

Sprostitev s  
panoramskimi  
razgledi na  
lepote Bleda

**SPA PARK**

HOTEL PARK



# Spa Park – v pomirjujočem objemu vode in gozda

Spa Park je čaroben kraj, daleč od skrbi in zunanjega sveta, z najlepšimi razgledi na edinstvene lepote Bleda – Blejsko jezero z otočkom in cerkvico, Blejski grad in mogočne Julijske vršace.

Zgodba in ponudba wellness centra Spa Park je tesno povezana in prepletena z zgodbo Hotela Park, ki sloni na dveh pomembnih naravnih danostih v Sloveniji – voda in gozd. Tukaj boste na vsakem koraku začutili harmonijo narave, vode in gozda. Tako voda kot gozd delujeta blagodejno na zdravje in počutje, pomirjata, sproščata, pripomoreta k umiritvi in navdajata z energijo. Prepustite se njenemu pomirjujočemu objemu, mi pa bomo poskrbeli, da boste v celoti usmerjeni na en sam cilj – sprostitev, umiritev in vrnitev k sebi. Zato globoko vdihnite in se predajte temu trenutku, ki vas bo napolnil s svežo energijo.

Ponudba Spa Park obsega različne masaže, kopeli, rituale za pare in razstrupljevalne programe. Tudi v naše tretmaje smo vpletli zgodbo vode in gozda z uporabo izključno slovenskih izdelkov, saj vam želimo pričarati pravo lokalno doživetje. Na voljo so tudi plavalni bazen in savne, vse z najlepšimi panoramskimi razgledi na naravne lepote Bleda.



# Alpski rituali z dotikom vode in vonjem gozda

Tretmaji, ki vključujejo avtentične blagodejne elemente z Bleda in okolice, združujejo modrost in čistost alpske narave s terapevtskimi lastnostmi naravnih produktov iz gozda, vode in rastlin.

<b>Ritual Park</b>	120 min	135 €
<p>S posebnim pilingom iz gorskega bora, odstranimo odmrle celice in telo pripravimo na nadaljnji tretma. Sledi masaža, ki jo dopolnjuje tapkanje s toplimi zeliščnimi snopki po telesu, kar deluje zelo blagodejno in sprostilno. Tretma zaključimo z oblogo telesa.</p>		
<b>Medeni dotik narave</b>	90 min	105 €
<p>S sladkornim pilingom s telesa odstranimo odmrle celice in telo pripravimo na masažo. Sledi klasična masaža telesa z medenim maslom (50 min). Sweet honey obloga koži povrne vlago, deluje hranilno, koža je po tretmaju nahranjena in obnovljena.</p>		
<b>Alpska energija</b>	120 min	130 €
<p>S pilingom iz gorskega bora odstranimo odmrle celice in telo pripravimo na masažo. Green tea olje v kombinaciji z masažo (70 min) spodbuja cirkulacijo ter povrne energijo. Obloga Yoghurt green tea kožo dodatno neguje in vzpostavlja ravnovesje.</p>		
<b>Detox ritual</b>	100 min	115 €
<p>Solni piling je posebej priporočljiv pri nečisti koži. Deluje rahlo abrazivno. Energijska masaža (50 min) ali limfna drenaža stimulirata limfni sistem, spodbudita delovanje imunskega sistema in vzpostavljata ponovno ravnovesje v telesu. Obloga iz alg deluje razstrupljevalno in čisti kožo.</p>		
<b>Ritual Zen</b>	110 min	105 €
<p>Z riževim pilingom nežno odstranimo odmrle celice. Sledi klasična masaža (80 min) s svežo noto zelenega čaja, ki vzpostavi ravnovesje telesa in duha. Nega z losjonom zelenega čaja kožo dodatno nahrani in revitalizira.</p>		

# Masaže

Ritem življenja v sodobnem svetu nas sili, da vsak dan le bolj hitimo in si vedno bolj redko vzamemo čas zase. Stres se povečuje, možnosti za počitek pa je vedno manj. Rešitev se lahko skriva tudi v redni masaži, saj je slednja odličen način kako premagati skrbi vsakdanjega življenja in svojemu umu in telesu privoščiti prepotrebno sprostitev.

## Klasična masaža 50 min ali 80 min **60 € / 90 €**

Z oljem po izbiri: mandljevo, alpsko in grozdno.  
Blagodejno vpliva na splošno počutje, izboljšuje krvni obtok, sprosti mišice in sklepe.

