

## Tenis center



### ŠPORTNI OBJEKTI:

Tenis center se nahaja v neposredni bližini hotela in je zasnovan za vse vrste igranja tenisa, od rekreacije pa do najzahtevnejših tekmovanj. Na razpolago so tri pokrita igrišča, ki so prekrita z vrhunskim teniškim tepihom posutim z granulatom. Računalniško vodeno ogrevanje in zračenje dvorane omogoča optimalne pogoje za igranje tako pozimi kot poleti, štiri zunanja igrišča in centralno igrišče s tribuno za 300 gledalcev. Ponudba centra je razširjena s fitness studiom, gostinskim lokalom, trgovino s športno opremo in servisom teniške opreme.

### INDIVIDUALNI TRENING PROGRAM

Začetni, nadaljevalni ali izpopolnjevalni trening programi. Programi so namenjeni eni osebi v obliki učenja teniških udarcev. Izbere se ustrezen program glede na stopnjo znanja učenca. Programe vodijo vaditelji in trenerji tenisa.

### DRUŽINSKI PROGRAM

Začetni, nadaljevalni ali izpopolnjevalni trening programi. Programi so namenjeni dvema ali več osebam v obliki učenja teniških udarcev. Izbere se ustrezen program glede na stopnjo znanja učencev. Programe vodijo vaditelji in trenerji tenisa.

### SPARING PROGRAM

Učenec - teniški igralec sam določa način igranja. Program je namenjen prilagajanju igralcu in ni namenjen učenju teniških udarcev ( teniško-taktično ogrevanje ali igranje za točke ). Programe izvajajo vaditelji, trenerji ali klubski igralci tenisa.

### IZVEDBA PROGRAMOV:

Teniški center Radenci  
Zdraviliško naselje 14, 9252 Radenci  
Tel: 02/566 90 90, [www.slo-tenis.net](http://www.slo-tenis.net)



## Plavanje

Zaplavajte v prijetno razgibanost notranjih in zunanjih bazenov, ki so v celoti povezani s hotelskim delom Term Radenci.

### PLAVALNI PROGRAMI:

- plavalni tečajji za dojenčke,
- plavalni tečajji za predšolske otroke,
- plavalni tečajji za šolske otroke,
- plavalni tečajji za odrasle,
- rekreacijski programi (vaje v vodi, aqua fitness...).

**Bazeni in savne:** bazenski kompleks s sistemom bazenov na 1.460 m<sup>2</sup>. Sestavljajo ga: **notranji plavalni bazen** z navadno (dolžina 25m, širina 16m), vendar rahlo ogrevano vodo do 29°C, **notranji in zunanji termalni bazen** od 33-34°C, **notranji bazen s toplimi vreli** do 37°C, čofotalniki za otroke z navadno, ogrevano (28°C) in **termalno vodo 33-34°C, bazen za knajpanje** s hladno vodo, ter 6 različnih savn.

## Igre z žogo

Le nekaj korakov od hotelskega kompleksa se nahaja Športna dvorana Radenci, kjer je omogočeno kakovostno izvajanje naslednjih športnih aktivnosti:

- mali nogomet,
- rokomet,
- košarka,
- odbojka.

Uporabnikom so na voljo štiri garderobe s sanitarijami in tuši.

Športna dvorana sprejme v skladu z veljavno zakonodajo maksimalno 1.000 obiskovalcev.

### NOGOMETNI ŠPORTNI CENTER SLATINA:

razpolaga s celotno infrastrukturo (glavnim in pomožnim igriščem) za izvedbo priprav klubov, reprezentanc in mlajših selekcij. Igrišče je oddaljeno cca 1.000 m od hotela.



## Hoteli

**V osrčju Term Radenci, v zelenem okolju sredi urejenih parkov vas pričakujemo v hotelih štirih zvezdic:**

Hotel Radin Superior\*\*\*\*,  
Hotel Radin Standard\*\*\*\*,  
Hotel Izvir\*\*\*\*.

Našim gostom nudimo namestitve v izbranem hotelu in izbrani sobi, samopostrežni zajtrk, kosilo in večerjo, solatni in sladki bife, neomejeno kopanje, 1 x dnevno vstop v svet savn, kopalni plašč v sobah, pitje radenske slatine v pitni dvorani, jutranja gimnastika in vodna aerobika, animacijski program.

Pred hoteli so na razpolago tudi brezplačni parkirni prostori. Vsi hoteli so med seboj povezani z veznim hodnikom, pa tudi s termalnim bazenskim delom, kongresnim centrom in Centrom zdravja in sprostitve »CORRIUM«.

