

A large, elegant indoor swimming pool with a central fountain and classical columns. The pool is filled with clear, turquoise water. In the center, there is a white, ornate fountain on a circular platform. The pool is surrounded by white columns and a modern interior design. The ceiling is white with recessed lighting. The overall atmosphere is clean, bright, and sophisticated.

L'eleganza  
del piacere

**SPA LUISA**  
GRAND HOTEL TOPLICE



# Spa Luisa

Spa Luisa sulla riva del Lago di Bled grazie alla sua atmosfera intima offre rifugio a chiunque cerchi relax, pace e privacy.

Nell'ambiente elegante con vista sulla cornice del Lago di Bled ogni servizio offerto è un'esperienza davvero speciale.

La particolarità del Spa Luisa è rappresentata dall'elegante complesso termale, costruito nel 1925 e con una fonte di acqua termali ricca di proprietà curative che riempie la piscina ogni mattina. Da quasi due secoli alla fonte di questa preziosa acqua (che sgorga a 22 °C) vengono attribuite diverse proprietà curative. Gli effetti dell'acqua termale sul corpo si evidenziano sia dopo aver bevuto, sia dopo essersi bagnati nell'acqua. Fare il bagno termale è benefico per il cuore e per i vasi sanguigni, mentre bere l'acqua favorisce la digestione.

Nell'area benessere della Spa Luisa abbiamo sviluppato dei programmi basati sull'acqua termale, sulle erbe alpine e sui cosmetici Heaven, che attualmente sono considerati la migliore alternativa naturale al botox. Offriamo massaggi per il relax, il peeling, i programmi anticellulite, la depilazione Perron Rigot, la manicure, la pedicure, i bagni e i piaceri per coppie.

# Massaggi

	DURATA	PREZZO
<b>Massaggio Luisa</b> La specialità del centro wellness è il massaggio di tutto il corpo, del viso, del cuoio capelluto e dei piedi con oli aromatici, che hanno un effetto estremamente benefico sul corpo, donando relax e benessere. L'effetto rilassante viene aumentato ulteriormente riscaldando il corpo con dei particolari cuscinetti termici.	80 min	75,00 €
<b>Massaggio classico</b> Il massaggio di tutto il corpo ha un effetto benefico a livello generale, migliorando la circolazione del sangue, rilassando il tono muscolare, i nervi e le articolazioni.	50 min	54,00 €
<b>Massaggio classico con erbe aromatiche calde</b> Massaggio di tutto il corpo con fascetti di erbe aromatiche calde che stimolano la circolazione sanguigna, riducono la tensione muscolare e migliorano lo stato generale di salute e benessere. I fascetti di erbe aromatiche hanno un effetto benefico sulla pelle, mentre il loro gradevole profumo vi rilasserà profondamente.	50 min	56,00 €
<b>Massaggio parziale</b> Massaggio della schiena o dei piedi che migliora il flusso sanguigno nei muscoli e rilassa le tensioni.	20 min	29,00 €
<b>Massaggio antistress</b> Il massaggio antistress allevia lo stress fisico ed emotivo e rilassa le tensioni muscolari. Dedichiamo una particolare attenzione alla schiena, alle gambe, al cuoio capelluto, al viso e ai piedi.	50 min	55,00 €
<b>Massaggio al cioccolato</b> Il massaggio alle tavolette di cacao con burro di cacao naturale è ottimo per rilassarsi e lasciarsi coccolare piacevolmente per un po' di tempo. Idrata e nutre la pelle.	50 min	56,00 €
<b>Massaggio lux con cera calda</b> Il massaggio lux è un viaggio nel mondo delle emozioni e del benessere: la scelta giusta per donare benessere al corpo e allo spirito.	50 min	57,00 €
<b>Massaggio aromatico Decléor</b> Il massaggio con oli aromatici ha effetti positivi sullo stato psicofisico. Allevia lo stress quotidiano, aiuta a ritrovare l'equilibrio e a migliorare l'umore.	75 min	74,00 €

**Massaggio ayurvedico** 70 min 79,00 €

Il massaggio viene effettuato con oli essenziali caldi seguendo i precetti della medicina indiana e viene adattato alle esigenze di ogni persona. Ha un effetto rilassante e antistress, aiuta a disintossicare il corpo, migliora la circolazione e lo stato generale di salute e benessere.

**Mosaico di massaggi Luisa** 80 min 85,00 €

Combinazione rilassante di diversi massaggi: massaggio del viso, massaggio del corpo e riflessoterapia delle piante dei piedi. Il massaggio è integrato dal riscaldamento del corpo con erbe aromatiche calde e dal riposo, unito a delle ottime tisane rilassanti appositamente selezionate.

