

Po zdravje k
termalnim izviro



**ZDRAVSTVENI CENTER
TERME PTUJ**



Blagodejna voda in visoka usposobljenost za uspehe na področjih športne medicine in ortopedije

Ob vrelih, kjer izvira zdravilna termalna voda, smo stkali celovito zdravstveno, terapevtsko in unikatno sprostitutveno ponudbo, ki krepi korak skozi življenje. Ptujška termalna voda z dokazanimi in priznanimi zdravilnimi učinkovinami je učinkovita pri zdravljenju in rehabilitaciji degenerativnih obolenj, boleznih gibal, poškodb in kooperativnih stanj na okostju, sklepih in mišicah. Terme Ptuj so pravo mesto tudi za tiste, ki si želijo povrniti ali okrepiti zdravje, pri čimer vam bodo priznani strokovnjaki različnih specialističnih področij pomagali odkriti in odpraviti vzroke vaših zdravstvenih težav.

V Zdravstvenem centru Terme Ptuj zdravimo:

- Bolečine v hrbtenici
- Stanja po poškodbah in operacijah gibalnega sistema (ramenski obroč, komolec, zapestje, kolk, koleno ...)
- Športne poškodbe
- Druge degenerativne bolezni: vertebralni in vertebrogeni sindromi, artroze, spondilartroze
- Zdravljenje in preprečevanje osteoporoze

Specialistična zdravstvena dejavnost

Priznani strokovnjaki različnih specialističnih področij vam bodo pomagali odkriti in odpraviti vzroke vaših zdravstvenih težav. Za preglede v specialističnih ambulantah se je potrebno predhodno naročiti.

Fiziatrična ambulanta

Specialno področje fizikalne in rehabilitacijske medicine obravnava konzervativno zdravljenje s pomočjo fizikalnih in naravnih faktorjev pri obolenjih gibalnega sistema, bolečin v sklepih, hrbtenici ali mišicah, ki posamezniku otežujejo opravljanje vsakodnevnega dela, povzročajo slabo počutje, omejujejo gibanje in tudi rekreativne in športne dejavnosti.

Specialist fizioter vodi potek rehabilitacije pacientov, ki prihajajo na balneorehabilitacijo, svetuje gostom hotela, ki se odločajo za zdravstvene programe ali za koriščenje posameznih terapij in opravlja specialistične preglede pacientov in samoplačniške specialistične preglede s področja fizikalne in rehabilitacijske medicine.

	CENA
Prvi pregled pri specialistu fizikalne in rehabilitacijske medicine	80,00 €
Ponovni pregled pri specialistu fizikalne in rehabilitacijske medicine	50,00 €
Blokada	30,00 €



Ortopedska ambulanta za hrbtenico, ortopedijo in športne poškodbe

	CENA
Pregled pri specialistu ortopedu - prvi	100,00 €
Pregled pri specialistu ortopedu - ponovni	60,00 €
Blokada	30,00 €

Nevrokirurška ambulanta

	CENA
Pregled pri specialistu nevrokirurgu - prvi	100,00 €
Pregled pri specialistu nevrokirurgu - ponovni	60,00 €
Blokada	30,00 €

Osnovna zdravstvena dejavnost

	CENA
Obisk zdravnika v sobi	30,00 €
Obisk medicinske sestre v sobi	15,00 €
Merjenje krvnega pritiska	5,00 €
Prevez in oskrba rane	15,00 €
Injekcija (i.m., s.c.) po pisnem navodilu zdravnika (lastna zdravila)	7,00 €
Injekcija (i.m., s.c.) po pisnem navodilu zdravnika (z zdravilom)	15,00 €
Elastični povoj (aplikacija)	10,00 €
Predpisovanje recepta	5,00 €
Spremljanje pacienta na terapije/dan	10,00 €
Dnevna nega – delna/dan	25,00 €
Administrativno potrdilo	10,00 €
Izdaja duplikata zdravniške dokumentacije, A4 stran	0,50 €/stran

Terapije

Kinezioterapija

Fizioterapevtske storitve vplivajo na vzdrževanje in izboljšanje vašega funkcionalnega stanja in s tem osebnega zadovoljstva. Pripomorejo k hitrejšemu povratku v vsakodnevno življenje ter k rekreacijskim in športnim aktivnostim.

