

PROGRAMMA DI ANIMAZIONE

ANIMATIONSPROGRAMM

Aprile

April

LUNEDI

7.45-8.15 Ginnastica mattutina all'aperto, ritrovo alla reception

8.30-9.00 Acquagym, piscina coperta

MARTEDI

7.45-8.15 Ginnastica mattutina all'aperto, ritrovo alla reception

8.30-9.00 Acquagym, piscina coperta

11.45-12.15 Esercizio di gruppo rilassante nel Bioenergy Park, ritrovo alla reception

12.30-14.30 Escursione ricreativa alla Croce Bianca, ritrovo alla reception

MERCOLEDI

7.45-8.15 Ginnastica mattutina all'aperto, ritrovo alla reception

8.30-9.00 Acquagym, piscina coperta

GIOVEDI

7.45-8.15 Ginnastica mattutina all'aperto, ritrovo alla reception

8.30-9.00 Acquagym, piscina coperta

VENERDI

12.30-14.30 Escursione ricreativa a Simonov zaliv, ritrovo alla reception

14.00-14.30 Esercizio di gruppo rilassante all'aperto, ritrovo alla reception

MONTAG

7.45-8.15 Morgengymnastik im Freien, Versammlung beim Empfang

8.30-9.00 Wassergymnastik, Hallenbad

DIENSTAG

7.45-8.15 Morgengymnastik im Freien, Versammlung beim Empfang

8.30-9.00 Wassergymnastik, Hallenbad

11.45-12.15 Entspannende Gruppenübungen im Bioenergiepark, Treffen beim Empfang

12.30-14.30 Genusswanderung zum Weißen Kreuz, Treffpunkt an der Rezeption

MITTWOCH

7.45-8.15 Morgengymnastik im Freien, Versammlung beim Empfang

8.30-9.00 Wassergymnastik, Hallenbad

DONNERSTAG

7.45-8.15 Morgengymnastik im Freien, Versammlung beim Empfang

8.30-9.00 Wassergymnastik, Hallenbad

FREITAG

12.30-14.30 Erholungswanderung zum Simonov zaliv, Treffen an der Rezeption

14.00-14.30 Entspannende Gruppenübung im Freien, Treffen beim Empfang