**Massaggio dei piedi** 25 min 29,00 €

Per un relax e benessere totale.

## Trattamenti esfolianti del corpo e maschere

**Trattamento esfoliante aromatico di tutto il corpo Decleor** 30 min 34,00 €

**Trattamento esfoliante al cioccolato di tutto il corpo** 20 min 31,00 €

## Servizi supplementari per la cura del viso

**Trattamento esfoliante e massaggio del viso** 30 min 31,00 €

**Massaggio del viso** 20 min 29,00 €

**Modellamento delle sopracciglia** 10,00 €

**Colorazione delle sopracciglia** 12,00 €

**Colorazione delle ciglia** 12,00 €

**Colorazione delle sopracciglia e delle ciglia** 20,00 €

# Cura del viso con i prodotti cosmetici Heaven

Regalatevi una cura del viso con la lussuosa linea di cosmetici Heaven che vi offrirà una bellezza tutta naturale. Il trattamento rafforza la pelle, la rende più turgida e grazie alla sua azione anti-età rappresenta attualmente la migliore alternativa naturale al botulino. La lussuosa linea di cosmetici Heaven è stata creata da Deborah Mitchell. La sua particolarità sono i prodotti con la formula anti-età brevettata Abeetoxin® a base di veleno d'api. La componente più famosa del veleno di api è la melitina, una proteina che ha un effetto antinfiammatorio, antibatterico e anti-età clinicamente testato. L'applicazione di ABEETOXINA rende la circolazione della pelle ottimale e stimola la produzione del collagene, che rafforza la pelle, e dell'elastina, che contribuisce a far rimanere elastica la pelle.

	DURATA	PREZZO
<b>Bee sting facial</b>	60 min	80,00 €

Cura del viso anti-età con prodotti a base di veleno di api e tecniche brevettate che rilassano i muscoli del viso, li rafforzano e li sollevano. Massaggiando e facendo pressione sui punti importanti del viso, del collo e delle spalle liberiamo l'energia dalla colonna vertebrale. Durante il trattamento ci concentriamo sui massaggi alla testa e alle spalle, che aiutano a diminuire il gonfiore attorno agli occhi e a sollevare il doppio mento e offrono un'esperienza spirituale. \*

<b>Willow bee facial</b>	60 min	70,00 €
--------------------------	--------	---------

Cura del viso adatta alle persone con pelle impura (brufoli, acne, punti neri), pori dilatati, elevata pigmentazione o pelle danneggiata dall'eccessiva esposizione al sole. Grazie ai nostri prodotti organici equilibriamo il pH della pelle, mentre con una speciale tecnica di massaggio e con una pulizia profonda dei pori agiamo contro le impurità della pelle e sulla pigmentazione. Con i nostri prodotti a base di veleno di api rilassiamo le linee del viso, rafforziamo la pelle e agiamo contro l'invecchiamento. I risultati sono visibili già dopo il primo trattamento. In caso di pelle impura si consiglia di ripetere la cura con regolarità, ossia una volta al mese.\*

## Bee peel facial

30 min

65,00 €

Cura per un colorito perfetto della pelle del viso. Si basa sul nuovo prodotto Bee Peel, che ha un effetto esfoliante intensivo e idratante che rende la pelle liscia, diminuisce le infiammazioni superficiali, elimina le impurità dai pori in profondità e combatte la pigmentazione causata dall'età e dall'esposizione al sole. La sua formula unica stimola la formazione del collagene, che aumenta l'elasticità e la tensione della pelle, inspessendola negli strati più profondi. I risultati sono visibili già dopo il primo trattamento. Per ottenere risultati ottimali occorre effettuare tre trattamenti consecutivi a distanza di due o tre giorni.\*

\*Tutti i trattamenti comprendono un massaggio ai piedi. In alternativa potete scegliere un massaggio alle mani.

## Tattamento di bellezza per il viso

90 min

90,00 €

Nel trattamento sono impiegati prodotti al veleno d'api e tecniche brevettate che rilassano, rafforzano e sollevano i muscoli del viso. Questo trattamento intensivo e idratante, include prodotti Heaven con formula brevettata, pulisce, idrata in profondità e rafforza la pelle. Massaggiando e facendo pressione su determinati punti del viso, del collo e delle spalle, rilassiamo anche una parte della colonna vertebrale, mentre massaggiando le piante dei piedi armonizziamo e equilibriamo tutto il corpo.