## Delna masaža 20 min **30 €**

Izvaja se na posameznem predelu: kombinacija ramenski obroč, vrat in hrbet ali noge ali stopala.

## Športna masaža 50 min ali 70 min **70 € / 87 €**

Močnejša masaža, kjer s pritiskanjem, gnetenjem in gladenjem vplivamo na boljšo gibljivost in vzdržljivost mišic in sklepov.

## Aroma masaža 50 min **65 €**

Sproščujoča masaža, pri kateri s kombinacijo eteričnih olj in različnih masažnih tehnik dosežemo popolno sprostitev telesa in duha.

## Masaža stopal 50 min **60 €**

Sprostitutvena masaža stopal, kjer s pritiskom na posamezne cone stopal, sprostim in sinhroniziramo celo telo ter ugodno vplivamo na počutje.



Klasične masaže v Spa Park so nekaj posebnega. Pokrijemo vas s toplo brisačo. Toplota odpre in razširi kožne pore, s čimer olje prodre globlje v kožo, zato je učinek masaže intenzivnejši in traja dlje. Masažno olje si lahko izberete sami, vsako izmed njih vas bo sprostilo na svoj način.



# Posebne masaže

Vsaki masaži v Spa Park se naši strokovnjaki posvetijo z vsem svojim znanjem in predanostjo, s katero stremijo k vašemu boljšemu počutju. S tem namenom uporabljajo tudi številne naravne danosti regije in izdelkov slovenskega izvora.

## Masaža Park z zeliščnimi snopki 75 min 90 €

Sproščujočo kombinacijo masaže obraza, telesa in stopal dopolnjuje ogrevanje telesa s toplimi zeliščnimi snopki, ki delujejo blagodejno in sprostilno.

## Masaža z vročimi kamni 80 min 95 €

Masaža vsebuje starodavno tehniko sprostitve z gladkimi vulkanskimi kamni, ki jih polagamo na energijske poti, ki potekajo skozi naše telo. Njihova toplota sprošča napetost mišic, pomaga pri odpravljanju stresa ter uravnava in poživlja energetske centre v telesu.

## Green line masaža ali zelena masaža 70 min 90 €

Masaža telesa z oljem green tea ter masaža obraza in nanos maske na obraz povečata cirkulacijo in izboljšata teksturo in mehko kožo.

## Antistresna masaža 70 min 75 €

Pri antistresni masaži se osredotočimo na zgornji del hrbta, vrat, ramenski obroč, obraz, lasišče in stopala. Masaža je namenjena sprostitvi napetih mišic na področjih, kjer se najpogosteje pojavljajo.

## Protibolečinska masaža 50 min ali 80 min 75 € / 95 €

Izvaja se na tistem delu telesa, kjer čutite bolečine. Sprosti napetost in omili funkcijske motnje.



# Programi za pare

Posebnih trenutkov v dvoje, ko si vzameta čas le zase v objemu romantičnega okolja ob blejski panorami, nikoli ni preveč. Obiščita nas in si privoščita razvajanje v dvoje.

## Alpska romanca

147 €

Program vključuje 2 aromatični masaži (50 min) in celodnevno razvajanje v savni.

Prepustita se alpskemu razvajanju. Masaža s kombinacijo arom eteričnih olj poskrbi za sprostitev telesa in duha ter dobrodejno vpliva na počutje. Za dodatno sprostitev in razvajanje program vključuje celodnevni obisk savn za oba.

## Sprostitev v objemu Alp

190 €

Program vključuje piling, 2 zeleni masaži (70 min) in obisk savn (3 ure).

Po nežnem pilingu vaju bo ‚zelena masaža‘ z oljem green tea (70 min) sprostita in oskrbela s svežo energijo. Po tretmaju se lahko sproščata v savnah in uživata v razgledu na alpsko kuliso.

## Glas voda

120 €

Program vključuje 2 masaži hrbta in stopal (45 min) in obisk savn (3 ure).

Masaža hrbta in stopal za oba vaju bo ravno prav sprostita, da bosta nato lahko še 3 ure uživala v savnah.

# Detox programi

Ob vseh detox programih, ki smo jih pripravili za vas, priporočamo tudi redno pitje naravne alpske vode iz pipe vsako uro. Zato so vam na voljo pitniki, ki jih najdete na različnih mestih v Spa Park.

