



TERME LENDAVA



Terme Lendava *kjer je doma prijaznost*

SAVA  
HOTELS & RESORTS

*Prisrčno dobrodošli v Termah Lendava!*





Če v obrisu Slovenije prepoznate kokoško, potem vam ne bo težko najti Lendave, ki se nahaja ravno v sredini njenega kljuna. Mesto z več kot 800-letno tradicijo, kjer danes drug ob drugem živijo Slovenci, Madžari in Hrvati daje pomemben pečat tej regiji. Nekoč je tod vodila jantarjeva pot, danes pa so kroglice jantarja nadomestili vrelci termomineralne vode, odlična kulinarika, vrhunska vina, kolesarjenje, pohodništvo, pa tudi lov in ribolov na slikovitih rokavih reke Mure.

Prepričani smo, da vas bo pogled na bližnje Lendavske gorice zvalil iz vaše hotelske sobe na prijetno pohajkovanje. Seveda šele po tem, ko si boste privoščili žametno razkošje parafinske obloge za roke in kopanje v vrelcih edinstvene parafinske vode, ki poživlja kožo in ji vrača mladost.

Pravijo, da pod vznožjem Lendavskih goric čas teče počasneje. Da tu celo najbolj zasedeni seniorji, ki pregovorno nikoli »nimajo časa«, najdejo svoj mir in trenutek oddiha. Pravijo pa tudi, da je tu doma prijaznost, saj se vam prav lahko zgodi, da vas bo ob koncu vaših počitnic natakarka pozdravila po imenu, kopališki mojster pa bo postal najboljši prijatelj vaših malčkov.

*Saj ne boste verjeli govoricam, kajne!?*  
*Raje se prepričajte sami in obiščite Terme Lendava!*

# Lendava



## V naročju Pomurja



**LENDAVA** ni le mestece z bogato zgodovino, kjer si že na krajšem sprehodu skozi mesto lahko ogledate grad iz 12. stoletja, cerkev sv. Katarine, židovsko sinagogo ali poskusite odlična vina v grajski kleti iz leta 1717. Lendava, ki jo nekateri imenujejo kar »otok vina v morju žita«, je tudi središče vinorodnih Lendavskih goric, kjer se vsako jesen odvija tradicionalna lendavska trgatava. Še bolj zanimiva pa je gurmansko-družabna prireditev bogračfest, kjer se ekipe iz vsega Pomurja, ostalih koncev Slovenije in tudi iz tujine pomerijo v kuhanju najboljšega bograča – jedi, ki je doma prav v teh koncih.

Lendavske gorice veljajo za največji strnjeni nasad vinogradov v Sloveniji, ki se razteza na kar 600 hektarjih vinorodnega področja v dolžini 9 kilometrov. Skozi gorice se vije vinska turistična cesta s številnimi vinotoči in domačijami, kjer vam bodo domačini prijazno postregli z vrhunskim vinom in dobrotami domače kuhinje.

Zaradi svoje osrednje lege je Lendava odlična izhodiščna točka za potepanja po Pomurju in sosednjih državah (Hrvaška, Madžarska). Dežela ob Muri ljubitelje kulture in zgodovine vabi na ogled rotunde v Selu, znamenite Plečnikove cerkve v Bogojini, Babičevega mlina na Muri ali na obisk muzejev in galerij. Ljubitelji narave se lahko podajo v Mursko šumo, Polanski log, na Otok ljubezni ali Bukovniško jezero.

# Nastanitev



## HOTEL LIPA\*\*\*

Prijeten, simpatičen in dostopen hotel, ki vas bo navdušil s pristno gostoljubnostjo in prijaznostjo osebja. Pravi hotel za vse, ki cenijo mir in dobro počutje, pospremljeno z osebnim pristopom do gostov. V hotelu so restavracija, aperitiv bar, obnovljena taverna z letno teraso, frizerski in kozmetični salon, konferenčni prostori in sodobno termalno kopališče z zdravilno termomineralno vodo. Kopanje v svetu pestrih vodnih doživetij lahko dopolnite z obiskom savn in izbiro sprostitvenega ali lepotilnega wellness programa. Hotelske sobe in apartmaji imajo kopalnico s prho in sušilnikom za lase, telefon, satelitsko televizijo, mini bar, trezor in balkon.



# Za udobje, pristen stik z naravo in razvajanje



## APARTMAJI LIPOV GAJ\*\*\*

Apartmentno naselje Lipov gaj leži v neposredni bližini zdraviliškega kompleksa Term Lendava. Skupaj s hotelom Lipa ustvarjata dvorišče, na katerem vam je na voljo celotna športno-rekreativna ponudba term. Apartmaji so idealna izbira za družine, ki potrebujejo več prostora, pa tudi za vse tiste, ki si želijo več neodvisnosti, čeprav poleg najema apartmaja lahko koristijo tudi prehrano v hotelu. Kopalniške storitve Term Lendava so za goste apartmajskega naselja brezplačne.

Apartmentji sprejmejo od dve do največ štiri osebe z možnostjo dodatnih ležišč. Posebnost dela apartmajev je, da so klimatizirani in ogrevani na okolju prijazen način, s termalno vodo.

## AVTOKAMP LIPA\*\*\*

Če radi bivate v prijetnem stiku z naravo, vas v Termah Lendava pričakuje lepo urejen avtokamp. Nahaja se v neposredni bližini hotela Lipa. Za goste kampa je kopanje v bližnjem bazenskem kompleksu hotela Lipa brezplačno.

