



Opuštanje na  
prekmurski  
način

**TERME 3000 –  
MORAVSKE TOPLICE**

SAVA HOTELS & RESORTS



## Opustite svoja osjetila

Uđite u oazu dobrog osjećanja, smirenog i elegantnog opuštanja, gdje ćemo vas s veseljem primiti u utočište mira. Naš je zadatak skinuti s vas teret svakodnevnog stresa i napetosti i darovati vam novu životnu energiju.

Masaže, kupke, njega za ljepotu – sa svakom wellness uslugom bit ćete korak bliže dobrom osjećanju. Svoja osjetila moći ćete razmaziti i prstovetom Prekmurja i uz pomoć blagotvorne crne termomineralne vode. A specijaliziranim medico-wellness uslugama pobrinut ćemo se i za vaše zdravlje.

Opuštanje kod nas započinje već u prostoriji za odmor sa septarijama, gdje vas blagotvorna energija milijune godina starog kamenja ispunjava snagom i pomaže u prirodnom liječenju.

# Opuštanje s daškom Prekmurja

## Panonski travnjak

Tajna je masaže Panonski travnjak u specifičnom ulju za njegu s biljem i ljekovitim travama koje rastu u Prekmurju. Preostalu količinu ulja nakon masaže darujemo vam za ponijeti kući. Bilje i ljekovite trave iz Prekmurja dodane su i pilinzima i kupkama.\*

	TRAJANJE	CIJENA
Masaža Panonski travnjak – djelomična	30 min	35 €
Masaža Panonski travnjak – cijela	60 min	49 €
Masaža Panonski travnjak s pilingom	80 min	62 €
Masaža Panonski travnjak sa snopićima	60 min	53 €
Medena masaža leđa Panonski travnjak	45 min	43 €
Panonska kupka s aromom Panonskog travnjaka	20 min	30 €

\*Kupnja ulja, biljnog sapuna i pilinga Panonski travnjak moguća je na recepciji Wellness centra Thermalium.

## Masaža bučinim uljem

Bučino ulje, odnosno zeleno zlato, kako ga nazivaju lokalni stanovnici, jedan od najpoznatijih proizvoda našeg kraja, prava je riznica vitamina i minerala. Dopustite jedinstvenoj masaži bučinim uljem da vas odvede u svijet prekmurskih ravnica.

	TRAJANJE	CIJENA
Mala Livada	20 min	30 €
Velika Livada	50 min	49 €

## Jedinstvena masaža Thermalium – samo kod nas

<b>Thermalium masaža Special</b>	90 min	88 €
----------------------------------	--------	------

Dugogodišnje iskustvo i znanje naših masera spojili smo u jedinstvenu masažu kod koje se primjenjuju različite masažne tehnike različitih vrsta masaža za koje smatramo da su najbolje i najučinkovitije (klasična masaža, limfna drenaža, masaža s ajurvedskim pokretima, masaža stopala). Masaža se izvodi s toplim prirodnim uljem.

<b>Thermalium masaža cijelog tijela</b>	50 min	48 €
---	--------	------

Klasična masaža tijela toplim uljem i naglaskom na masaži stopala. Ulje sadržava sastojke koji stimulativno djeluju na tijelo.

<b>Thermalium masaža – djelomična</b>	30 min	33 €
---------------------------------------	--------	------

Klasična masaža leđa i vrata. Masaža se izvodi toplim uljem. Ulje sadržava sastojke koji stimulativno djeluju na tijelo.

# Masaže

	TRAJANJE	CIJENA
Klasična masaža leđa	20 min	25 €
Klasična masaža cijelog tijela	45 min	39 €
Limfna drenaža	20 min	26 €
Limfna drenaža	40 min	41 €
Refleksna masaža stopala s kupkom za noge	50 min	39 €
Refleksna masaža stopala + Klasična masaža leđa	70 min	56 €
Aromamasaža cijelog tijela	40 min	40 €
Tretman oblozima i masaža cijelog tijela (uz kozmetiku Afrodita)	70 min	62 €

## Aromatična masaža Moor Mud

Kombinacija obloga i ručne masaže pokazala se posebno učinkovitom kod kroničnih bolova u mišićima, reumatskih oboljenja, sportskih ozljeda i iscrpljenosti. Ljekoviti učinci crne magme poznati su već tisućljećima: opušta mišiće, ublažava bolove, potiče prokrvljenost i otklanja stres. Toplo aromatično blato bogato je prirodnim vitaminima i enzimima, a na tijelo djeluje i antioksidativno.