<b>Anticelulitna masaža</b>	45 min	60 €
Masaža namenjena odpravi celulita na problematičnih delih telesa izboljša krvni pretok in omogoči koži, da dobi več kisika. Z rednim ponavljanjem tretmaja je mogoče doseči vidno zmanjšanje celulita.		
<b>Limfna drenaža</b>	50 min	60 €
S pomočjo ročnih tehnik stimuliramo limfno žilni sistem in s tem pospešimo izločanje odpadnih snovi in tekočine iz telesa.		
<b>Lipo-detox</b>	50 min	70 €
Lipo-detox je tretma za razstrupljanje telesa, ki vključuje nanos aktivatorja in sliming kreme na problematične dele telesa, ovoj problematičnih predelov s folijo ter nanos drenažne kreme.		
<b>Razstrupljevana obloga</b>	30 min	30 €
Na telo nanese oblogo iz morskih alg, ki razstruplja in deluje globinsko.		

## Dodatne storitve

<b>Piling pred masažo</b>	20 min	25 €
Izbirate lahko med različnimi pilingi: borov, rižev, grozdni, sladkorni, solni.		
<b>Piling in nanos losjona</b>	30 min	30 €
<b>Piling in obloga</b>	50 min	50 €
<b>Obloga</b>	30 min	35 €
V cocon blazini. Izbirate lahko med različnimi oblogami: alge, Sweet honey maska, Yoghurt green tea, Yoghurt Grapes maska.		

# Nege obraza s kozmetiko Afrodita

<b>Aktivna Hydro nega</b>	50 min	60 €
<p>Nega s 100% naravno hialuronsko kislino kožo ekstremno navlaži in pomaga preprečevati izgubo vlage. Koža je po negi vidno bolj navlažena, napeta, gladka in sijoča.</p>		
<b>Čistilna nega Pure skin solution</b>	60 min	65 €
<p>Terapija za mastno, nečisto in problematično kožo. Po negi se razširjene pore vidno zmanjšajo, koža pa ponovno zadiha.</p>		
<b>Kolagenska lifting nega</b>	60 min	70 €
<p>Terapija aktivno spodbuja nastajanje kolagena. Kožo intenzivno vlaži, krepi proces obnavljanja, zmanjšuje gube in vidno napne kožo.</p>		
<b>Pure gold anti-age nega</b>	80 min	95 €
<p>Nega zagotavlja kraljevsko doživetje, po katerem koža zasije z osupljivim, vidno pomlajenim videzom. Delci čistega, 24-karatnega zlata, in sojini izoflavoni bistveno izboljšajo kožni tonus ter intenzivno učinkujejo na korekcijo gub.</p>		
<b>Nega za moške</b>	60 min	65 €
<p>Celostna nega, ki se popolnoma prilagodi življenjskemu slogu sodobnega moškega. Zagotavlja dolgotrajno navlaženost kože in izboljša njeno čvrstost in elastičnost.</p>		
<b>Piling in masaža obraza</b>	30 min	30 €
<b>Piling in maska obraza</b>	30 min	30 €
<b>Piling, masaža in maska obraza</b>	45 min	45 €
<b>Oblikovanje obrvi</b>		12 €
<b>Barvanje obrvi</b>		10 €
<b>Barvanje trepalnic</b>		10 €
<b>Barvanje obrvi in trepalnic</b>		15 €

# Nega dlani in stopal

Klasična manikira	45 min	35 €
Klasična manikira s Shellac lakiranjem	70 min	58 €
Shellac lakiranje z ureditvijo obnohtne kože in nohtov	45 min	35 €
Odstranjevanje Shellac gela		15 €
Klasična pedikura	50 min	42 €
Klasična pedikura s Shellac lakiranjem	75 min	65 €
Klasično lakiranje	15 min	12 €

# Depilacije

Depilacija rok	20 €
Depilacija nog delna	25 €
Depilacija nog cela	35 €
Depilacija bikini predela	18 €
Brazilska depilacija	30 €
Depilacija pazduh	12 €
Depilacija nad ustnico	8 €
Depilacija obraza	14 €
Depilacija hrbta ali prsi	40 €

# Panoramske savne

Savnanje pri nas je veliko več kot le to. Poleg vseh ugodnih učinkov – savnanje sprošča napetosti, pospeši čiščenje telesa, krepi imunski sistem, deluje antistresno in pomirjujoče - prav vse naše savne, finska, turška in infrardeča, ponujajo panoramski razgled na Blejsko jezero in Blejski grad, ki ju lahko občudujete tudi med počitkom na zunanji terasi pred savnami.

V savnah je obiskovalcem na voljo čajni kotiček, različni savna programi s pilinigi in maskami ter pitnik z vodo, ki bo poskrbel za hidracijo.