Informacije o aktualnih cenah hotelskih storitev in trenutnih akcijah: [www.term-radenci.si](http://www.term-radenci.si), tel: 02 520 27 20



### Iz naše izbrane ponudbe:

**Programi za vaše zdravje:** program za srce in ožilje, programi pri težavah s hrbtenico, Antirevmatski programi, antistresni programi, shujševalni programi, specialistični preventivni pregledi...

**Wellness & beauty programi:** lepotni, sprostitveni, wellness,



## Šport & fit



**Radenci -**  
*to je moj športni svet!*

Nogomet  
Mali nogomet  
Rokomet  
Odbojka  
Košarka

Kolesarjenje  
Pohodništvo  
Tenis  
Plavanje



**TERME RADENCI d.o.o.**  
Zdraviliško naselje 12,  
SI 9252 RADENCI  
Tel.: 02 / 520 27 20, 520 27 22  
[www.term-radenci.si](http://www.term-radenci.si)  
[terme@term-radenci.si](mailto:terme@term-radenci.si)





# Dobrodošli, kolesarji!

Predstavljamo vam nekaj čudovitih prog, ki vam bodo omogočile spoznavanje pokrajine ob Muri na zelo osebni način. Prepričani smo, da lahko turistično kolesarjenje in hoja po rekreacijskih poteh popestri vaš dopust ali konec tedna. Pridružite se nam v odkrivanju lepote in uživajte v objemu mehurčkov v Termah Radenci.



# Rekreacijske poti



## Family program

- Radenci - G. Radgona - Črešnjevci - Orehovci - Boračeva - Radenci; 15 km (srednje zahtevna proga)
- Radenci - Boračeva - Janžev vrh - Stavešinci - Sp. Ivajnci - Grabonoš - Okoslavci - Kapela - Radenci; 25 km (srednje zahtevna proga)
- Radenci - Vučja vas - Stara Nova vas - Bunčani - Veržej in nazaj; 30 km (ravninska proga)
- Radenci - Petanjci - Tišina - Murska Sobota in nazaj; 26 km (ravninska proga)



## Rekreativni program

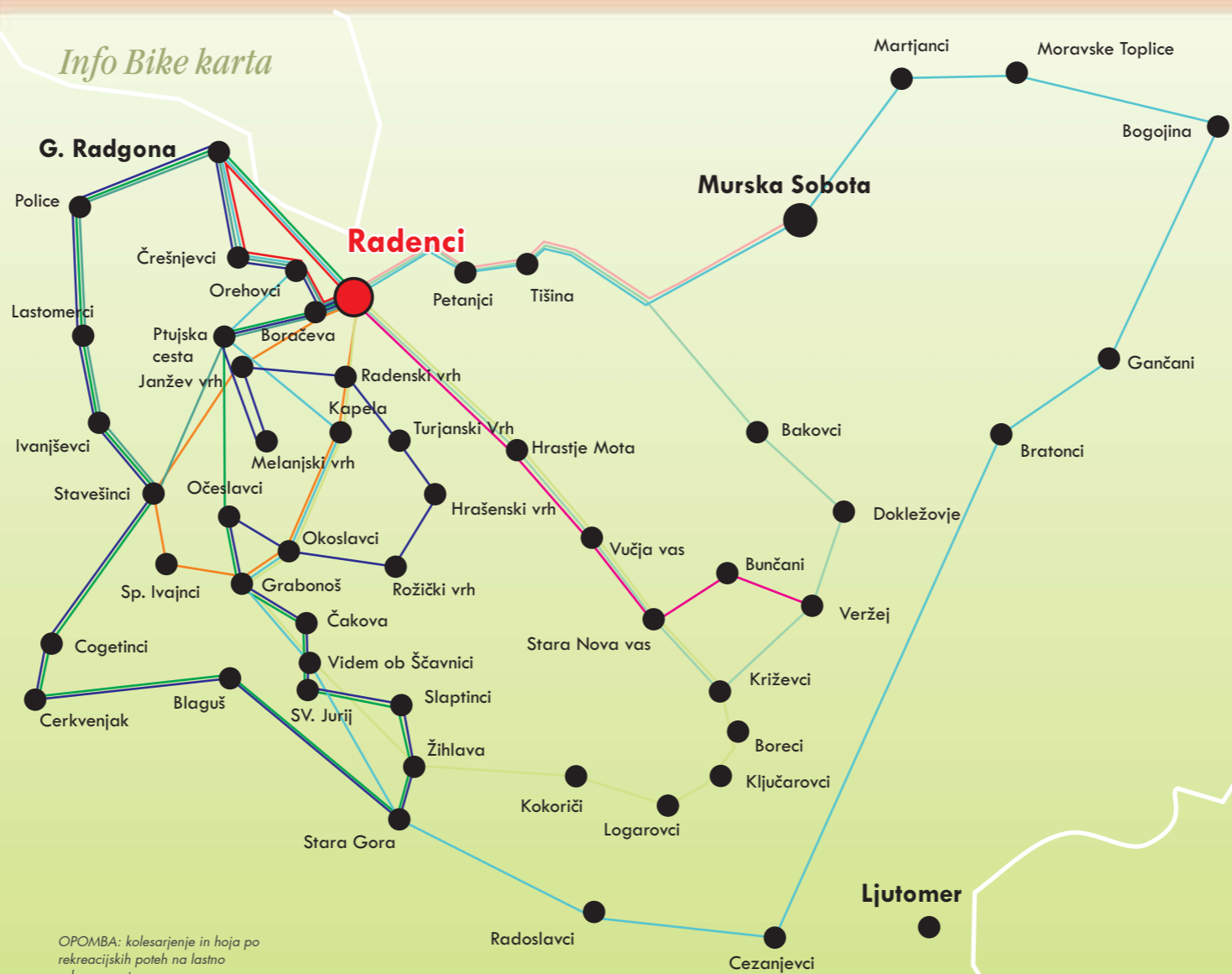
- Radenci - Kapela - Okoslavci - Grabonoš - Videm ob Ščavnici - Žihlava - Kokoriči - Logarovci - Ključarovci - Boreci - Križevci - Stara nova vas - Hrastje Mota - Radenci; 35 km (srednje zahtevna proga)
- Radenci - Hrastje Mota - Križevci - Veržej - Dokležovje - Bakovci - Radenci; 40 km (ravninska proga)
- Radenci - Boračeva - G. Radgona - Police - Lastomerci - Ivanjševci - Stavešinci - Ptujška cesta - Radenci; 27 km (srednje zahtevna proga)
- Radenci - Boračeva - G. Radgona - Police - Lastomerci - Ivanjševci - Stavešinci - Cogetinci - Cerkvjenjak - Blaguš - Stara Gora - Žihlava - Slaptinci - SV. Jurij - Čakova - Grabonoš - Očeslavci - Ptujška Cesta - Radenci; 54 km (zahtevna proga - 2 vzpona)



