostante la sua composizione mite, l'acqua ha un potente **effetto rinvigoriscente sull'organismo**. È noto che ha un **effetto positivo sul sistema muscolo-scheletrico**. Gli ospiti e i visitatori delle Terme Ptuj possono godere a pieno dei benefici dell'acqua termale nel Parco Termale delle Terme Ptuj e nelle piscine del Wellness Valens Augusta del Grand Hotel Primus.

## ATINGETE ENERGIA DALLA GIRANDOLA DELLA SALUTE AL FORTUNA PARK

Entrate nella Girandola della Salute nelle immediate vicinanze del Grand Hotel Primus per liberarvi dalle cattive abitudini con i suoi sei esercizi. I sei campi tematici del Fortuna Park rappresentano la natura, il rilassamento, l'alimentazione, le relazioni, l'esercizio fisico e la respirazione. Questi circondano il settimo campo centrale, che rappresenta la consapevolezza di sé stessi come centro delle sei componenti. Il parco è circondato da alberi di ginkgo biloba e arbusti di lavanda. Prendetevi un momento per voi stessi ed entrate in contatto con il vostro mondo interiore sulla piattaforma centrale della Girandola della Salute. Ma prima concentratevi su ciascuno degli esercizi per migliorare la vostra energia interiore. Vi consigliamo di farli all'alba e poi tuffarvi per una rinfrescante nuotata nell'acqua termale della Piscina degli Imperatori dell'hotel.





## WELLNESS VALENS AUGUSTA

### Rilassamento totale nello spirito dell'antica Roma

Le Terme Ptuj sono regolarmente **classificate tra i migliori centri benessere della Slovenia**. Anche gli antichi romani utilizzavano questo patrimonio di acque di Ptuj e questa parte maestosa della storia di Ptuj si riflette nell'offerta benessere delle Terme Ptuj. Il Wellness Valens Augusta del Grand Hotel Primus offre **trattamenti edonistici per il corpo e l'anima**. Se siete alla ricerca di un modo più dinamico per rilassarvi, visitate il Parco Termale delle Terme Ptuj e le sue caratteristiche **saune nelle botti di vino**. Il Wellness Valens Augusta presso il Grand Hotel Primus delizierà anche gli ospiti più esigenti: qui avrete l'opportunità di fare un viaggio di rilassamento unico attraverso 3 mondi: **l'Impero del benessere, i bagni e le saune termali Flavia e le piscine Vespasiano**. L'Impero è un moderno centro benessere progettato nello spirito romano, che offre un'ampia gamma di trattamenti per la cura del corpo e del viso. Vespasiano è il complesso di piscine con una varietà di avventure acquatiche, mentre Flavia offre un rilassamento indimenticabile agli amanti della sauna.







## Consulenza gratuita

Prenotate una consulenza gratuita con i nostri specialisti presso il Wellness Valens Augusta. Risponderanno a tutte le vostre domande e vi consiglieranno il trattamento più adatto per il ringiovanimento del viso o il modellamento del corpo.

“Il ritmo della vita quotidiana si riflette sulla nostra pelle. Regalatevi uno dei trattamenti più efficaci, considerati dai professionisti come una delle principali alternative al lifting chirurgico del viso. Trattamento a ultrasuoni profondi per viso, collo e décolleté, Med Visage è completamente sicuro e indolore. Si effettua sotto supervisione medica. Gli effetti sono di lunga durata: rughe ridotte, aspetto rinfrescato, ringiovanimento del viso e pelle più soda. Oltre agli effetti visibili, nella profondità della pelle si formano nuove strutture cutanee, che vi regaleranno un aspetto giovanile. Al Wellness Valens Augusta del Grand Hotel Primus abbiamo provato noi stessi il trattamento medico Med Visage e i risultati sono straordinari. Lo consigliamo assolutamente anche a voi!”

**TANJA RAUTER PUNGARTNIK,**  
Dottore medico, Specialista  
in medicina fisica e  
riabilitazione, Responsabile  
dei servizi medici e  
wellness delle Terme Ptuj



## MIGLIORI ESPERIENZE DI BENESSERE

### Med Contour

**Per una figura visibilmente migliorata: per perdere fino a 2,5 cm sulle parti del corpo trattate dopo un solo trattamento!**

- ▶ Uno dei metodi non invasivi più efficaci per ridurre con il calore il grasso in eccesso e la cellulite ostinata e radicata.
- ▶ Una procedura perfettamente sicura e indolore sotto supervisione medica.
- ▶ Risultati immediatamente visibili e di lunga durata.
- ▶ Trattamenti sicuri al 100% ed effetti di lunga durata!

### Med Visage

**Un trattamento unico per il ringiovanimento naturale del viso!**

- ▶ Uno dei trattamenti più efficaci anti-età per la pelle di viso, collo e décolleté.
- ▶ Il viso appare meno stanco.
- ▶ La pelle del viso è più liscia, tesa e rinfrescata.
- ▶ Oltre a sollevare e a rassodare visibilmente la pelle, il trattamento ha anche un effetto invisibile: stimola la formazione di nuovo collagene per un aspetto giovanile duraturo.
- ▶ Una procedura perfettamente sicura e indolore sotto supervisione medica.