	TRAJANJE	CIJENA
Masaža leđa s oblogom	50 min	42 €
Masaža cijelog tijela s oblogom	70 min	62 €

## Ayurveda

Ayurveda je tradicionalna indijska medicina stara više od 5000 godina. Čovjeka tretira kao cjelinu tijela i duha te ističe da je čovjek zdrav kad je u suzvučju sa sobom i s okolišem koji ga okružuje. Ta harmonična ravnoteža utječe na zdrav duh u zdravom tijelu.

U Wellness centru Thermalium izvodimo ajurvedske terapije s originalnim indijskim proizvodima na bazi ljekovitog bilja prema receptima starijim od 5000 godina! Sve se terapije izvode na originalnim indijskim stolovima (DRONI) od medicinskog ajurvedskog drva.

## Abhyanga

### Dharamsala

Masaža cijelog tijela, lica, vlasišta i stopala

TRAJANJE	CIJENA
90 min	75 €

### Shirodara ili Ksheeradara

Polijevanje čela toplim ajurvedskim uljem ili biljnim mlijekom s obzirom na doshu – 2 terapeuta

40 min	48 €
--------	------

Nakon masaže „Dharamsala“ preporučujemo vam „Shirodaru“ ili „Ksheeradaru“ za potpuno opuštanje tijela i duha.



# Njega lica i dekoltea

Njega lica osigurava nježnu i prirodnu zaštitu kože od negativnih utjecaja okoliša. Očisti kožu, vrati joj mekoću i ravnotežu, nahrani je te je obogati. Njega lica izravno utječe na strukturu i brzinu starenja. Stanje kože mijenja se, zato se brinite za nju. Licu, koje je stalno izloženo različitim vremenskim uvjetima, sunčevim zrakama te ostalim čimbenicima, treba posvećivati dvostruko više pozornosti te zaštititi i njegovati kožu. Samo je njegovana koža lijepa, meka i sjajna.

	TRAJANJE	CIJENA
<b>Ekskluzivna njega lica i dekoltea Thermalium nakon savjetovanja s kozmetičarkom</b>	90 min	84 €

Cjelovita njega obuhvaća površinsko i dubinsko čišćenje kože, prema potrebi nanošenje ampula posebnog obloga ili maske, masažu lica i dekoltea, oblikovanje obrva, prema potrebi djelomičnu depilaciju lica i bojenje trepavica. Namijenjena je za sve tipove kože, jer je prilagođena individualnim potrebama. Poseban su dodatak uz njegu Thermalium masaža ruku, koja njeguje i vlaži kožu, i stručno savjetovanje za daljnju njegu kod kuće.

<b>Masaža lica i dekoltea</b>	20 min	26 €
-------------------------------	--------	------

Masaža lica, vrata i dekoltea savršena je za opuštanje duha s pozitivnim učincima na kožu. Masaža pospješuje krvotok, povećava prokrvljenost, a time i opskrbu te nahranjenost stanica kisikom, pospješuje izlučivanje otpadnih tvari, omekšava kožu i pomaže u bržoj regeneraciji tkiva, sprječava nastanak borica i preplavljuje lice svježinom.

## Osvježenje lica Oxy Systemom s trenutačnim učinkom

Oxy System poznat je kao najučinkovitiji i najluksuzniji tretman s uporabom kisika za cjelovit tretman lica. Dovođenjem kisika u najdublje slojeve kože ubrzava se obnova stanica i razvoj novog kolagena. Koža je odmah nakon tretmana otpornija na vanjske utjecaje, osvježena, zategnuta i sjajna.