## **Finska savna**

Finska savna je najbolj vroča med savnami, s povprečno temperaturo okoli 90°C. Zaradi velike vsebnosti različnih eteričnih olj deluje antibakterijsko. Savnanje krepi srce in ožilje, sprošča mišice, zmanjšuje občutek stresa ter pričara občutek ugodja.

Posamezen obisk savne naj traja 5-20 min. Za povišanje vlažnosti po peči z vročimi kamni polijte vodo, odišavljeno z eteričnimi olji. Med zaporednim obiskom savne je potreben 30 minutni odmor.

## **Turška savna**

V turški oziroma parni savni temperatura ni tako visoka, je pa višja vlažnost. Pozitivno vpliva na krvni obtok in ožilje. Zelo učinkovita je pri čiščenju kože. Blagodejno vpliva na dihala.

Temperatura zraka v parni savni je okoli od 40 do 45 °C, vlažnost pa med 90 in 100 %.

## **Infrardeča savna**

Infrardeča toplota prodre skozi kožo, segreva telo in sprošča napetosti. Redno obiskovanje infrardeče savne lajša različne bolečine, sprošča mišice, znižuje krvni tlak, pospešuje krvni obtok in krepi imunski sistem.

Temperatura v infrardeči savni dosega največ 65 °C in je primerna tudi za tiste, ki ne prenašate vroče finske savne. V njej se lahko zadržite do 40 minut.





## Cenik uporabe savn

do 3 ure

14 €

cel dan

18 €

Uporaba kopalk v savnah ni dovoljena. Otrokom do 15. leta starosti vstop v savne ni dovoljen.

**Savne so na voljo le gostom hotela.**

## Bazen s panoramskim razgledom na Blejsko jezero

Zaplavajte v bazenu z naravno termalno vodo, ki vas bo pomirila in sprostila vaše mišice. Po plavanju se potopite in izgubite v panoramskem pogledu na Blejsko jezero, ki vam bo vzel sapo, medtem ko počivate na udobnih lesenih klopeh. Dodaten objem zelenja vas čaka na zunanji terasi, kjer se lahko naužijete svežega alpskega zraka in resnično začutite Bled.

Plavanje v termalni vodi še posebej prija pred masažo. Termalna voda bo povečala učinek masaže, hkrati pa v vaše telo in duha vnese svežino in lahkotnost.

**Bazen je na voljo le gostom hotela.**

## Fitnes z razgledom na jezero

Tisti, ki ste tudi na oddihu radi aktivni, obiščite naš fitnes, kjer vam prav tako ne uidejo dih-jemajoči razgledi na jezero. Tukaj imate ves čas občutek, da ste eno z naravo in ali sploh obstaja še boljša motivacija za gibanje, kot je to?!