## Trening tour

- Radenci - Gornja Radgona - Črešnjevci - Orehovci - Janžev Vrh - Kapela - Grabonoš - Videm ob Ščavnici - Stara Gora - Radoslavci - Cezanjec - Bratanci - Gančani - Bogojina - Martjanci - Murska Sobota - Radenci; 90 km
- Radenci - Boračeva - G. Radgona - Police - Lastomerci - Ivanjševci - Stavešinci - Cogetinci - Cerkvjenjak - Blaguš - Stara Gora - Žihlava - Slaptinci - SV. Jurij - Čakova - Grabonoš - Očeslavci - Okoslavci - Rožički vrh - Hrašenski vrh - Turjanski Vrh - Radenski vrh - Janžev vrh - Melanjski vrh - Ptujška Cesta - Radenci; 70 km

## Info Bike karta



OPOMBA: kolesarjenje in hoja po rekreacijskih poteh na lastno odgovornost.

## Trim steza

je namenjena rekreaciji gostov in občanov v naravnem okolju. Z različnimi vajami in preprostimi vadbenimi pripomočki je na stezi mož povečati telesno vzdržljivost in splošno počutje. Razdalja oz. dolžina steze: 3 km ali 2,2 km. Čas počasne hoje: cca 1 uro.

## Cooperjev test

je vključen v okviru Trim steze in predstavlja sodobno metodo aerobnega treniranja za zdravje ter za razvoj in ohranjanje splošne telesne sposobnosti. S tem načinom treniranja krepite predvsem dihala, srce in ožilje.

## Pot ob Muri

Sprehajalna pot Radenci - Hrastje Mota ob strugi reke Mure. Pretežno neokrnjena narava, s posebno floro in favno.

## Atilova pot

Legendarna Atilova pot. "Ego sum Atila Flagellum dei sem Atila Bič božji." Dolžina poti: 7 km. Čas hoje cca 2-3 ure.

## Poti med vreclci življenja:

Vsak vrelec v sebi nosi skrivnost, nekateri so zapeljivo tihi, spet iz drugih dobesedno vre in ob tem se dvigujejo živahni mehurčki.  
 Negovska pot - približno 2 uri  
 Radenska pot - približno 2 uri  
 Radgonska pot - približno 2,5 ure

Pohodniki si lahko ogledajo **24 zdravilnih vrelec**. Karte in informacije o zanimivostih na poteh dobite v animacijskem kotičku.

## Na animacijskem kotičku dobite informacije o:

- ostalih progah (npr. potepanje po Panonskih termah, s kolesom po radenskih vreclcih življenja, ...)
- kolesarskih in pohodniških kartah,
- znamenitostih ob progah,
- izposoji koles, pohodniških palic in vodenju izletov.