## Tattamento uomo M4M

60 min

60,00 €

Il trattamento M4M cambierà il modo in cui gli uomini si prendono cura della propria pelle. Include prodotti Heaven sviluppati appositamente per la pelle maschile, più spessa e frequentemente irritata dalla rasatura. Il trattamento pulisce, nutre in profondità e idrata la pelle. Inoltre la calma e le ridona freschezza. Gli articoli Heaven, combinati con una speciale tecnica di massaggio, hanno un efficace effetto anti-età.

La collezione della linea cosmetica Heaven è realizzata con ingredienti completamente organici. Le sue creme rivoluzionarie sollevano, tirano e irrobustiscono i muscoli facciali, e allo stesso tempo agiscono sulle linee di espressione e le rughe più pronunciate. Contengono ABEETOXIN, un'ottima alternativa naturale alla tossina del botulino. Consigliamo di iniziare la cura con la maschera Silver, che contiene veleno di api mellifere. Nel caso utilizzate la maschera Silver già da qualche tempo, potete passare alla versione più potente Black, composta da tre quarti di veleno di api mellifere e un quarto di un raro veleno di api che troviamo nella versione Gold. Il prodotto anti-età più potente della linea cosmetica Heaven è infatti la maschera Gold bee venom, che contiene un veleno di api regine molto raro e potente. Ogni anno ne vengono prodotte solo 500.

# Trattamenti paradisiaci con acqua termale e cosmetici Heaven

Insieme alla linea cosmetica Heaven, noi di Spa Luisa uniamo all'ispirazione, che ci viene dal meraviglioso ambiente naturale di Bled, le proprietà curative dell'acqua termale e la conoscenza del marchio di cosmetici Heaven per la cura della pelle e creiamo una nuova e innovativa collezione di lussuosi trattamenti paradisiaci che trattano e aiutano il corpo, la mente e lo spirito. I trattamenti paradisiaci sono concepiti come un rituale che influenza positivamente il tuo benessere e la bellezza sia interiore, sia esteriore. Sono estremamente piacevoli, rilassanti e adattati alle tue specifiche esigenze. Durante il trattamento il nostro terapeuta utilizza una crema speciale chiamata Heaven Cream, appositamente ideata per i nostri trattamenti paradisiaci, che vengono completati con l'olio essenziale più adatto e nel rispetto del tuo benessere. Dopo il trattamento, questa crema ti sarà consegnata in omaggio per continuare il rituale a casa.

Durante il trattamento puoi rinfrescarti con un bicchiere di acqua termale della nostra sorgente. In questo modo sperimenterai il potere curativo dell'acqua termale, che aiuta a rinnovare le tue cellule. Prima o dopo il trattamento, consigliamo di fare un bagno termale, che produce un effetto benefico sul corpo, sulla mente e sullo spirito. Puoi prolungare l'effetto del rituale con un frullato paradisiaco oppure un drink e, allo stesso tempo, goderti l'incantevole vista sul lago di Bled. Lascerai il nostro ambiente di lavoro completamente ravvivato sia dall'interno, sia dall'esterno. Ti promettiamo viaggi paradisiaci! Puoi scegliere tra i trattamenti paradisiaci per il viso o una combinazione di viso e corpo. I nostri terapeuti ti consiglieranno il trattamento migliore in base alle tue esigenze, al tuo benessere e ai tuoi desideri. In ogni terapia diamo forte enfasi alla bellezza esteriore e interiore, alla cura del corpo, dello spirito e del benessere.





	DURATA	PREZZO
<b>Trattamento paradisiaco per il viso</b>	60 min	100,00 €
<b>Trattamento paradisiaco per il viso e il corpo</b>	90 min	125,00 €

## **Relax paradisiaco**

L'effetto benefico della menta verde, del pompelmo e dell'olio di geranio vi aiuterà a dimenticare le preoccupazioni di tutti i giorni, a rilassarvi e a calmarvi.

## **Rafforzamento celestiale del sistema immunitario**

Lo zenzero, la menta piperita, il pompelmo rosso e il geranio aiutano la formazione dei globuli bianchi e aprono il petto, contribuendo a far funzionare meglio il sistema immunitario.

## **Rinnovamento paradisiaco**

Contiene oli profumati selezionati di arancia, mandarino e neroli, che aiutano ad accettare i cambiamenti della vita con spirito positivo.

## **Stimolazione paradisiaca del cervelletto**

Contiene olio di rosmarino, cipresso, foglie di limone e lavanda per stimolare la produzione di adrenalina, che rafforza le capacità mnemoniche e di comprensione del cervelletto.