### REVIDERM

- ▶ Reviderm non solo elimina efficacemente i sintomi dei problemi della pelle (ad esempio, pelle secca), ma si concentra sulle cause alla radice delle condizioni degenerative.
- ▶ Dopo aver eseguito un'analisi approfondita della pelle, vi consigliamo il trattamento più appropriato di cui la vostra pelle ha bisogno per un aspetto sano.
- ▶ Consiste in tre differenti trattamenti: Microdermoabrasione Basic, trattamento Anti OX e Dermapen.
- ▶ Estremamente efficace per eliminare acne, cicatrici, iperpigmentazione, ecc.
- ▶ Rinfresca la pelle e ne ripristina l'elasticità.
- ▶ Le nostre estetiste sono le prime in Slovenia che, dopo l'opportuna formazione, possono vantarsi del titolo di "Esperta Reviderm".

### Massaggio Valens Augusta

- ▶ Rilassamento e rigenerazione in soli 60 minuti!
- ▶ Massaggio completo del corpo, che troverete solo nel Wellness Valens Augusta di Ptuj. Oltre al massaggio del corpo, comprende anche il massaggio antistress alla testa e il massaggio tonificante ai piedi.

### L'esperienza dell'imperatrice Flavia

- ▶ Rilassatevi come un'imperatrice!
- ▶ Immergetevi nella vita dell'antica Roma e rilassatevi come l'imperatrice romana Flavia. Dopo lo scrub al cocco che rimuove le cellule morte, la pelle sarà nutrita da un impacco al cioccolato e trattata con un rilassante massaggio al cacao. Infine, ci concentreremo sul viso e sceglieremo il miglior trattamento in base al tipo di pelle.

### L'esperienza dell'imperatore Vespasiano

- ▶ Immergetevi nella vita dell'antica Roma e rilassatevi come un imperatore.



# TERME 3000 - MORAVSKE TOPLICE

*Dove il buono  
è di casa!*

Terme 3000 - Moravske Toplice è una delle località termali più grandi della Slovenia. In una varietà di strutture ricettive, compresi gli hotel da 4 a 5 stelle, moderne casette e appartamenti, ognuno troverà la soluzione giusta per sé. Le Terme 3000 - Moravske Toplice sono famose per la proverbiale ospitalità del Prekmurje e per le sue specialità locali, che potrete sperimentare a ogni passo del vostro soggiorno. Potrete riposare sui cuscini riempiti con gusci di grano saraceno locale. I ristoranti dell'hotel vi inviteranno con gli aromi delle saporite prelibatezze del Prekmurje. Potrete godervi i massaggi con olio di semi di zucca locale ed erbe aromatiche della pianura pannonica. Ogni piscina vi conquisterà con la sua storia speciale e unica del Prekmurje. E, se deciderete di aggiungere alla vostra vacanza termale l'esplorazione dei paesaggi, siamo sicuri che ci rivedremo presto!



## TERME 3000 - MORAVSKE TOPLICE

- ▶ Le 39 piscine - alcune situate nell'hotel, altre nel parco termale - vi permettono di tuffarvi da una piscina all'altra tutto il giorno: venite a provarle tutte!
- ▶ Tra le numerose piscine, non perdetevi quelle con acqua termominerale nera. Bastano pochi minuti di bagno per ottenere un effetto benefico su articolazioni, arti e pelle.
- ▶ La classica esperienza di benessere è arricchita dal tema dei prati del Prekmurje e dall'acqua termale nera.
- ▶ Nell'area relax del Wellness Thermalium potrete assorbire forza ed energia da antiche pietre, originatesi diversi milioni di anni fa.
- ▶ Il percorso di cristallo a bordo piscina dell'Hotel Termal vi donerà energia benefica, mentre il tranquillo ambiente della piscina offre la cromoterapia, terapia con colori e luce.

## GLI EFFETTI BENEFICI DELL'ESCLUSIVA ACQUA MINERALE TERMALE NERA

Sia gli ospiti, sia i visitatori giornalieri possono godersi il totale relax delle piscine termali. Dopo il bagno nell'acqua termale, l'intero organismo sarà più rilassato, tonico e rinfrescato. L'acqua termale migliora anche la circolazione sanguigna e allevia i dolori.

### **Bagno in acqua minerale termale nera:**

- ▶ tonifica e rinfresca l'organismo;
- ▶ ha un effetto analgesico o antidolorifico;
- ▶ migliora il flusso sanguigno e, quindi, ha un effetto positivo sui processi infiammatori cronici;
- ▶ allevia e riduce la tensione nervosa;
- ▶ ha un effetto fotosensibile che accelera l'abbronzatura;
- ▶ grazie al fango medicinale peloide, allevia il dolore e migliora la mobilità, riduce il gonfiore articolare e, in combinazione con la terapia fisica, dà risultati eccellenti.





## WELLNESS THERMALIUM

### Rilassamento e ringiovanimento con un tocco di Prekmurje

Le Terme 3000 - Moravske Toplice offrono innumerevoli opportunità di relax, trattamenti di bellezza e benessere. Il Wellness Thermalium è il più grande centro del suo genere in questa parte d'Europa. Nella sua vasta gamma di trattamenti troverete gli ingredienti rappresentativi del Prekmurje: olio di semi di zucca, miele, erbe aromatiche dei prati pannonici e molti altri. Le Terme 3000 - Moravske Toplice vantano anche il Centro thailandese, che offre i famosi massaggi thailandesi e dei trattamenti antistress. Nel cuore delle pianure del Prekmurje, con l'aiuto delle sorgenti di acqua minerale termale, il personale esperto del Thermalium vi offre trattamenti benessere contemporanei in sinergia con la natura.