	ČAS TRAJANJA	CENA
Strokovni posvet s fizioterapevtom	20 min	25,00 €
Asistirane vaje	20 min	25,00 €
Fizioterapevtska obravnava*	30 min	40,00 €
Fizioterapevtska obravnava*	40 min	50,00 €
Fizioterapevtska obravnava**	50 min	55,00 €
Aktivne vaje	10 min	12,00 €
Razgibavanje na dinamični opornici – koleno, rama		15,00 €
Mali kineziotaping (2 traka)		15,00 €
Veliki kineziotaping (3 trakovi)		20,00 €
Kineziotaping (lasten trak)		9,00 €

* Zdravljenje gibalnega sistema glede na izbrane manualne tehnike (diagnosticiranje in terapija).

**Zdravljenje gibalnega sistema glede na izbrane manualne tehnike (diagnosticiranje in terapija) v kombinaciji s fizikalno modaliteto.



Specialne obravnave

	ČAS TRAJANJA	CENA
Specialne manualne obravnave (Cyriax,...)	50 min	60,00 €
Obravnava miofascialnih trigger točk	30 min	45,00 €
Specialne obravnave (INN tehnika, neurodinamika, mobilizacija živčevja)	30 min	35,00 €

Mehanična limfna drenaža

Mehanična limfna drenaža		18,00 €
--------------------------	--	---------

Hidroterapija

Skupinska gimnastika v vodi		10,00 €
Biserna kopel		20,00 €
Mineralna kopel		25,00 €



Meritve

CENA

Meritve enoosnih sklepov	10,00 €
Meritve večosnih sklepov	20,00 €
Mišično testiranje	30,00 €

Elektroterapija

Diadinamični tokovi, interferenčni tokovi, TENS	18,00 €
Elektrostimulacija	20,00 €
COMPEX	20,00 €
Laser – eno področje	20,00 €
Ultrazvok (eno mesto)	20,00 €
Bioptron	15,00 €
Magnetoterapija	15,00 €

Terapevtski laser (MIS)

Posvet in prva terapija	70,00 €
Nadaljnji tretmaji - eno področje	40,00 €
Nadaljnji tretmaji - dve ali več področij	50,00 €

Udarni valovi

Posvet in prva terapija	70,00 €
Nadaljnji tretmaji - eno področje	40,00 €
Nadaljnji tretmaji - dve ali več področij	50,00 €

Tecar terapija

10 min (1 terapija)	25,00 €	15 min (5 terapij)	160,00 €
10 min (3 terapije)	70,00 €	30 min (1 terapija)	50,00 €
10 min (5 terapij)	110,00 €	30 min (3 terapije)	160,00 €
15 min (1 terapija)	35,00 €	30 min (5 terapij)	250,00 €
15 min (3 terapije)	100,00 €		

PAKETI

Paket 1 - MIS laser (5 x) in Tecar terapija (5 x 10 min)	300,00 €
Paket 2 - udarni valovi (5 x) in Tecar terapija (5 x 10 min)	300,00 €