## **Pozione paradisiaca d'amore**

Promuove l'amore per sé stessi, poiché contiene il gelsomino lussureggiante, lo ylang ylang, la rosa, il geranio e la lavanda.



heaven  
BY DEBORAH MITCHELL

Deborah Mitchell  
Gold Bell

heaven  
BY DEBORAH MITCHELL

Deborah Mitchell

heaven  
BY DEBORAH MITCHELL

Deborah Mitchell

# Programmi anticellulite

	DURATA	PREZZO
<b>Trattamento Fat Burning</b> Il trattamento per la riduzione dei cuscinetti di grasso sotto la pelle include l'esfoliazione, il bendaggio e l'applicazione della lozione anticellulite.	60 min	56,00 €
<b>Massaggio anticellulite</b> Il massaggio delle aree problematiche migliora il tono della pelle e la circolazione, riducendo la cellulite.	45 min	54,00 €
<b>Impacco di fango curativo</b> L'impacco giova alla circolazione, rinvigorisce la pelle, le restituisce tono ed elimina le tossine.	40 min	43,00 €
<b>Impacco di alghe</b> Le alghe contengono preziosi minerali naturali e vitamine che penetrano nel corpo. L'impacco di alghe elimina le tossine, migliora il metabolismo e deterge la pelle. Dopo il trattamento, la pelle risulterà più tonica ed elastica.	40 min	43,00 €
<b>Giornata anticellulite</b> Oltre al trattamento anticellulite - esfoliazione del corpo, 20 min, massaggio anticellulite, 45 min, e impacchi di alghe - potrete utilizzare per tutta la giornata le piscine e le saune dello Spa Luisa.		95,00 €

# Depilazione Perron Rigot

	PREZZO
Depilazione delle gambe - intera	30,00 €
Depilazione delle gambe - parziale	20,00 €
Depilazione della zona bikini	17,00 €
Depilazione brasiliana	29,00 €
Depilazione delle braccia	15,00 €
Depilazione delle ascelle	12,00 €
Depilazione del labbro superiore	10,00 €
Depilazione del viso	14,00 €
Depilazione della schiena o del petto (uomini)	37,00 €

# Trattamenti di mani e piedi

	DURATA	PREZZO
<b>Manicure classica</b>	50 min	35,00 €
<b>Manicure SPA Luisa</b>	85 min	45,00 €
<i>Manicure classica, esfoliazione delle mani, verniciatura delle unghie, massaggio dei palmi delle mani con crema ringiovanente e lussuosa maschera per le mani.</i>		
<b>Smalto gel con cura delle cuticole</b>	50 min	34,00 €
<b>Rimozione dello smalto gel</b>	45 min	12,00 €
<b>Verniciatura delle unghie (smalto classico)</b>	20 min	12,00 €
<b>Impacco per mani alla paraffina</b>	20 min	19,00 €
<i>Deterge la pelle in profondità, idrata e nutre.</i>		
<b>Pedicure classica</b>	50 min	39,00 €
<b>Pedicure curativa</b>	60 min	49,00 €
<b>Pedicure SPA Luisa</b>	85 min	61,00 €
<i>Pedicure classica, esfoliazione dei piedi, verniciatura delle unghie e massaggio delle piante dei piedi con crema nutriente, che si prende cura della pelle, facendola divenire setosa e morbida.</i>		

# Rituali

	DURATA	PREZZO
<b>Fonte di bellezza di Luisa per lei</b>	90 min	105,00 €
<p>Per le signore che ben sanno che il relax e il dedicarsi a sé stesse sono la chiave per un aspetto giovane, fresco e bello.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bagno di latte con aggiunta di miele per migliorare l'elasticità della pelle,</li><li>• Massaggio rilassante di tutto il corpo,</li><li>• Trattamento del corpo con effetto tonificante e ringiovanente,</li><li>• Massaggio del viso e maschera di bellezza adatta alle esigenze di ogni tipo di pelle (idratante o ringiovanente).</li></ul>		
<b>Elisir di energia di Luisa per lui</b>	90 min	90,00 €
<p>Per i signori che sanno apprezzare il potere della natura, dei suoi migliori ingredienti e dell'energia positiva trasmessa con il tocco delle mani.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bagno con idromassaggio aromatico per rivitalizzare il corpo,</li><li>• Massaggio rilassante di tutto il corpo con particolare attenzione alla schiena e alle spalle,</li><li>• Massaggio dei piedi.</li></ul>		
<b>Nel dolce abbraccio del cioccolato</b>	90 min	95,00 €
<p>Il potere degli ingredienti naturali in questo esotico rituale elimina i segni della stanchezza e dello stress.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trattamento esfoliante al cioccolato di tutto il corpo,</li><li>• Massaggio di tutto il corpo con tavolette di cioccolato,</li><li>• Riposo nella maschera di cioccolato per un relax completo.</li></ul>		
<b>Pacchetto aromatico Luisa</b>	120 min	127,00 €
<p>Trattamento esclusivo per la completa rivitalizzazione della pelle con aromi che rigenerano il corpo e lo spirito.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trattamento esfoliante cremoso e aromatico,</li><li>• Massaggio aromatico Decleor,</li><li>• Maschera tonificante e ringiovanente aromatica,</li><li>• Trattamento con una ricca crema dall'effetto ringiovanente.</li></ul>		