## MIGLIORI ESPERIENZE DI BENESSERE

### Piccolo massaggio

Il dolce profumo delle zucche vi condurrà nel magico mondo delle pianure del Prekmurje. Grazie al suo alto contenuto di minerali e vitamine, l'olio di semi di zucca, uno dei prodotti più conosciuti del Prekmurje, è conosciuto come "oro verde". Il massaggio con olio di semi di zucca ha un effetto benefico sul corpo, rilassa la mente e ripristina il livello di energia.

### Massaggio "Prato della Pannonia"

Il segreto del massaggio "Prato della Pannonia" risiede in uno speciale olio nutriente. Il segreto del massaggio manuale classico "Prato della Pannonia" risiede nello speciale olio nutriente con piante ed erbe delle praterie pannoniche. I delicati profumi floreali e di prato - che avvolgono il vostro corpo - avranno un effetto rilassante e disintossicante.



### Septaria al Wellness Thermalium: concrezioni uniche che trasudano energia che risale a 15 milioni di anni fa

Durante il periodo miocenico, quando questa zona era ancora coperta dal Mare Pannonico, la natura giocava con i sedimenti marini. Con la diagenesi, i sedimenti sul fondo del mare si modellarono in specifiche concrezioni sferiche dette septarie (lat. sepire = dividere in pezzi, dividere con barriere). Le septarie possono essere trovate in diversi siti in tutto il mondo; tuttavia, le dimensioni scoperte a Slovenske gorice (dove misurano da uno a due metri di diametro) sono una rarità su scala mondiale.



### Il Wellness Thermalium custodisce una di queste straordinarie creazioni della natura risalenti a 15 milioni di anni fa in un'apposita sala destinata al riposo.

Grazie alla loro energia, si crede che le septarie aiutino a guarire il corpo in modo naturale. Si ritiene che rafforzino la memoria, la fiducia in sé stessi e l'attività cerebrale e che siano particolarmente utili per superare i periodi difficili della vita. Riposare vicino alle septarie presumibilmente ripristina l'energia vitale, combatte l'insonnia, guarisce i muscoli e le articolazioni e migliora il sistema immunitario.

# TERME ZDRAVILIŠČE RADENCI

*Il cuore dice sì!*

Le Terme Zdravilišče Radenci, che vantano una tradizione di 140 anni, vi offrono un'oasi termale con piscine interne ed esterne. Le calde piscine termali, l'autentica e sana cucina locale e l'esplorazione dei vigneti circostanti sono solo alcuni dei motivi per visitarle. Se a questo si aggiungono i tre fattori curativi naturali che rafforzeranno la vostra salute - l'acqua minerale ricca di CO<sub>2</sub>, i fanghi curativi e il clima rilassante con più di 250 giorni di sole all'anno - si ottiene la ricetta per una vacanza di salute perfetta! Potete aumentare il vostro benessere con un bicchiere quotidiano di acqua minerale direttamente dalla fonte, che vi aspetta nel cuore delle nostre terme: il Salone della Salute. Regalate salute al vostro cuore con una vacanza alle Terme Zdravilišče Radenci!



## TERME ZDRAVILIŠČE RADENCI

- ▶ Le terme che vantano una tradizione di 140 anni nel trattamento delle malattie cardiovascolari.
- ▶ La casa dell'unico centro wellness ai minerali della Slovenia.
- ▶ Tutti coloro che visitano le Terme Zdravilišče Radenci dovrebbero provare le bollicine dell'acqua minerale di Radenci, ricca di CO<sub>2</sub>, direttamente dalla fonte nel Salone della Salute.
- ▶ Continuate a esplorare le bollicine nel bagno minerale. Inoltre, potete regalare un bagno gorgogliante anche alle vostre mani, che diventeranno di nuovo morbide come la seta.
- ▶ Potete anche fare una nuotata nell'acqua frizzante dell'oasi termale oppure godervi le bollicine in una delle vasche idromassaggio.
- ▶ Fate una passeggiata nell'Oasi termale Zdravilišče Radenci o lungo le numerose sorgenti di acqua termale e minerale.
- ▶ I sentieri escursionistici attraverso i vigneti, dove potrete esplorare fino a tre diversi paesaggi, un giro in bicicletta o le passeggiate lungo il fiume Mura vi aiuteranno a mantenere una buona forma fisica.

## WELLNESS CORRIUM

**Affrontate le sfide della vita quotidiana con uno spirito rilassato**

Lasciarsi coccolare nel WellnessCorrium significa entrare in un meraviglioso mondo di divertimento e benessere. **Qui, la salute, il benessere e la bellezza vanno di pari passo.** Gli ospiti possono godere degli **effetti rinvigorenti** della vasta gamma di massaggi, bagni e trattamenti per la cura del corpo e del viso che rafforzeranno anche la loro salute. Alle Terme Zdravilišče Radenci i servizi di benessere sono prima di tutto un metodo di rilassamento e riduzione dello stress. Questo è importante per **proteggere il cuore dagli impatti negativi esercitati dal ritmo frenetico della vita moderna.** Offriamo programmi efficaci che combinano il potere dell'acqua termale e minerale con una lunga esperienza nella cura della salute.