Termoterapija

Peloidna terapija – šotna obloga

	CENA
1 obloga	20,00 €
2 oblogi	25,00 €

Termopak

1 obloga	10,00 €
2 oblogi	15,00 €

Krioobloga

1 obloga	10,00 €
2 oblogi	15,00 €

IR lučka

IR lučka	15,00 €
----------	---------



Zdravstvene masaže

	ČAS TRAJANJA	CENA
Ročna masaža – delna	10 min	15,00 €
Ročna masaža – polovična	20 min	25,00 €
Ročna masaža – cela	40 min	40,00 €
Terapevtska ročna masaža	10 min	25,00 €
Terapevtska ročna masaža	20 min	40,00 €
Antirevmatična masaža (antirevmatsko olje)	10 min	20,00 €
Antirevmatična masaža (antirevmatsko olje)	20 min	25,00 €
Antirevmatična masaža (antirevmatsko olje)	40 min	45,00 €
Obravnava brazgotine	20 min	25,00 €
Ročna limfna drenaža (en ud)	20 min	25,00 €
Ročna limfna drenaža (dva uda)	40 min	45,00 €
Ročna limfna drenaža obraza		35,00 €
Specialna ročna limfna drenaža	50 min	60,00 €

Programi zdravja

	ČAS TRAJANJA	CENA
Program rehabilitacija	min. 5 dni	300,00 €

Program je prilagojen vsakemu posamezniku za izboljšanje njegovega stanja po operaciji ali poškodbi kateregakoli sklepa, mišice ali vezi.

- 1 x pregled pri zdravniku
- 5 x vaje
- 5 x elektroterapija (stimulacija mišic, živca ali interferenčni tokovi ali magnetoterapija)
- 3 x vaje v bazenu
- 2 x polovična masaža

Program bolečine v križu	min. 3 dni	200,00 €
---------------------------------	------------	----------

S programom želimo pomagati vsem, ki se bojujejo z bolečinami v križu. Povezali smo moč narave z izkušnjami, znanje strokovnih ljudi in energijo aparatur. S temi storitvami vplivamo na izboljšanje gibljivosti, krepitev mišic in zmanjšanje bolečin.

- 1 x pregled pri zdravniku
- 2 x vaje v bazenu
- 2 x vaje
- 2 x protibolečinska terapija
- 1 x peloidna obloga

*Program se lahko rezervira za tri, šest ali več dni.

Mali zdraviliški program

1 x prvi pregled pri zdraviliškem zdravniku in predpis terapij
6 x storitev po priporočilu zdravnika
1 x zaključni posvet pri zdravniku

CENA
220,00 €

Veliki zdraviliški program

1 x prvi pregled pri zdravniku in predpis terapij
12 x storitev po priporočilu zdravnika
1 x Polovična ročna masaža (20 min)
1 x zaključni posvet pri zdravniku

330,00 €

Razširjeni zdraviliški program

1 x prvi pregled pri zdravniku in predpis terapij
20 x storitev po priporočilu zdravnika
1 x zaključni posvet pri zdravniku

450,00 €

Rezervacije

Svetujemo vam, da storitve v Zdravstvenem centru rezervirate nekaj dni pred želenim terminom.

Odpovedi

Prosimo vas, da morebitno odpoved sporočite najpozneje en dan pred rezerviranim terminom. V kolikor rezervirane storitve ne boste odpovedali in je ne boste koristili, vam bomo storitev primorani zaračunati v celoti.

Nasveti

Priporočamo vam, da v Zdravstveni center pridete 10 minut pred pričetkom vašega tretmaja. Prosimo vas, da terapevta pred začetkom postopka opozorite na morebitne posebnosti vašega zdravstvenega stanja. Posameznikom z resnejšimi obolenji svetujemo, da se pred katerokoli storitvijo posvetujejo z osebnim zdravnikom.

Delovni čas

Recepcija zdravstva

Ponedeljek - petek: 8.00 - 15.00

T: +386 2 749 45 50

E-mail: zdravstvo@terme-ptuj.si

TERME PTUJ

SAVA HOTELS & RESORTS

Cene so v EUR in veljajo s 15.03.2024. Cene vključujejo DDV v skladu z zakonom.
Pridržujemo si pravico do spremembe cen.

Sava Turizem d.d.

Terme Ptuj, Pot v toplice 9, 2251 Ptuj