# Nasveti za sprostitvev in polnjenje baterij v blejski naravi

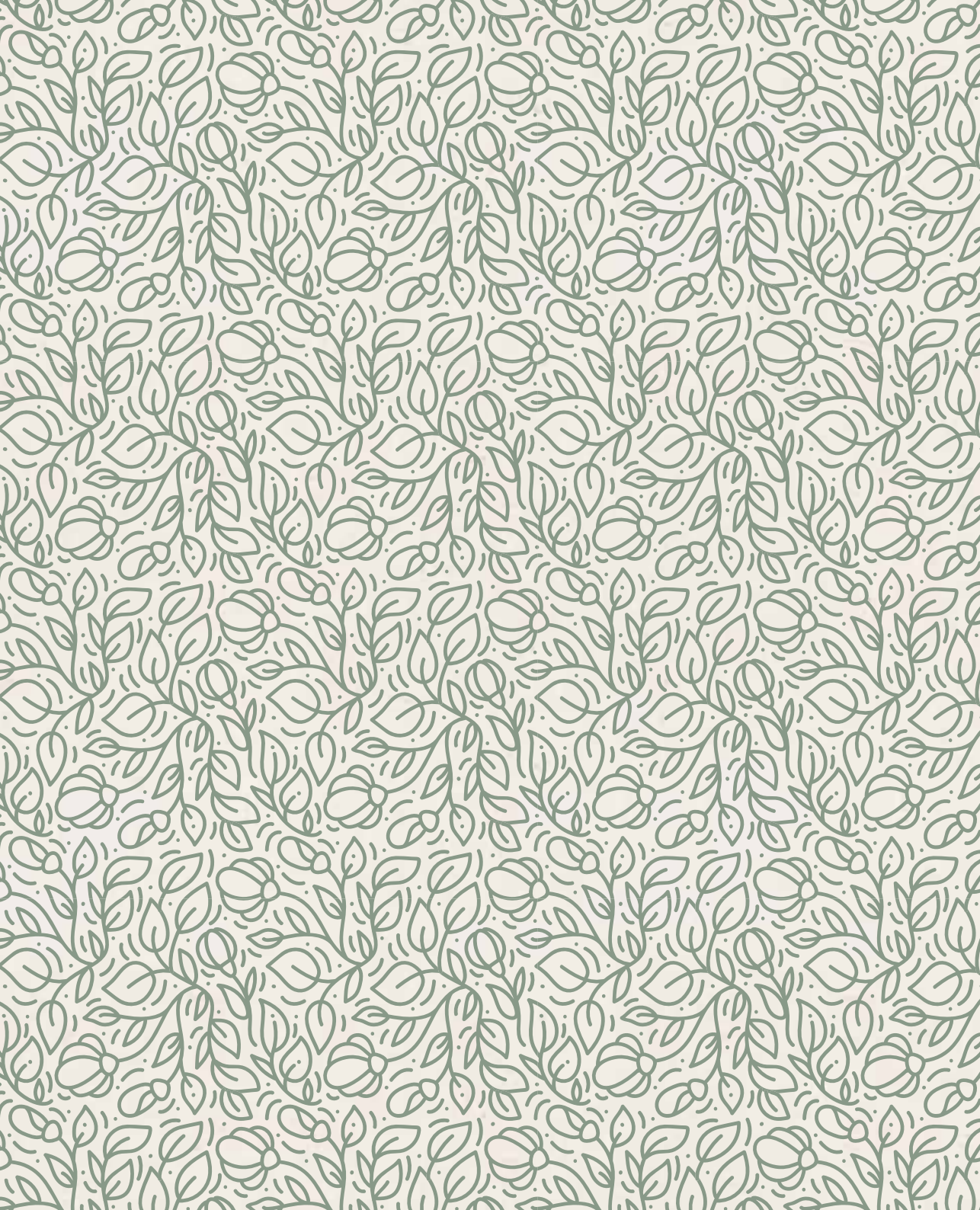
- Priporočamo 6 kilometrov dolg sprehod okoli Blejskega jezera, kjer boste naredili približno 7500 korakov in se nadihali svežega alpskega zraka.
- Obiščite Riklijev sprostitevni park pred Rikli Balance Hotelom, kjer lahko upočasnite ritem življenja in si privoščite nekaj trenutkov za svoje dobro počutje. Zmanjšajte stres in skrbi na Riklijevi bosonogi poti, pred vsakdanjimi obremenitvami pobegnite v zavetje narave, objemite drevo in si povrnite zdravje. Z vadbo joge v čudovitem okolju parka pa lahko umirite svoje misli, sprostite telo in si povrnite dobro počutje.
- Povzpnete se na Osojnico in se na vrhu napolnite s hormoni sreče med počivanjem na klopci ljubezni v objemu ljubljene osebe.
- Plavanje do Blejskega otočka in nazaj vam bo zagotovilo dnevno dozo aktivnosti.
- Obiščite Blejski grad, ki strumno bdi nad čarobnim Blejskim jezerom, pretegnite si mišice na nogah in si napolnite dušo z nepozabnim razgledom na lepote Bleda.
- Sposodite si sup, preizkusite svoje ravnotežje, napnite mišice in se prepustite naravnemu ritmu jezera.
- Najemite čoln in odveslajte do otočka na jezeru, kjer se lahko do vrha povzpnete po 99 stopnicah.
- Sedite na kolo in odkrijte lepote Bleda in okolice s povsem drugačne perspektive.

## **Rezervacije**

Svetujemo vam, da storitve v Spa Park rezervirate po telefonu:  
04 579 1805 na recepciji ali po e-mailu: [spa.park@sava.si](mailto:spa.park@sava.si).

## **Odpovedi**

Če želite naročeno storitev odpovedati, vas prosimo, da to storite dan pred rezerviranim časom, v nasprotnem primeru vam bomo zaračunali 50 % cene od rezervirane storitve.



# SAVA HOTELI BLED

SAVA HOTELS & RESORTS

Vse cene so v EUR in vključujejo DDV. Cenik velja od 11. 3. 2024.  
Pridružujemo si pravico do spremembe cen.

Sava Turizem d.d., Dunajska cesta 152, 1000 Ljubljana

[www.sava-resorts-hotels.si](http://www.sava-resorts-hotels.si)