## TRE LEGGENDE DI RADENCI

Oltre 150 anni fa, quando l'acqua minerale di Radenci sgorgava dalle profondità della terra senza alcun intervento dell'uomo, dalla sorgente provenivano frastuoni, sciacqui e gorgoglii. Gli insoliti suoni che provenivano dagli abissi alimentavano la fantasia degli abitanti di Radenci dell'epoca, innescando numerose curiose spiegazioni. E diedero vita alle tre leggende di Radenci. Una di esse narra che il rumore è creato da gnomi operosi che, scavando alcune gallerie, fanno strada all'acqua curativa. La seconda sostiene che gli sciacqui e i frastuoni che hanno origine ai piedi della sorgente sono invece i rumori delle streghe che preparano gli gnocchi. Infine, la terza crede che il rumore fragoroso è opera di tuoni e grandine che si scatenano nelle profondità. Indipendentemente dal fatto che si tratti di elfi, streghe o qualsiasi altra creatura mitica, una cosa è certa: a Radenci la natura è stata davvero generosa con i suoi doni curativi, coccolanti e rinvigorenti.



## LA CASA DELL'UNICO WELLNESS AI MINERALI DELLA SLOVENIA

Si può scegliere tra acque termali da bere o inalazioni con acqua minerale ricca di CO<sub>2</sub>, bagni minerali o sauna con ghiaccio ricavato dall'acqua minerale: tutte le opzioni hanno degli straordinari effetti benefici sulla salute. Insieme a termoterapia, bagni nelle piscine termali e all'attività ricreativa all'aria aperta, i trattamenti ai minerali fanno parte dell'approccio olistico al benessere adottato alle Terme Zdravilišče Radenci.

### MIGLIORI ESPERIENZE DI BENESSERE

#### Acqua minerale da bere nel Salone della salute

Bere l'acqua minerale ricca di CO<sub>2</sub> è raccomandato per i trattamenti preventivi e curativi. È estremamente efficace nella cura della pressione bassa e della stitichezza cronica, nonché nella prevenzione dell'urolitiasi e dell'osteoporosi. Si consiglia di bere l'acqua direttamente dalla sorgente nel Salone della Salute tre volte al giorno, un'ora prima dei pasti.

#### Esperienza indimenticabile del bagno con mille bollicine

Un bagno nell'acqua minerale ricca di CO<sub>2</sub> ha un effetto benefico su cuore, pelle e benessere generale. Le bollicine di CO<sub>2</sub> penetrano nel corpo, migliorando la circolazione sanguigna e favorendo la disintossicazione del corpo. Il bagno regola la pressione e ha effetti positivi sulla rivitalizzazione e sul ringiovanimento del corpo.

#### Bagno minerale per le mani

Sperimentate gli effetti unici di un bagno minerale creato appositamente per le vostre mani. Già dopo pochi minuti, l'azione delle bollicine rende le mani leggere come una piuma, in quanto stimolano la circolazione sanguigna e, soprattutto, le rendono morbide ed elastiche. I bagni regolari aiutano anche a rimuovere le macchie dell'età.

#### Inalazioni di acqua minerale

Le inalazioni con acqua minerale ricca di CO<sub>2</sub> depurano e idratano le vie respiratorie. Per ottenere l'effetto desiderato, all'acqua minerale si possono aggiungere oli essenziali e, addirittura, medicinali. Le inalazioni quotidiane di acqua minerale e gli esercizi di respirazione mirati migliorano la respirazione.



#### Sauna con ghiaccio ricavato dall'acqua minerale

Entrate nel Mondo delle saune con due saune finlandesi, un bagno turco, una sauna alle erbe, una sauna a infrarossi e una sauna tiliarium, dove potrete aderire al programma dedicato all'acqua minerale. L'acqua minerale ricca di CO<sub>2</sub> è congelata. Prima di entrare nella sauna, si procede con il raffreddamento con il ghiaccio, per aprire i pori e rivitalizzare la pelle.







“La caratteristica naturale più preziosa delle Terme Zdravilišče Radenci è la famosa acqua minerale ricca di CO<sub>2</sub>, eccellente sia per i trattamenti preventivi, sia curativi. Acqua da bere e per fare il bagno. Facendo il bagno nell’acqua minerale ricca di CO<sub>2</sub>, questa viene assorbita attraverso la pelle, espande i vasi sanguigni e rende le pareti vascolari più morbide e flessibili. Anche un breve bagno di 15 minuti aiuterà a regolare la pressione sanguigna, con conseguente e immediato aumento di benessere dei nostri ospiti. Vi consigliamo di aumentare il vostro benessere con un bicchiere quotidiano di acqua minerale ricca di CO<sub>2</sub> di Radenci direttamente dalla sorgente, almeno tre volte al giorno per cinque giorni consecutivi”.

**ANDREJ VUGRINEC,**  
**Dottore medico,**  
**Specialista in**  
**cardiologia, medicina**  
**vascolare e medicina**  
**interna**



## **BAGNO MINERALE RICCO DI CO<sub>2</sub> DI RADENCI**

L'esclusivo bagno minerale ricco di CO<sub>2</sub> di Radenci: rilassamento, rinvigorimento e ringiovanimento... tutto in un bagno!

Gli effetti curativi dei bagni caldi sono noti fin dai tempi dell'antica Grecia e di Roma, ma a Radenci questi bagni sono potenziati dalle tonificanti bollicine di anidride carbonica e sostanze minerali che vengono assorbite nel corpo attraverso la pelle.