# Bagno per una o due persone

	DURATA	PREZZO
<b>Bagno con perle di relax</b>	40 min	62,00 €
<p>Bagno con idromassaggio al romantico lume di candela accompagnato da un calice di spumante. L'effetto rilassante del bagno è potenziato dal potere degli oli essenziali e dai minerali marini, come un'aromaterapia sul corpo e sullo spirito..</p>		
<b>Con il potere primordiale della natura</b>	40 min	55,00 €
<p>Il bagno alle erbe aromatiche con un infuso fresco di erbe selezionate e preparate per ogni specifica esigenza donerà al corpo la leggerezza della salute e del benessere.</p>		

## Benessere in due\*

	PREZZO
<b>Pacchetto Duetto Luisa per due</b>	165,00 €
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bagno rilassante per due, 40 min,</li><li>• Massaggio Luisa, 80 min.</li></ul>	
<b>Pacchetto Romantico per due</b>	155,00 €
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bagno con olio di rosa e calice di spumante,</li><li>• Massaggio di tutto il corpo con oli caldi,</li><li>• Uso della piscina e delle saune.</li></ul>	
<b>Pacchetto relax alle erbe aromatiche</b>	152,00 €
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bagno alle erbe aromatiche per il relax di tutto il corpo,</li><li>• Massaggio con fascetti di erbe aromatiche calde,</li><li>• Uso della piscina e delle saune.</li></ul>	

\* Gli ospiti dell'hotel hanno diritto a uno **sconto del 10 %** sul pacchetto per due.

# Piscine e saune

	PREZZO
Bagni nelle piscine e relax nelle saune	22,00 €
Bagni: ingresso giornaliero per bambini fino ai 14 anni	6,00 €
Supplemento per le piscine esterne	10,00 €
Noleggio dell'accappatoio	5,00 €
Noleggio del telo da bagno	2,50 €
<b>Ingresso giornaliero</b> per le piscine estive esterne con uso di telo da bagno, ombrellone, lettino e drink di benvenuto	25,00 €





# Spa Luisa

## Orario di apertura

### Spa Luisa

Lunedì - domenica: 8.00 - 20.00

### Saune e piscina

Lunedì - domenica: 7.00 - 20.00

### Alcuni consigli

Affinché possiate vivere l'esperienza senza alcuna tensione o stress, vi invitiamo ad arrivare 10 minuti prima della terapia. Si consiglia di non ingerire pasti abbondanti e/o alcolici. Prima dell'inizio, informate il terapeuta di eventuali condizioni mediche particolari.

### Prenotazioni

Vi suggeriamo di prenotare anticipatamente il trattamento desiderato presso lo Studio Luisa chiamando il numero di telefono **+386 (0)4 579 13 71** o scrivendo all'indirizzo e-mail **spaluisa@hotelibled.com**.

### Cancellazioni

Se desiderate annullare il servizio prenotato, vi preghiamo di farlo entro un giorno prima dell'appuntamento. In caso contrario, dovremo addebitarvi il 50 % del valore del servizio prenotato.



#### **BUONI REGALO**

Volete rendere felici i vostri cari? Regalate loro un relax divino.  
Informazioni presso la reception del Spa Luisa.



**S M A L L  
L U X U R Y  
H O T E L S  
O F T H E W O R L D™**



**GRAND HOTEL TOPLICE**

SAVA HOTELI BLED



Sava Turizem d.d.

Grand Hotel Toplice \*\*\*\*\*, Cesta svobode 12, 4260 Bled, Slovenija

T: +386 (0)4 579 10 00, E: [ghtoplice@hotelibled.com](mailto:ghtoplice@hotelibled.com),

[www.sava-hotels-resorts.com](http://www.sava-hotels-resorts.com)