	TRAJANJE	CIJENA
<b>Osvježavajuća njega Thermalium s kisikom</b>	60 min	52 €
<small>Njega 100 % prirodnom patentiranom hijaluronskom kiselinom nudi dubinsko vlaženje u svim slojevima kože i daje trenutačne vidljive rezultate. Koža je nakon njege dugotrajno navlažena i zaštićena od daljnjeg gubitka vlage.</small>		
<b>Oxy tretman za osvježenje</b>	45 min	45 €
<b>Anti-age &amp; lifting oxy tretman s dijamantnim pilingom</b>	55 min	65 €
<b>Hydra oxy tretman s dijamantnim pilingom</b>	55 min	60 €
<b>Oxy tretman za nečistu kožu s dijamantnim pilingom</b>	55 min	60 €

## Dijamantni piling i maska

Dijamantni piling novi je način regeneracije kože. Pomoću vakuuma omogućuje nježnu abraziju dijamantnom glavom. Nakon tretmana koža dobiva glatkoću i svježinu, stvaraju se nove bazalne stanice, stimuliraju se fibroblasti koji stvaraju kolagen i elastin, a smanjuju se i borice, ogrebotinice i hiperpigmentacije.

<b>Dijamantni piling lica i maska</b>	30 min	40 €
<b>Dijamantni piling lica, vrata te dekoltea i maska</b>	50 min	61 €

## Njega lica s kozmetikom Pevonia Botanica

	TRAJANJE	CIJENA
<b>Potpuno osvježenje lica</b>	80 min	68 €

Njega prilagođena tipu kože uključuje čišćenje kože, enzimski piling, dubinsko čišćenje, nanošenje ampule i maske te nanošenje odgovarajuće kreme.

<b>Mladenačka vitalnost za mušku kožu</b>	60 min	60 €
---	--------	------

Individualna njega prilagođena tipu kože. Koža će nakon njege biti svježija, sjajna i bogato nahranjena.

<b>Svakodnevni užitak Botanica</b>	40 min	41 €
------------------------------------	--------	------

Njega pogodna za svaki dan, kožu potpuno osvježi i nahrani. Njega obuhvaća osnovno čišćenje, piling, masažu lica i dekoltea, masku i nanošenje kreme.

<b>Njega zrele kože s escutoxom – prirodnom alternativom Botoxu</b>	50 min	54 €
---	--------	------

Uporabom Pevonia Escutox formule i nanošenjem kremaste maske od kavijara koža će biti vidljivo pomlađena, izdašno nahranjena, povećat će se vlažnost i elastičnost kože. Preporučujemo više posjeta zaredom.

<b>Nadopлата za dubinsko čišćenje</b>	20 min	10 €
---------------------------------------	--------	------

Nakon svake njege lica preporučujemo: djelomičnu depilaciju lica, oblikovanje i bojenje obrva ili trepavica.

Dodatci uz njegu lica:

<b>Djelomična depilacija lica</b>	10 €
-----------------------------------	------

<b>Oblikovanje obrva</b>	10 €
--------------------------	------

<b>Bojenje obrva ili trepavica</b>	10 €
------------------------------------	------

## Njega tijela

### Depilacije

	CIJENA
<b>Depilacija nogu (cijela)</b>	30 €
<b>Djelomična depilacija nogu (do koljena) ili ruku</b>	20 €
<b>Depilacija leđa</b>	24 €
<b>Depilacija bikini zone</b>	17 €

### Anticelulitni tretmani

Anticelulitnim kozmetičkim tretmanima pospješujemo cirkulaciju, metabolizam u stanicama i detoksikaciju tijela. Tretmanima se poboljšava i tonus te izgled kože. Tretmane preporučujemo za cjelovito opuštanje tijela, za uklanjanje celulita i potkožnih masnih jastučića.

	TRAJANJE	CIJENA
<b>Anticelulitna masaža</b>	20 min	26 €
<b>Body wrapping 1 x</b>	50 min	26 €
<b>Body wrapping 5 x</b>		117 €

Preporučujemo vam da iskoristite besplatno savjetovanje s kozmetičarkom koja će vas savjetovati o sastavljanju programa za otklanjanje konkretnog problema.

<b>Detoksikacijska njega tijela s algama</b>	TRAJANJE 45 min	CIJENA 52 €
--	--------------------	----------------

Omotajte svoje tijelo u morske alge. Blagotvorne alge pobrinut će se za otklanjanje stresa, isprat će otrove i remineralizirati suhu i iscrpljenu kožu. Koža tijela nakon njege je mladenačka, obnovljena i navlažena.