### **Il bagno minerale ricco di CO<sub>2</sub> di Radenci ha una serie di effetti straordinari e impressionanti:**

- ▶ aumenta il flusso sanguigno attraverso i capillari della pelle, rilassando e rinvigorendo il corpo;
- ▶ la pressione sanguigna e la frequenza cardiaca più basse alleviano il carico di lavoro del cuore;
- ▶ maggiore eliminazione delle tossine per una migliore disintossicazione;
- ▶ guarigione più rapida di ferite e ulcere;
- ▶ effetto antinfiammatorio;
- ▶ ridotta sensibilità al freddo e aumento degli stimoli di calore;
- ▶ eccellente effetto sui muscoli del pavimento pelvico sia negli uomini, sia nelle donne;
- ▶ effetto benefico sul cuore.

### **Il bagno minerale ricco di CO<sub>2</sub> di Radenci è consigliato a tutti, anche alle persone sane, ma soprattutto in caso di:**

- ▶ lieve ipertensione arteriosa;
- ▶ malattie vascolari coronariche;
- ▶ disturbi della circolazione arteriosa periferica;
- ▶ malattie vascolari;
- ▶ lievi neuropatie causate dal diabete;
- ▶ disturbi della circolazione venosa;
- ▶ trattamenti per l'ulcera;
- ▶ debolezza dei muscoli del pavimento pelvico e disturbi della prostata.

## 4 FATTORI CURATIVI NATURALI

Le Terme Zdravilišče Radenci vantano una reputazione illustre e 140 anni di tradizione del benessere termale. Le terme sono conosciute per quattro fattori curativi naturali che curano, coccolano, rafforzano e rivitalizzano il corpo: l'acqua minerale ricca di CO<sub>2</sub>, l'acqua termale benefica, il fango curativo e un clima mite con oltre 250 giorni di sole all'anno.

**Acqua minerale ricca di CO<sub>2</sub>**

### Acqua minerale ricca di CO<sub>2</sub>

L'acqua minerale di Radenci ha un contenuto di anidride carbonica che la colloca tra le acque minerali più ricche d'Europa ed è la nostra ricchezza naturale più preziosa. Abbandonatevi ai suoi effetti nei bagni che vi offriamo!

### Acqua termale benefica

L'acqua termale migliora in generale la circolazione degli organi viscerali e delle vene. Le cure termali e il calore hanno un effetto benefico su tutto il corpo. Concedetevi un momento di relax e fatevi coccolare nella nostra oasi termale con 10 piscine.

### 250 giorni di sole all'anno

La città di Radenci gode di oltre 250 giorni di sole all'anno. Proprio per l'abbondanza di sole, le Terme Zdravilišče Radenci sono la prima località in Slovenia ad aver ottenuto il titolo di "complesso termale bioclimatico".

### Fango curativo

Uno dei quattro fattori curativi delle Terme Zdravilišče Radenci è il fango curativo, presente in abbondanza nei dintorni dello stabilimento.





## LO SAPEVATE CHE...

- ▶ la produzione di vitamina D negli strati più profondi della pelle è avviata dai raggi UVB;
- ▶ la vitamina D controlla l'assorbimento e il deposito di calcio e fosforo nelle ossa;
- ▶ in caso di carenza di vitamina D, il corpo inizierà a sottrarre minerali dalle ossa, aumentando la possibilità di fratture;
- ▶ il corpo immagazzina la vitamina D nei tessuti adiposi e nei muscoli per i mesi con meno sole;
- ▶ una volta esaurite le scorte, la produzione di vitamina D cessa automaticamente;
- ▶ le ricerche mostrano che la carenza di vitamina D è accompagnata da frequenti infezioni (influenza e angina) e altre malattie più gravi.



## TERME ZDRAVILIŠČE RADENCI: IL LUOGO PERFETTO PER RINNOVARE LE VOSTRE SCORTE DI VITAMINA D

I medici ormai stanno iniziando ad ammettere che negli ultimi decenni l'esposizione al sole è stata ingiustamente implicata come un fattore di rischio per la salute. Secondo la nuova dottrina, una giusta quantità di sole è il modo migliore per rinnovare le riserve di vitamina D dell'organismo, che rafforza le ossa e previene le infiammazioni. Sono sufficienti tempi di esposizione molto brevi, senza la protezione solare, che riflette la luce e, quindi, impedisce la produzione di vitamina D. Ovviamente, si devono evitare le lunghe esposizioni al sole: per prendere il sole in sicurezza, si consiglia di farlo di mattina e pomeriggio o esporre brevemente le braccia, in particolare gli avambracci, intorno a mezzogiorno. Una vacanza estiva alle Terme Zdravilišče Radenci è un ottimo modo per preparare le riserve di vitamine per tutto l'inverno. E, se vi manca il sole nei giorni più freddi, adesso sapete dove trovarlo in abbondanza.



# ST. BERNARDIN RESORT PORTOROŽ

*A un passo dal  
mare*

Il St. Bernardin Resort Portorož si trova in riva al mare, dinanzi al lungomare tra Portorose e Pirano. È il punto di partenza perfetto per esplorare la vecchia cittadina di Pirano da un lato e il mondo del divertimento di Portorose dall'altro. I tre hotel sorgono nei pressi dell'antica cappella benedettina in riva al mare, avvolti da oleandri, palme e cespugli di rosmarino. Circondati da stabilimenti balneari, tutti gli hotel sono dotati anche di piscine interne ed esterne con acqua di mare e centri benessere. Il cuore della località è il porto turistico, dove si possono trovare ristoranti tradizionali che servono i piatti tipici istriani. Dall'alto di uno sperone di roccia, questo hotel a cinque stelle, che vanta il più grande centro congressi della Slovenia, veglia sull'intera costa. Questo è il St. Bernardin Resort Portorož: c'è qualcosa per ogni gusto, ma mai a più di un passo dal mare!