# Wellness



**LENDAVSKA PARAFINSKA VODA** se bistveno loči od ostalih termalnih vod v tem delu Evrope. Po sestavi je natrijeva hidrogenkarbonatna hipertermalna voda, spada med fosilne naftne vode in ima ob izviru temperaturo 62°C. Zaradi velike vsebnosti parafina blagodejno vpliva na kožo, poleg tega pa je voda v Termah Lendava zelo primerna za zdravljenje vseh vrst revmatskih obolenj, stanj po poškodbah in operacijah gibalnega sistema, stanj po obolenjih perifernega živčevja, po opeklinah, ugodno pa deluje tudi pri psoriazi in ob kroničnih vnetjih rodil.

Terme Lendava so edinstvene zaradi svoje zdravilne termalne vode z veliko vsebnostjo parafina, ki je razglašena za naravni zdravilni faktor. Uporabljamo jo za zdravljenje, preventivo, rehabilitacijo, rekreacijo in sprostitvev. Zdravljenje je mogoče s kopanjem, strokovno vodeno hidrogimnastiko v bazenih z zdravilno termomineralno vodo ter z individualnimi kopelmi, kjer kot dodatek uporabljamo zelišča in parafinske obloge.

# *Naj vaša polt zasije od zdravja*



Koža je največji organ človeškega telesa, zato bi ga morali tudi najbolj negovati, a pogosto nanj kar malo pozabljamo. V Termah Lendava temu ne bo tako: vaša koža bo po kopanju v lendavski parafinski vodi mehka in voljna kot svila, s sprostitvenimi in negovalnimi programi na našem oddelku zdravstva pa bomo razvajali celotno vaše telo.

Izbirate lahko med vrsto masaž, od ročne limfne drenaže, refleksne masaže stopal, masaže s kamni in indijske masaže, do aromaterapije. Tu pa so še številne terapije (hidro-, termo-,

kinezio- in elektroterapija) in parafango, ki je edinstven pri nas in združuje učinke zdravilnega blata in parafina. Poleg tega so vam na voljo še različne kopeli kot so galvanska ali biserna kopel, lahko pa si privoščite obisk v solariju ali pri kozmetičarki.

V savna centru vas pričakuje sprostitev v štirih različnih savnah: finski savni z barvno terapijo, finski savni s kristalno terapijo, turški parni kopeli in infrardeči savni.

# Vodna doživetja *za velike in male*



Slapovi, vodne masaže, hitra reka ali vodna drča – vse to vas čaka v vodnem svetu Term Lendava. Tu bodo uživali tako veliki, kot mali. Za očke in mamice (pa tudi dedke in babice) je tu blagodejna sprostitelj, za otroke pa aktivna vodna doživetja. Ob petkih in sobotah ste vabljeni tudi na romantično nočno kopanje.

V termalnem kopališču hotela Lipa so skozi celo leto na voljo notranji in zunanji bazeni s termomineralno vodo (29-38°C), za najmlajše je tu tudi otroški bazen z nepogrešljivimi tobogani. Morda boste raje izbrali toplejši bazen z naravno termomineralno vodo (36-38°C) v okviru športno-rekreacijskega centra, ali pa skočili v olimpijski plavalni bazen s toboganoma in drčo, ki obratuje poleti. Za poletna razgrajanja je na voljo tudi otroški bazen z navadno ogrevano vodo (27°C) in »otroško plažo«.

# Aktiven *in atraktiven oddih*



V Termah Lendava vas ne bomo prepustili lenarjenju, razen če boste sami tako želeli. Za vse, ki se želite razgibati, oblikovati telo in izboljšati kondicijo, smo poleg individualne vadbe fitnessa, aerobike in vodne aerobike pripravili tudi različne vodene programe ter organizirano rekreativno vadbo.

Morda pa vas bodo sončni dnevi zvalili ven, na svež zrak. Izberite si svoj slog rekreacije: kolesarjenje (možnost izposoje koles), nordijska hoja, tenis, odbojka na mivki, nogomet na mivki, jezdenje ali obisk najbližjega golf igrišča, ki je oddaljeno 25 km.

Lendavske gorice so čudovit okoliš za potepanja in odkrivanja, nepozabna doživetja pa ponuja tudi reka Mura; od čudovitih spustov s kanuji, do lova, ribolova in celo piknikov na obrežjih. Niti najmlajšim ne bo dolgčas, saj tudi zanje vedno organiziramo kako aktivnost.

Prav posebno mesto med vsemi dejavnostmi pa pripada kolesarjenju, saj je Lendava zaradi številnih razgibanih kolesarskih poti in lepot okolice znana tudi kot mesto kolesarstva. Vabimo vas, da sami ali pa na organiziranih kolesarskih izletih raziščete čudovite poti med griči s cerkvicami in vinogradi. Morda pa vas bodo poti po čudoviti prekmurski ravnici tako navdušile, da boste zavili tudi v sosednjo Hrvaško in na Madžarsko.

# SAVA

## HOTELS & RESORTS

SAVA HOTELI BLED  
TERME 3000 - MORAVSKE TOPLICE  
ZDRAVILIŠČE RADENCI  
TERME BANOVCİ  
TERME PTUJ  
TERME LENDAVAL

*Terme Lendava, d.o.o., Tomšičeva 2a, 9220 Lendava, Slovenija*  
*Telefon: +386 2 577 41 00, Faks: +386 2 577 44 12*  
*e-mail: info@terme-lendava.si, www.terme-lendava.si*



Terme Lendava  
Koordinate:  
Latitude [N]: 46.552840  
Longitude [E]: 16.459515

Maribor 88 km  
Gradec 125 km  
Zagreb 110 km  
Ljubljana 180 km  
Dunaj 250 km  
Trst 275 km  
München 500 km  
Budimpešta 265 km

Avtocesta KOPER – PINCE,  
izvoz LENDAVAL

**I FEEL  
SLOVENIA**



*Naložba v vašo prihodnost*  
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA  
Evropski sklad za regionalni razvoj