# Njega ruku

## Klasična manikura

Oblikovanje noktiju i kože oko noktiju, lakiranje

TRAJANJE  
40 min  
CIJENA  
27 €

## Wellness manikura

Klasična manikura & piling, masaža, maska

60 min  
35 €

## Manikura Thermalium

Wellness manikura & parafinska kupka/obloga ruku\*

80 min  
41 €

# Njega nogu

Cjelovita njega za lijepa, uređena i zdrava stopala. Obuhvaća odstranjivanje odumrle kože na stopalima, uređivanje te rezanje noktiju (preventivno protiv urastanja). U slučaju uraštenih noktiju, problema s kurjim očima i natiscima preporučujemo medicinsku pedikuru.

## Klasična pedikura

TRAJANJE  
40 min  
CIJENA  
32 €

## Klasična pedikura s lakiranjem

50 min  
37 €

## Medicinska pedikura

60 min  
41 €

## Wellness pedikura

70 min  
44 €

Klasična pedikura s lakiranjem i piling, masaža, maska

Nadoplate:

## Lakiranje

8 €

## Francusko lakiranje noktiju

13 €

## Kozmetička parafinska kupka/obloga ruku\*

17 €

Parafinska obloga ruku ima dubinski i njegujući učinak, stimulira cirkulaciju u tkivu, kožu čini mekom i podatnom te liječi suhu i ispucanu kožu.





# Kupke

	TRAJANJE	CIJENA
<b>Prirodna termalna kupka</b> Zdravlje i dobro osjećanje iz dubina Panonskog mora u kupki s jedinstvenom crnom termomineralnom vodom koja tonizira organizam. Kao voda s visokim sadržajem mineralnih tvari ima analgetički učinak, kao hidrokarbonatna voda širi žile i pozitivno utječe na kronične upalne procese. Poznat je i njezin umirujući učinak.	20 min	15 €
<b>Snovi udvoje Thermalium</b> Udvoje se prepustite nježnim valovima Panonskog mora u termalnoj vodi uz svijeće i čašu pjenušca.	40 min	35 €
<b>Kleopatrina kupka</b> Uživajte kao egipatska kraljica Kleopatra, koja je svojom ljepotom očarala najveće ratnike svojeg doba. Prepustite se podvodnoj kupki s dodatkom mlijeka i meda koja izdašno hrani kožu.	20 min	27 €
<b>Panonska kupka s aromom Panonskog travnjaka</b>	20 min	30 €
<b>Podvodna masaža za opuštanje</b>	40 min	29 €

## Rezervacije

Savjetujemo vam da usluge u Thermaliumu rezervirate nekoliko dana prije željenog termina telefonom +386 2 512 24 00 ili e-poštom: [thermalium@terme3000.si](mailto:thermalium@terme3000.si).

## Otkazivanje usluga

Moguće otkazivanje javite dan prije rezerviranog termina. Ako ne otkazete rezerviranu uslugu, a ne iskoristite je, uslugu ćemo vam morati zaračunati.

## Savjeti

Preporučujemo da u Thermalium dođete 10 minuta prije početka svojeg tretmana. U slučaju kašnjenja morat ćemo promijeniti izabrani termin. Savjetujemo vam da prije terapije ne konzumirate alkohol ili veće obroke. Molimo vas da terapeuta prije početka postupka upozorite na moguće posebnosti svojeg zdravstvenog stanja i da poštujuete njegove upute. Osobama s težim bolestima savjetujemo da se prije bilo kakve usluge posavjetuju sa svojim liječnikom.

## Otvoreno:

Od ponedjeljka do subote: 8.00 – 19.00  
Nedjelja: 8.00 – 16.00

**T:** +386 2 512 2400

**F:** +386 2 512 2481

**E-pošta:** [thermalium@terme3000.si](mailto:thermalium@terme3000.si)



# TERME 3000 – MORAVSKE TOPLICE

SAVA HOTELS & RESORTS

Cijene su u EUR i stupaju na snagu dana 8. 10. 2018. Cijene uključuju PDV u skladu sa zakonom.  
Zadržavamo pravo na izmjenu cijena.

**Sava Turizem d.d.**

Terme 3000 – Moravske Toplice, Kranjčeva 12,  
9226 Moravske Toplice, Slovenija