## ST. BERNARDIN RESORT PORTOROŽ

- ▶ Piacevole clima mediterraneo con vista mozzafiato sul mare sloveno.
- ▶ Aria fresca di mare che rafforza il corpo e lo spirito tutto l'anno.
- ▶ Gli effetti benefici del "mare giovane" riscaldato nel Parco acquatico Termaris tutto l'anno.
- ▶ Ringiovanimento con cure di benessere accompagnate da erbe locali e sale marino di Pirano.
- ▶ Una visita purificatrice nel variegato mondo delle saune con vista sui tramonti più incantevoli.
- ▶ Autentici piatti istriani che intrecciano cucina mediterranea e continentale.



## WELLNESS BENEDICTA

**L'oasi istriana del wellness che dona un senso di soddisfazione e perfezione interiore.**

Unendo la ricca e pulita aria di mare, il sole, il sale, il fango e le benefiche erbe istriane, otteniamo una combinazione perfetta per il relax e la rigenerazione e, quindi, per concentrarci solo su noi stessi. Benvenuti al Wellness Benedicta, dove vi aiuteremo a riscoprire la mentalità e lo spirito dei monaci dell'ordine benedettino, capaci di donare un senso di soddisfazione e perfezione interiore.

Affidatevi alle mani esperte dei nostri specialisti, che vi vizieranno con i trattamenti tradizionali e arricchiti dagli ingredienti locali, quali il sale di saline di Pirano, il fango delle saline, l'acqua di mare, l'olio di oliva, la lavanda e altre erbe istriane. Durante il vostro relax nel Mondo delle saune, nella stanza del sale o nell'unico hamman dell'Istria slovena verrete allietati non solo dalle storie istriane, ma anche dai panorami mozzafiato sull'azzurro infinito del mare!



## PARADISE SPA

### Concedetevi solo il meglio!

Il riposo perfetto, relax e fonte di nuove forze: tutto questo vi aspetta alla Paradise Spa! Uno spazio intimo e piacevole, pervaso dal profumo di oli essenziali, con un comfort che vi circonda completamente e un massaggio calmante e rilassante. Il sorriso delle esperte e degli esperti in massaggi tradizionali e il tocco magico delle mani in un ambiente colmo di racconti artistici vi regaleranno una meravigliosa sensazione di sicurezza, comfort e rilassamento. Per il tocco finale, potrete fare un bagno nella piscina panoramica, dove rimarrete incantati dai tramonti mozzafiato. Concedetevi solo il meglio!





## MIGLIORI ESPERIENZE DI BENESSERE

### Rilassamento con un tocco d'Istria

#### Trattamento all'olio di oliva

L'olivo è l'oro dell'Istria e i suoi frutti sono inestimabili nella cucina e nei cosmetici della regione. L'olio d'oliva è uno degli oli più curativi, poiché contiene antiossidanti polifenolici naturali che agiscono in modo antimicrobico e, allo stesso tempo, distruggono i radicali liberi, prevenendo l'invecchiamento precoce. Inoltre, i suoi acidi grassi forniscono una ricca cura della pelle. È fortemente raccomandato per le pelli secche, stanche e disidratate. Sperimentate i suoi effetti con un massaggio rilassante.

#### Trattamento alla lavanda istriana

La lavanda è originaria dell'Istria da secoli. Particolarmente apprezzati sono il suo potere curativo e il gradevole profumo. È un antibiotico e antisettico naturale. Ha un effetto calmante, migliora la qualità del sonno, ripristina e nutre la pelle. Dopo un massaggio facciale aromatico con l'olio essenziale di questa preziosa erba, non solo sarete più rilassati, ma anche ringiovaniti!

### Abbracciati dal fango delle saline

Il fango salino è l'argilla istriana di colore nerastro, arricchita con salamoia, che accelera l'eliminazione del sudore e delle scorie dal corpo, lasciando la pelle più morbida e tonica. Gli impacchi di fango alleviano i dolori muscolari e articolari e sono sempre più frequentemente utilizzati per scopi di bellezza e cosmetici. Il fango accelera l'eliminazione delle scorie, riduce la cellulite, rimodella il corpo e deterge visibilmente la pelle. Lasciatevi avvolgere dal fango delle saline e, in soli 40 minuti, migliorerà il vostro benessere e il vostro aspetto!

### Esperienza paradisiaca di Eva

In un solo giorno, sarete splendide come delle dee. Iniziamo con il rituale Hanakasumi, una combinazione di peeling biologico e meccanico con guanti speciali, seguito dal massaggio completo del corpo con fiori di ciliegio, riso e estratto di loto; proseguiamo con una lussuosa pedicure termale e concludiamo con il lifting giapponese con riflessologia facciale, che riequilibra le vostre condizioni ormonali, fisiche e spirituali.

### Esperienza paradisiaca di Adamo

Chi dice che i trattamenti wellness non sono dedicati anche al mondo maschile? Concedetevi degli impacchi di fango salino che vi rilasserà, per poi continuare con l'eccezionale esperienza di un massaggio a quattro mani con una combinazione di diverse tecniche di massaggio e oli essenziali. Gli effetti curativi di questo massaggio aiutano a migliorare il benessere e la salute in generale con i movimenti sincroni di entrambi i terapeuti, aumentando ulteriormente i piaceri del trattamento.

# SAN SIMON RESORT IZOLA

*Mediterraneo  
vivace*

Il San Simon Resort Izola si trova nella baia di Simonov zaliv, immerso nella lussureggiante vegetazione mediterranea, dove ancora oggi si possono vedere i resti dell'antico porto romano di Haliaetum. Il resort trae il suo carattere dalla vicina località balneare di Isola, sempre vivace, allegra e in movimento! La sua posizione sul mare, la spiaggia sabbiosa con lo scivolo acquatico, gli animatori professionisti per bambini, il mini club e il vivace divertimento in tutte le stagioni attirano nel resort ospiti di tutte le generazioni. Durante tutto l'anno, qui troverete la tradizione romana del divertimento e dell'indulgenza: le feste animate e gli eventi culinari faranno in modo che anche i vostri palati si godano la vacanza.





## SAN SIMON RESORT IZOLA

- ▶ Posizione ideale nella baia di Simonov Zaliv nel mezzo della rigogliosa flora mediterranea.
- ▶ Effetti benefici dell'aria fresca del mare.
- ▶ Viste rilassanti sul mare blu sloveno.
- ▶ Rilassamento e benessere a tema dell'Antica Roma, arricchito con erbe e sale locali.
- ▶ Piatti autentici con ingredienti locali, freschi e sani, preparati secondo le ricette tradizionali.



## WELLNESS MIRTA

### La baia di pace e ringiovanimento.

Il Wellness Mirta è circondato da una rigogliosa vegetazione mediterranea vicino all'antico porto romano, i cui mosaici si possono vedere ancora oggi sott'acqua. Qui si nasconde la vostra baia di tranquillità per la rigenerazione della vostra mente, del vostro corpo e del vostro spirito.

Nel Wellness Mirta - oltre ai trattamenti a tema mediterraneo - troverete anche la sauna alle erbe, la sauna finlandese secca, la sauna a infrarossi, il bagno di vapore "romano", il bagno di ghiaccio e la vasca idromassaggio in stile romano. Potrete scegliere tra una vasta gamma di massaggi rilassanti, trattamenti terapeutici e curativi e altre forme di rilassamento, rigenerazione o modellamento del corpo, a base di sale marino ed erbe locali.



## MIGLIORI ESPERIENZE DI BENESSERE

### Un pizzico di Mediterraneo

Peeling del corpo con sale e spezie mediterranee - 20 minuti  
L'esfoliazione è la parte iniziale e fondamentale della cura della pelle. Rimuove le cellule morte e rigenera la pelle, permettendo agli ingredienti attivi dei prodotti per la cura del corpo di penetrare più in profondità. Ridona luminosità e salute alle pelle.

**Massaggio rilassante con olio di spezie mediterranee - 60 minuti**

Usando vari oli essenziali a scelta e, combinandoli a diverse tecniche di massaggio, rilasceremo il vostro corpo e ridaremo armonia al vostro stato d'animo. A voi la scelta dell'olio essenziale.

### Avvolgimento con fango salino

I fanghi sono adatti per il trattamento di malattie reumatiche e cutanee, in quanto il fango delle saline contribuisce alla disintossicazione e aumenta la resistenza complessiva del corpo.



# SALINERA RESORT STRUNJAN

## *Resort bioenergetico*

Il Salinera Resort Strunjan si trova nel cuore di un ambiente verde e naturale, benedetto dal clima mite mediterraneo. Il resort è situato in prossimità del Parco Naturale di Strugnano, una riserva naturale che ospita numerose specie vegetali e animali. Fa inoltre parte del patrimonio naturale e culturale unico dell'Istria slovena. Gli ospiti del resort possono esplorare il parco regionale a piedi. Il resort è indissolubilmente legato alla natura, come testimonia anche il suo parco bioenergetico. La meditazione nei punti bioenergetici vi aiuterà a ritrovare l'equilibrio. I nostri ospiti amano tornare in questa tranquilla baia verde per ricaricare le batterie, vivendo in armonia con la natura e svolgendo attività all'aria fresca del mare.



## SALINERA RESORT STRUNJAN

- ▶ Le numerose giornate di sole e gli inverni miti consentono una vacanza al mare tutto l'anno, con l'aria fresca del mare che contribuisce al vostro benessere.
- ▶ Nel resort vi è anche il parco bioenergetico con 12 punti energetici, che vi aiuterà sul vostro percorso verso il benessere. Durante questo percorso, riacquisterete la vostra energia vitale.
- ▶ Inoltre, i colori verdi della rigogliosa vegetazione mediterranea dei dintorni del Salinera Resort Strunjan sono calmanti e rilassanti.
- ▶ Il Wellness Syra - centro di salute, rilassamento e vitalità - sorge sul sito del monastero benedettino dedito alla guarigione.
- ▶ Nel centro saune potrete concedervi una disintossicazione del corpo con una combinazione di saune umide e secche.
- ▶ Dal resort si può raggiungere la bellissima spiaggia segreta ai piedi della scogliera a Mesečev zaliv, che in sloveno significa "Baia della luna".

## WELLNESS SYRA

### Salute, rilassamento e ringiovanimento, accompagnati da una vista mozzafiato.

Il Wellness Syra è un centro di salute, rilassamento e ringiovanimento, dove gli esperti, con il loro tocco, miglioreranno la qualità della vostra vita e della vostra salute. L'offerta include programmi terapeutici, rilassanti e curativi per viso e corpo. Per un completo rilassamento e rafforzamento del sistema immunitario, vi invitiamo nel nostro mondo di saune, che offre una combinazione di saune umide e secche: sauna turca, sauna finlandese e sauna a infrarossi o bio istriana, dove potrete godervi i profumi di lavanda ed erbe mediterranee. Dopo la sauna, potrete rinfrescarvi nel bagno freddo, che offre una vista indimenticabile sul parco bioenergetico. Oppure potrete concedervi uno dei nostri massaggi terapeutici e rilassanti con erbe e oli aromatici, per tutto il corpo o di singole parti.

## MIGLIORI ESPERIENZE DI BENESSERE

### Massaggio con fagotti caldi alle erbe

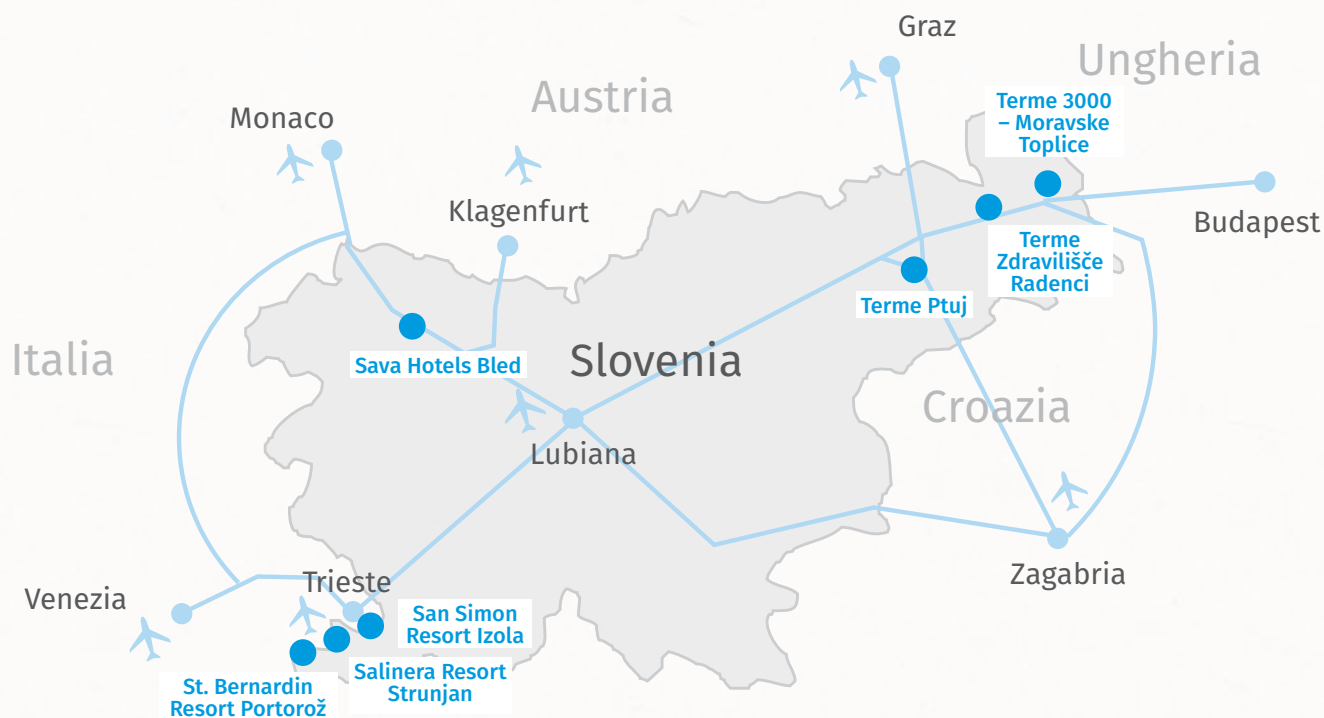
I caldi fagotti alle erbe in combinazione con varie tecniche di massaggio hanno un effetto benefico sul vostro benessere, stimolano la circolazione sanguigna, rilassano i muscoli tesi e alleviano i dolori articolari causati da reumatismi, artriti, ecc.

### Massaggio a quattro mani con oli aromatici

Un'eccezionale esperienza di massaggio a quattro mani con una combinazione di diverse tecniche di massaggio e oli essenziali. Gli effetti curativi di questo massaggio aiutano a migliorare il benessere e la salute in generale. I movimenti sincroni di entrambi i terapeuti aumenteranno ulteriormente i piaceri del trattamento.



## COME RAGGIUNGERCI?



Lubiana 130 km | Trieste 225 km | Venezia 375 km | Milano 630 km  
Monaco di Baviera 485 km | Salisburgo 350 km | Graz 100 km | Klagenfurt 210 km | Vienna 290 km  
Budapest 310 km | Zagabria 100 km | Belgrado 490 km



### HOTELS & RESORTS

Sava Hotels Bled  
Terme 3000 - Moravske Toplice  
Terme Zdravilišče Radenci  
Terme Ptuj  
St. Bernardin Resort Portorož  
Salinera Resort Strunjan  
San Simon Resort Izola

**Terme** | 02 512 22 00 | [info.shr@sava.si](mailto:info.shr@sava.si)

**Costa** | 05 690 70 00 | [booking@h-bernardin.si](mailto:booking@h-bernardin.si)

**Bled** | 04 579 16 00 | [info@hotelibled.com](mailto:info@hotelibled.com)

[www.sava-hotels-resorts.com/it/sava-hotels-resorts](http://www.sava-hotels-resorts.com/it/sava-hotels-resorts) | [www.hoteli-bernardin.si/it/](http://www.hoteli-bernardin.si/it/)

Seguitemi su

